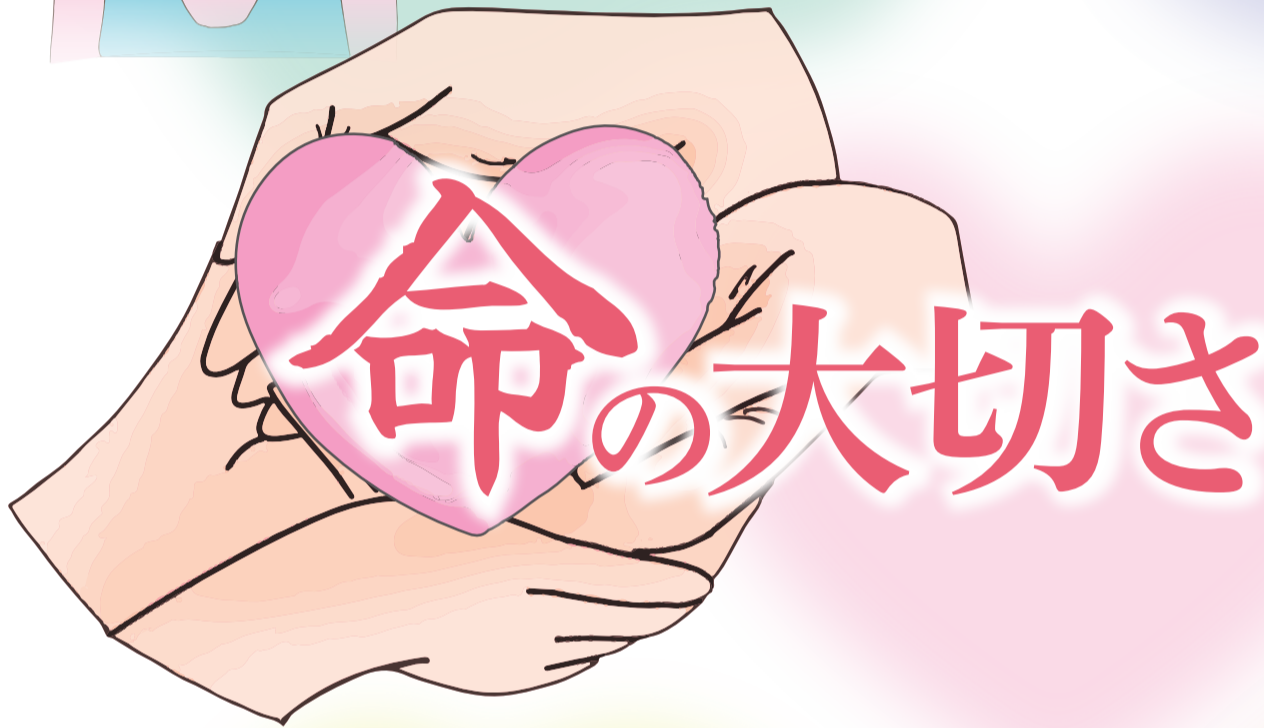




## メンタルヘルスケア

メンタルヘルスケアとは、働くすべての人が健やかにいきいきと過ごせるような気配りや援助をすること。介護の現場では、不調にいたる前に自身のストレスの状態に気が付き、対策をしていく「一次予防」も大切になります。



## コミュニケーション

気持ちや考えを伝え合うコミュニケーションは、お互いの理解を深めるためにも必要な手段の一つです。介護職は、利用者の理解やより良い介護サービスの提供につなげることができ、多職種連携が求められる現場では必要不可欠といえます。



## エンゼルケア

エンゼルケアに明確な定義はありませんが、亡くなった方を少しでも生前に近い姿にする行為です。故人が穏やかで自然な表情で、遺族とお別れができるように「死化粧」を施すこともその一つで、ご遺体に対する処置全般を指します。



高齢者の方を単に預かるだけではなく、命という大切なものに寄り添い、一日一日が楽しく笑顔で過ごせるように環境を整えることも介護職の仕事であり、役目であることをぜひ知ってください！



## 介護職(夜勤)の1日の流れ(例)

介護職は1日の流れの中で、高齢者の方へさまざまなケアを行っています。高齢者の方が安心安全に1日を過ごしていただくためにも、介護職のサポートは欠かせません。

### <主な流れ>

- 17:45~ 出勤、申し送り
- 18:00~ 夕食の準備、食事や服薬の介助
- 19:00~ 就寝のお手伝い  
(歯磨き・着替え・排泄介助など)
- 20:00~ 安否確認のための巡回と介護記録の作成  
(1~2時間に1回、寝返り介助や排泄介助)
- 0:00~ 引き続き巡回や排泄介助 ※適宜休憩
- 6:00~ 起床、着替え、洗面(生活介助)、朝食(食事介助)
- 8:30~ 食事の片付け、申し送り、退勤
- 9:00



学校法人 丸の内学園

**名古屋福祉専門学校**

TEL. 052-211-2231 FAX. 052-204-8455

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内1丁目3番25号

**体験入学  
授業見学会  
開催!**



<https://marunouchi-gakuen.ac.jp>