

# 一人で悩まず、まずは相談を！



## ストーカー行為への対策

ストーカー行為の恐ろしさは、初めは「たいしたことはない」行為だったのが、次第にエスカレートしたり、一旦おさまっても行為が再燃し、結果として被害者やその親族などの身体に**危害を及ぼす**ような事件に発展していくところにあります。

ストーカー行為への対策としては、まずは、**被害を未然に防ぐ**ための意識を高くすることが大切です。

そして、被害を受けることとなってしまった場合には、**厳重な防犯対策**をとる必要があります。

また、**家族、警察に早めに相談**しましょう。

**ストーカー行為は放置するほど危険になります。**



中村警察署  
052-452-0110

## 自分でできるストーカー対策

☆被害を未然に防ぐために…

**個人情報の管理**に注意しましょう。

**インターネット（SNS等）**を通じた**出会い**に注意しましょう。

SNS等では、**安易に個人情報を載せない**ようにしましょう。

個人情報が載っている**郵便物等**は、**裁断して処分**しましょう。

☆ストーカー被害を受けた場合は…

身に危険を感じたときには**迷わず110番**。

一人行動のときは、**時間帯、人通りや明るさ**に気を配る

**防犯ブザー**は、**いつでも鳴らせる状態**に！



米野交番です。  
道に迷った、物を失くした等、お気軽にお立ち寄りください。



インストールしてね!!

愛知県警察公式アプリ

# アイチポリス



iOS端末  
(iPhone等)



Android端末