

身体介護だけが介護じゃない！

～私たちの身近な介護～

介護のことを知らないあなたにも身近な介護を知ってほしい！そんな思いから、皆さんの地域でも行われている介護予防に関わるような活動を取り上げてみました。こうした身近な活動に参加することも“介護を知ること”に繋がります。私たちもボランティアとして地域の活動に参加しています！



料理教室

高齢者向きの手軽な料理教室。皆さんと一緒に作って食べる楽しみはもちろん、認知症予防にも繋がります。

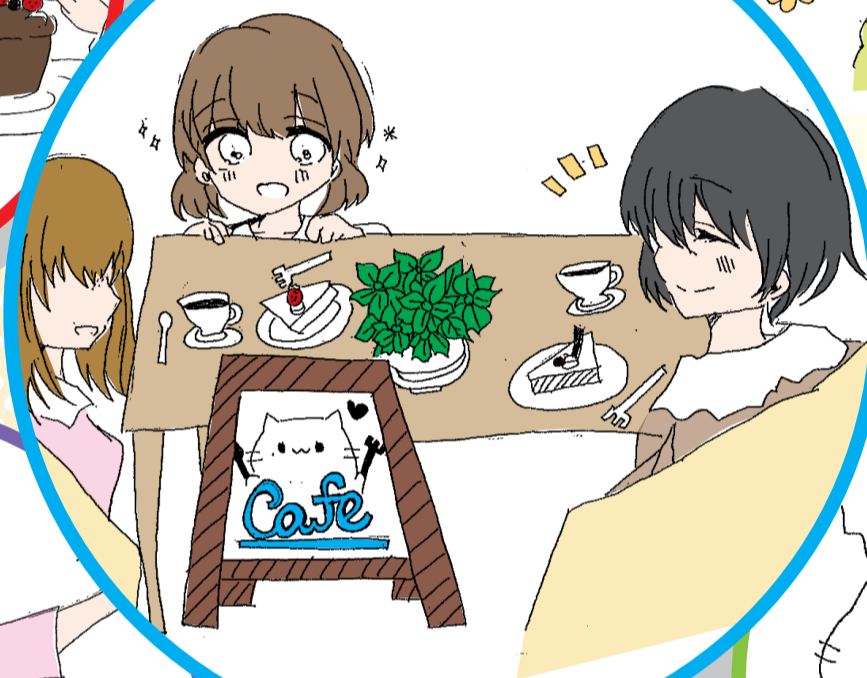
認知症カフェ

認知症の方とその家族が気軽に利用できるカフェ。お茶を飲みながら相談をしたり、交流を深められる場所です。



さわやか体操

簡単な体操で体を動かします。誰でも参加でき、域内での交流を広げる目的もあります。



太極拳

心も体もリフレッシュでき、ゆったりとした動作のため、体への負担も最小限で、高齢者の方が参加されていることも多いです。

音楽活動(コーラス他)

音楽を聴いたり歌ったり、楽器を演奏したりします。誰でも参加でき、ストレス解消や安らぎを得ることができます。



私たちの学校で学べる介護



学内も学外でも学ぶ！



国際福祉健康産業展（ウェルフェア）や地域の福祉現場にボランティアで参加し、学内だけでなく地域にも目を向けて学びを深めていきます。また、介護施設へ実習に行き、学内で学んだ介護技術を実践し、より質の高い介護を目指しています。



プラス資格でスキルアップ！



介護福祉士の資格だけでなく、介護の食事に関するエキスパートである『介護食士』や、高齢者・障害者に特化したレクリエーションの資格である『レクリエーション介護士』の資格を取得でき、特色のある介護福祉士になることができます。



発信する力を身につける授業！



グループワーク、レポート課題など、自分の意見を発信する機会が多く、主体的に授業に参加しています。授業後に川柳を作成する課題もあり、楽しみながら自分の意見を発信する力を身につけています。

オープンキャンパス開催中！

会場 名古屋福祉専門学校(名古屋市中区丸の内 1-3-25)

授業見学や個別進学相談などを実施。保護者の方もお気軽にご参加ください。

開催日等詳細や参加申込はホームページをご確認ください。
<https://marunouchi-gakuen.ac.jp/specialty/opencampas.html>