



広げよう食育活動！ 活かそうSNS

やってみない？
SNS

愛知県では、「あいち食育いきいきプラン2025」により、『体』『心』『環境』『支える』という4本柱を掲げて、食育の取組を推進しています。

今回、食育活動の情報を広く発信するためのSNS活用術や取組事例について学ぶシンポジウムを開催します。

SNSを始めてみたいと思う方や実践力を高めたい方にお勧めの内容です。是非、御参加ください。

◆日時 令和7年**10月20日**（月）
午後1時30分～午後3時30分

参加無料

◆定員 100名（要事前申込）

◆会場 **名古屋市中小企業振興会館**（吹上ホール）
4階 第3会議室

（名古屋市千種区吹上二丁目6番3号）

- ・地下鉄桜通線「吹上駅」5番出口から西へ徒歩5分
- ・公共交通機関を御利用ください。

◆内容

講演

「食育をもっと届けよう！ やさしいSNS活用入門」

講師：一般社団法人SNSエキスパート協会

代表理事 後藤 真理恵 氏



後藤 真理恵 氏

取組事例

「ショート動画で広げる消費の輪」

事例発表者：JAひまわり営農部青果課 係長 佐藤 光 氏



佐藤 光 氏

「管理栄養士が実践する“伝わる発信”

— SNSで広げる食育の可能性

事例発表者：Clair 管理栄養士 鈴木 ひかり 氏



鈴木 ひかり 氏

意見交換・質疑応答

※講師・事例発表者のプロフィール、申込方法等は裏面を御覧ください。

講師・事例発表者 プロフィール

後藤 真理恵 氏

2013年、(株)コムニコに入社し、企業のSNS活用を支援して得た豊富な知見とノウハウを積極的に発信。SNSマーケティングの正しい知識の啓発や業界発展に努めている。2016年、SNSエキスパート協会の代表理事に就任。SNSを効果的・安全に活用できる人材育成にも尽力している。

佐藤 光 氏

豊川市を管内とするJAひまわりの営農指導員。SNSに「365日大葉を食べる人」というアカウント名で、「大葉」の魅力を発信。大葉のレシピや使い方などのショート動画が人気を集めており、SNS総フォロワー数は2万人を超えている。

鈴木 ひかり 氏

自治体での管理栄養士を経て、離乳食等の食事相談の豊富な経験と栄養等の知識を活かし、2021年からフリーランスの管理栄養士として、「Clair」と名付けて活動を開始。料理教室の開催等、食に関する取組を行うとともに、SNSを活用して情報を発信している。

申込方法

・Microsoft Formsでのお申込み

<https://forms.office.com/r/wmFHqeu3Gt>

・メール、FAXまたは郵送でのお申込み



◀申込ページの
二次元コード

必要事項(①氏名(あれば団体名)、②住所、③電話番号、④FAX番号、⑤メールアドレス、⑥愛知県食育推進ボランティアであるか、⑦講師または事例発表者に聞きたいこと、⑧利用されているSNS)を明記の上、お申込みください。

【メール】 shokuiku@pref.aichi.lg.jp

【FAX】 052-954-6940

【郵送】 〒460-8501 (住所記載不要)

愛知県農業水産局農政部食育消費流通課 食育推進グループ宛て

申込期限 9月30日(火)【必着】

令和7年度あいち食育いきいきシンポジウム 参加申込書

氏名 (あれば団体名)	団体名 () 愛知県食育推進ボランティアですか? はい・いいえ		
住所	〒		
電話番号		FAX	
メールアドレス			
◆講師または事例発表者にお聞きしたいことがありましたら、御記入ください。			
◆普段、利用されているSNSをお教えてください(複数回答可) <input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> YouTube <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> X (旧Twitter) <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ()			

<申込上の注意事項>

- ・定員を超えた場合は、抽選で参加者を決定します。
なお、参加者の決定結果は、10月6日(月)までに食育消費流通課からメール又は郵送でお知らせします。
- ・個人情報、本シンポジウムの開催に関する連絡のみに使用します。
- ・記録及びYouTubeによるアーカイブ配信のため、当日、撮影(動画・写真)を行いますのでご承知ください。

お問合せ先 愛知県農業水産局農政部食育消費流通課食育推進グループ
電話 052-954-6396 (ダイヤルイン)