

Afet Korunma Kontrol Listesi (Öz yardım)



※ Afet durumunda ihtiyacınız olan şeyler, aile yapınıza ve bölgenize bağlıdır.
Ailenizle düzenli olarak bu konuyu konuşun.



Kendinizi Korumak

【Bir deprem meydana geldiğinde】

- ① Düşebilecek mobilyalardan uzak durun
- ② Masanın altı gibi bir yere saklayıp düşen şeylerden kendinizi koruyun
- ③ Dışarı çıkmayın

【Sarsıntı Tatbikatı】

- ① Çömelmek
- ② Kafayı korumak
- ③ Hareket etmemek



【Deprem durduğunda】

- ① Yangını önlemek için
 - Gaz ana vanasını kapatın
 - Prizi çıkarın
 - Ana şalteri indirin
- ② Bir yangın çıkarsa sakın olup yangını söndürün
 - Yangın tüpünü kullanın
- ③ Kaçış yolları bulun
 - Kapı ve pencereleri açın



Evin içindeki güvenlik önlemleri

Geçmişteki depremlerde birçok insan düşen mobilyalardan ölmüş veya ağır yaralanmıştır. Büyük bir deprem meydana geldiğinde mobilyaların düşebileceğini akılda tutarak önlem almanız gerekmektedir.

- Kırılan cam parçalarını önlemek
- Mobilyaların düşmesini önlemek
- Mutfak gereçlerinin savrulmasını önlemek



Cep telefonu ve sabit hatlar için hat kısıtlmaları olduğunda etkili iletişim yöntemleri

【Afet ve Acil durum mesaj servisi (171)】

※Büyük çaplı afet durumunda kullanılan sesli mesaj panosu

Mesajı kaydetmek için yöntem

- ① 171'i tuşlayın
- ② Sesli rehberliğe göre 1'i tuşlayın
- ③ Telefon numaranızı girin
- ④ Mesajınızı kaydedin (30 saniye içinde)

Mesajı oynatmak için yöntem

- ① 171'i tuşlayın
- ② Sesli rehberliğe göre 2'yi tuşlayın
- ③ Durum kontrol etmek istediğiniz kişinin telefon numarasını girin
- ④ Mesaj oynatılır

【Mobil şirketlerinin Afet ve Acil durum mesaj panosu】

- ① Mobil şirketin menüsünden Afet ve Acil durum mesaj panosunu açın

Mesajı kaydetmek için yöntem

- ② “Kaydetme(登録)”’yi seçin
- ③ Mesajınızı girin (100 karaktere kadar)

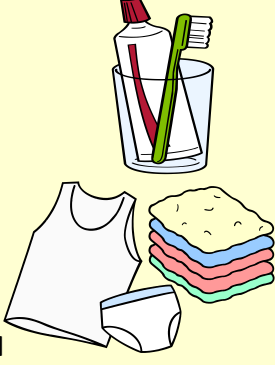
Mesajı kontrol etmek için yöntem

- ② “Teyit(確認)”’i seçin
- ③ Kontrol etmek istediğiniz kişinin telefon numarasını girin
- ④ Mesajı okuyun

※ Arka sayfada afet önleme malzemeleri kontrol listesi yayımlanmaktadır!
Lütfen kontrol edin!

【Acil durum malzemeleri listesi】

- sırt çantası
- kask
- eldiven
- maske
- kağıt mendil
- havlu
- iç çamaşırıları
- yüz temizleme ürünleri
- yiyecekler
- su
- gözlük (kontakt lens)
- alkollü mendil

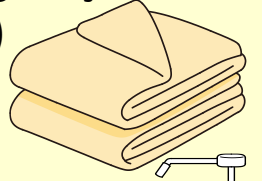


- yağmurluk gereçler
- el feneri
- pil
- cep telefonu
- şarj aleti
- mühür/nakit para /banka hesap cüzdanı
- çakmak
- bıçak
- kadın hijyen ürünleri
- ilaçlar



【Afet için stok listesi】

- su bidonu
- portatif ocak
- gaz tüpü
- içme suyu
(kişi başı günde en az 3 litre)
- yiyecekler
(hazır pirinç/konserve/
/vakumlu hazır gıda/şekerleme
/besin takviyesi)
- pil
- konserve açacağı
- battaniye
- giyecekler
- mum
- portatif tuvalet
- anti bakteriyel ürünler/deodorant
- ilk yardım seti
- alkollü dezenfektan



【Bebekler için】

- süt tozu
- biberon
- dezenfektan ürünleri
- bebek bezi
- bebek temizleme mendili



【Yaşlılar için】

- takma dişler
- yaşlılar için gıda
- yetişkin bezi



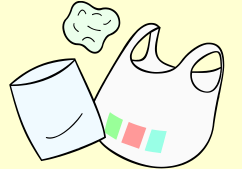
【Kronik hastalığı olan kişiler için】

- sorumlu doktorun irtibat bilgileri
- ilaç kayıt defteri
- kronik hastalıklar için ilaçlar



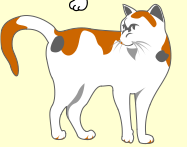
【Diğerleri】

- streç film
- çöp poşeti
- koli bandı
- vinil levha



【Evcil hayvanlar için】

- veterinerin irtibat bilgileri
- tasma
- kafes
- evcil hayvan maması
- boşaltım malzemeleri



※Bu kontrol listesi, Aichi vilayeti hükümetinin materyallerine atıfta bulunularak hazırlanmıştır.

Japonya'da her yıl çeşitli bölgelerde büyük deprem veya sel gibi afetler meydana gelmektedir. Bölgenizde afetlerin ne zaman meydana geleceği tahmin edilememektedir.

Afet meydana geldiğinde önce kendinizi ve ailenizi korumak için, yani öz yardım için ailenizle evinizdeki stoğu kontrol edip afetlere hazırlanmaktan başlayın.

※ Belediyenin hazırladığı tehlike haritasını kontrol ederek en yakın afet toplanma alanını ve güvenli rotayı bulun.



AICHI POLICE