

胃ろうから注入できるミキサー食を作ろう！

胃ろう栄養グループ外来 2019/11/29分

おなまえ	team Wild boar
献立名	イカと里芋の煮物
使った食品等	スーパーで買ったイカが入った煮物
まとめて作った時の保存方法	保存には向かないかも
作り方	①カップに煮物を入れ、水を加えながらハンドブレンダーでペーストにする。
使用したミキサー	ハンドブレンダー（ブラウン）
お持ちのミキサー	ハンドブレンダー（ブラウン）
今回使ったとろみ剤等	スベラカーゼ粥
普段使っているとろみ剤やゲル化剤	スベラカーゼライト・ネオハイトロミールスリム
この料理をペーストにしようと思った理由	イカをペーストにしようと思わないから
裏ワザ！	特になし
管理栄養士から	魚のようなザラザラした食感にならず、意外に良かったです。

