

愛知県歯科医師会

もっと噛んで歯ッピー

講演会

「食で健康を手に入れよう」

2025. **1.19** 日
(開場12:30)

愛知県歯科医師会館2F
歯〜とぴあホール
名古屋市中区丸の内3-5-18
【公共交通機関をご利用ください】
「久屋大通」駅下車 2A出口より北へ徒歩約5分

「第14回もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」
受賞作表彰式 13:00~13:30

たくさんのお噛みですます美味いレシピが集まりました。

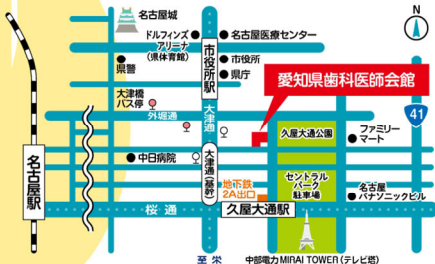
「食育はみらいの健康づくり」
～食育を通じて得られるチカラ～

講演会 13:30~15:00

講師 佐野こころ (株式会社 食のおくすり 代表取締役)



医学博士・保健師・看護師。看護実習を通じて予防医学の重要性を感じ、特定保健指導や予防医学に関する研究を行ってきた。その中で未来の健康づくりのためには食育が欠かせないと感じ、食育活動を開始。子どもの健康を考えた冷凍幼児食「Tot Plate」、子ども向け料理教室「Tot Program」、料理による食習慣改善を目指した大人向けの「Healthy Kitchen」を展開中。2024年より、藤田医科大学医学部臨床栄養学講座の客員講師を務める。



申込方法

事前申込制 (定員100名)

愛知県歯科医師会HP
「NEWS(お知らせ)」
もしくは右記「QRコード」
より事前登録下さい



AICHI DENTAL ASSOCIATION