



危険です！

自転車の

ながら運転

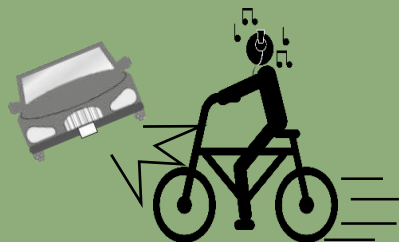
スマホ・携帯電話



手で持って通話したり画面を見ながら片手で運転
適切なハンドル・ブレーキ操作ができない
画面を見ると視野が狭くなる

スマホ等に意識が集中して車両や歩行者に気がつかない

イヤホン・ヘッドホン



大音量で 音楽を聴きながら運転

周りの音が聞こえない

車両や歩行者の接近に気がつかない

※ 安全運転のために必要な交通に関する音又は声が聞こえない状態で運転することは禁止されています



自転車を運転する皆さん！ 運転中にスマホを見たりしていませんか？

ながら運転 は交通事故の原因となります！

自転車も **交通ルールを守りましょう！**



このような行為も禁止されています！

傘差し



二人乗り



並進



自転車に乗る時は **ヘルメット！**



交通事故に遭ってしまった時に
皆さんの命を守ってくれます！

ヘルメットを被りましょう！