

防災は 日頃の備え 心がけ ～必ず来る！その日のために～

○日頃の備え

あなたが住んでいる地域の避難場所はどこか、避難経路はどの道か、実際に歩いて確認し、危険な箇所を避け安全なルートを選んでおきましょう。

○防災訓練への積極的参加

住んでいる地域で行われる防災訓練に積極的に参加して、避難要領、応急救護要領などを身につけましょう。

暮らしの中の台風対策

- ☆ テレビ、インターネット、ラジオなどで情報収集をし、早めの行動をしましょう。
- ☆ 市町村から避難準備の連絡があったら、いつでも避難できるようにしておきましょう。
- ☆ 避難するときは、火の始末、戸締りを確実にし、身軽な服装で隣近所に呼び掛け、グループで避難しましょう。
- ☆ 不用意に川や海へ様子を見に行かない、見に行かせないようにしましょう。

暮らしの中の地震対策

- ☆ 転倒する恐れのある家具や冷蔵庫は、必ず固定をし、怪我防止のために、枕元にスリッパや靴を用意しておきましょう。
- ☆ 地震で怖いのは、“火災”です。揺れが収まった後に、素早く確実にコンロやストーブなどの火を消しましょう。
- ☆ 強い揺れや、長く続く揺れを感じたときは“津波”の危険があります。海岸近くにいた場合はできるだけ海から離れた高い所へ避難しましょう。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

防犯情報まるわかり、
アイチポリスをダウン
ロードしてください



日ごろから
備えよう



事件・事故 緊急事案は 110番 ～警察の 相談ダイヤル #9110～



愛知県警察官・警察職員募集！





三蔵子



令和8年
7月号 発行
豊川警察署
三蔵子交番
0533-89-0110
内線(524)

