



सुरक्षित तरिकाले साईकल चलाउनको लागि



साइकल बिमामा समाबेस हौं ।

आइची केनमा साइकल चालककोलागी साइकल दायित्व बिमामा समाबेसिकरण अनिवार्य गरिएको छ ।

यदि साइकल चालक सडक दुर्घटनाको दोसी ठहर भएमा ठुलो रकम क्षतिपुर्ती तिर्नु पर्ने हुन्छ । त्यसैले अनिवार्य रुपमा बिमामा समाबेस हुनुहोस ।



बयस्क र बालबालिका सबैले हेल्मेटको प्रयोग गरौं

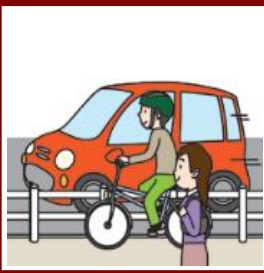
साइकल प्रयोग गर्दा सवारी उपयुक्त हेल्मेट लगाउने प्रयास गरौं।

साइकल दुर्घटना मा मृत्यु भएका ६०प्रतिसतको टाउकोमा गहिरो चोट लागेको पाईएको छ ।

सवारी हेल्मेट उपयुक्त तरिकाले प्रयोग गरि जीवन बचाउनुहोस् ।



साइकल चढ्दा कुनकुन कुरामा ध्यान दिँदा राम्रो हुन्छ?



नियमानुसार, साइकल सडकमा चलाउनुपर्छ । साईकल चलाउदा,सडकको बायाँकिनारातर्फ चलाउनुपर्छ ।

साइकल फुटपाथमा चलाउन पाउनु अपबाद मात्र हो । फुटपाथमा पैदलयात्रीको प्राथमिकता रहनेछ ।



साइकलचालकले चोकहरुमा राखिएको ट्राफिकबत्ति सम्बन्धि नियम पालना गर्नुपर्छ ।

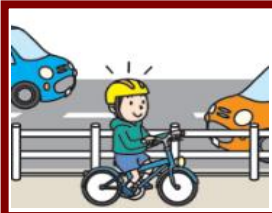
「रोक्नुहोस」 भनेको ठाउँमा एकपटक अनिवार्य रोकिएर सुरक्षा जाँच गर्नुहोस् ।



रातिमा साइकल चलाउदा बत्तिको प्रयोग गर्नुहोस ।



मध्यपान सेवन गरेर साइकल नचलाउनुहोस ।



बयस्क तथा बालबालिका सबैले हेल्मेटको प्रयोग गरौं।



सुरक्षित तरिकाले साईकल चलाऔं ।

आइची प्रहरीको आधिकारिक युट्युब च्यानल