

ひとりで悩まず まずは相談を！

◎ ストーカー行為への対策

ストーカー行為の恐ろしさは、初めは「たいしたことはない」行為だったのが、次第にエスカレートしたり、一旦おさまっても行為が再燃し、結果として被害者やその親族などの身体に危害を及ぼすような事件に発展していくところにあります。

ストーカー行為への対策としては、まずは、被害を未然に防ぐための意識を高くすることが大切です。

そして、被害を受けることとなってしまった場合には、厳重な防犯対策をとる必要があります。また、家族、警察に早めに相談しましょう。ストーカー行為は放置するほど危険になります。

○ 自分で出来るストーカー対策

☆ 被害を未然に防ぐために

- ◇ 個人情報の管理に注意し、住所や電話番号などを気軽に他人に教えないようにしましょう。
- ◇ インターネット(SNS等)を通じた出会いに注意しましょう。
出会い系サイトやマッチングアプリだけでなく、ゲームサイト、交流サイトなどによる出会いをきっかけとした何気ない交際からストーカー被害に発展するケースが後を絶ちません。
- ◇ SNS等では、安易に個人情報を載せないようにしましょう。
氏名や住所、勤務先、通学先等の個人情報のほか、自分の位置が特定される情報の記載も控えましょう。
- ◇ 個人情報が載っている郵便物等は、裁断して処分しましょう。

☆ ストーカー被害を受けた場合は

- 相手方に対しては、あいまいな態度を取らず、はっきりと拒否することを、できれば第三者を交えて伝えましょう。
その際には、感情的にならず、冷静に落ち着いて対処してください。
- ◇ 身に危険を感じたときには、ためらわずに110番してください。助けを求めるのは、決して恥ずかしいことではありません。
- ◇ 一人で行動するときは、時間帯、人通りや明さに気を配り、安全な移動ルートを選んでください。
また、防犯ブザーはバッグの底にしまい込まず、いつでも鳴らせる状態で持ち歩きましょう。

○ ストーカー被害に関する相談窓口

ストーカー被害については、あなたのお住まいを管轄する警察署に相談してください。
また、警察本部にも、ストーカー被害に関する専門の電話相談窓口を開設しています。



中村警察署
052-452-0110
岩塚交番



中村警察署HP



岩塚交番勤務員です。
交番に来所の際は、交番員又は交番相談員が対応します。
親切、丁寧な対応を心がけます。