

## 愛知県食育推進ボランティア名簿 東三河（グループ・個人）（2024.8月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・I7のシアター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。  
色のついたセルは活動可能な内容です。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境		支える				
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心・アレルギー （食品表示・食品衛生・食中毒等）	地域の食文化・郷土料理	食事マナー （箸の持ち方・食べ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費 （エシカル消費）	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	活動紹介	活動実績 活動の様子
豊橋市	豊橋市食生活改善協議会	D	D			D			D		A B C D	<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市民向けにPR、料理教室を開催します。 （食）（育）の2本立てでの活動</li> <li>（食）カラフル料理で、骨太とよはし野菜でヘルシー料理教室 隔月広報にて参加募集</li> <li>減塩レシピでも美味しい料理教室</li> <li>男性グループの料理教室</li> <li>フレイル予防の料理教室</li> <li>（育）市内の幼稚・保育・こども園での食育訪問活動</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・男性料理教室、R. 6. 5月200回記念</li> <li>・地域生涯学習センターでの料理教室（昨年度より前芝校区にて開催）</li> <li>・市主催「歯の健康フェスティバル」参加</li> <li>・校区自治会単位開催での行事に参加し、食改と減塩のPR</li> <li>・FM豊橋・東日新聞での食改PR</li> <li>・食改会員募集に向けての広報掲載、養成講座生募集</li> <li>・行政への依頼にも答えて頂き、今年度より市内全ての生涯学習センターチラシ配架</li> </ul>	
豊橋市	農村輝きネット・東三河					D	D					<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子供から大人まで、全世代への活動ができます。</li> <li>・農産加工、伝承料理の紹介、実習、また地産地消なども組み入れて、伝えていきます。</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豊橋市こども未来館（小学生と保護者約20名） 鬼まんじゅう、みそづくりの実習</li> </ul>	

食育推進ボランティア		活動内容									活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境		支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心・アレルギー (食品表示・食品衛生・食中毒等)	地域の食文化・郷土料理	食事マナー (箸の持ち方・食べ方等)	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費 (エシカル消費)	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
豊橋市	22024				A	A D		A D				<b>■活動紹介</b> ・健康日本21から食育全般について話をします。 ・東三河地域の食の歴史と安全について話をします。 ・日本人の食べ物の歴史と宗教観、精神構造、民具論について説明します。 ・ハレとケの料理、インスタントと手作り料理について説明します。 ・各国料理の歴史と食習慣及びテーブルマナーについて説明します。 ・日本料理と西洋料理の調理実習ができます。 ・大草覚真流庖刃式の実演と解説ができます。	<b>■過去の実績</b> ・日本料理みなと（約30人） 箸の使い方、和食のテーブルマナー ・愛知大学（約15人） ハゼ、アユ、アサリの昔からの料理再現
豊川市	30050	D			D							<b>■活動紹介</b> ・調理師専門学校の講師の傍ら、地域の食育推進委員を務めています。 ・「食育」の大切さをいろいろな「食」を通じて、実演・展開します。 ・男性の自立支援を目的に料理教室を開催しています。 ・一般向けに、そばの美味しさを知ってもらうために「そば打ち教室」を開催しています。	<b>■過去の実績</b> ・