

Pag-iwas sa mga aksidente sa tubig



Tandaan

- Alamin muna ang mga bagay-bagay at maging handa
- Pangangalaga sa kalusugan
- Magpasya agad ayon sa kondisyon ng kapaligiran

Alamin muna ang mga bagay-bagay at maging handa

- Huwag mamingwit o mangisda sa mga delikadong lugar na may posibilidad na mahulog at iba pa.
- Mag-ingat sa tubig dahil na kahit na mahinahon ang agos nito, sa ilalim ay may mabilis na agos o biglang malalim at madulas na lugar.
- Alamin muna ang lagay ng panahon, kapag masama ang lagay ng panahon, huwag lumusong sa mga dagat o ilog.
- Maghanda ng life jacket na akma sa katawan at isuot ito nang tama.



Pangangalaga sa kalusugan



Huwag lumusong sa dagat o ilog kapag masama ang pakiramdam o nakainom ng alak.

Magpasya agad ayon sa kondisyon ng kapaligiran



- Huwag lumusong sa tubig kung may posibilidad na tumaas ang tubig dahil sa pag-ulan sa mataas na parte ng lugar, biglang pagsama ng panahon, mahangin na ulan o kidlat.
- Para sa mga magulang o tagapangalaga, huwag paglaruin ang bata nang mag-isa at bantayan palagi ang bata.