

## 愛知県食育推進ボランティア名簿 西三河（グループ・個人）（2025.8月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・パフォーマンス、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。  
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体				心			環境		支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	ハ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心  等 （食 品 表 示 ・ 食 品 衛 生 ・ 食 中 毒 ア レ ル ギ ー）	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー （審 の 持 ち 方 ・ 食 べ 方 等）	農 産 加 工 体 験 農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費 （エ シ カ ル 消 費）	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成 食 育 講 習 会 等 企 画		
岡崎市	岡崎市食生活改善協議会	A D	A D	A	A	A D	A		D	A	A		<p>■活動紹介 食生活の改善や食育を広める活動をしています。 岡崎げんき館市民会議の一員として、親子料理、地産地消、男性料理、食文化継承料理など年間21回の料理教室を開催しています。 岡崎市の15の学区で延べ22回いきいきふれあいクラブに手作りおやつを提供しています。又子育て支援をしている学区もあります。</p>	<p>■過去の実績 ■活動の様子</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏と冬に親子料理教室開催</li> <li>&lt;野菜クイズを実施&gt;</li> <li>学区いきいきクラブ</li> <li>&lt;手作りおやつ&gt;</li> </ul> 
岡崎市	18014					A		D	A C D			A	<p>■活動紹介 ・地域の農産物の紹介や体験学習を行うことができます。 ・子どもから大人を対象にクイズを使って、わかりやすく説明できます。</p>	<p>■過去の実績 ■活動の様子</p>
岡崎市	19049							A D				A D	<p>■活動紹介 ・食育の面から高齢者の食育を考える講座、介護食中心に考える講座を開催しています。 ・大手企業とのタイアップによる食育講座を開催しています。 ・高齢者疑似体験インストラクター、ガイドヘルパー、福祉用具専門相談員、認知症サポーターキャラバンメイト、排泄機能指導士の資格を活かします。</p>	<p>■過去の実績 ・岡崎市図書館交流プラザりぶらでの介護講座 ・大手企業とタイアップした介護講座、高齢者食育講座</p> <p>■活動の様子</p> 

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子		
		体			心			環境			支える				
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	アレルギー等（食品表示・食品衛生・食中毒の安全・安心	地域の食文化・郷土料理	食事マナー（箸の持ち方・食へ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	食品ロス	環境に配慮した消費	（エシカル消費）	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
岡崎市	19054					A				A D	D		A	<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者向けの料理教室を実施します。</li> <li>・パッキング協会認定インストラクターであり、介護者などに役立つパッキングを教えることができます。</li> <li>・防災士の資格を持ち、災害時に役立つ食材やエネルギーの無駄を少なくした調理法を広めていき、災害に備えていきます。</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <p>■活動の様子</p>
岡崎市	JAあいち三河							D	D					<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・田植体験を実施しています。</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <p>■活動の様子</p>
碧南市	みどりグループ	A C	A D			D							D	<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもから大人、男性にもバランスのとれた食生活の提案や調理等を行っています。</li> <li>・フェルトで作った野菜を使い、食への関心を高めてもらうようにクイズ形式で学べる企画等を行います。</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <p>■活動の様子</p>
碧南市	23093					D							D	<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・碧南市には、たくさんの野菜があります。「へきなん美人」を小学生に知ってもらい、旬の時期に食べて、本物の味を覚えてほしいです。</li> <li>・市販の豆腐でなく、みんなで力を合わせて豆腐を作り、大豆の味を覚えてほしいです。</li> <li>・自分で人参と玉ねぎを栽培しています。</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・碧南市内小学校（500名）人参を使った料理と豆腐づくり講習会</li> </ul> <p>■活動の様子</p>
刈谷市	刈谷市食と健康づくりの会	C D												<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・派遣依頼に応じて、栄養実習等を実施しています。</li> <li>・食についてより一層関心を持ってもらえるように活動しています。</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <p>■活動の様子</p>

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境			支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	アレルギー等 （食品表示・食品衛生・食中毒 の安全・安心）	地域の食文化・郷土料理	食事マナー （箸の持ち方・食べ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	食品ロス 環境に配慮した消費	環境（エシカル消費）	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
刈谷市	21022				C	C D	C		C	D			<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「食べることは生きること」をモットーに食育を楽しく学べるよう、折り紙、工作、おやつ作り、エプロンシアターを実施します。</li> <li>・依頼者の要望を取り入れた防災料理を行います。</li> <li>・「あいちの郷土料理 レシピ50選」を活用して、地産地消や各家庭での思いを伝える料理教室を開催したいです。</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・刈谷市民ボランティアセンター（25名）</li> <li>紙芝居「おひさま、なっとう、たまごでげんき」、にわとりの折り紙</li> <li>・刈谷市総合文化センター（24名）</li> <li>防災料理とポリ袋クッキング</li> </ul> <p>■活動の様子</p> 
安城市	安城市食育健康づくりの会	A C D	A C D					C		D	D	A C	<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食をテーマに幼児、小中学生、大人を対象に講話、調理実習、紙芝居、クイズ、試食提供、レシピカード配布等を行います。</li> <li>・シニアいきいき栄養教室で、低栄養予防と野菜摂取の大切さについて啓発し、調理実習をします。</li> <li>・子どもを中心に、料理教室を開催し、地産地消、野菜を使った栄養バランスのよい食事、減塩、野菜摂取の大切さについて啓発します。</li> <li>・シニア向けと小学生向け（朝食）のクイズを各50問作成し、貸し出しをしたり、各事業の時にクイズを出し楽しんでいただいています。</li> </ul>	<p>■過去の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・安城市内小中学生対象に朝食の調理実習を実施し、講話やクイズを通して朝食の大切さを伝えました。</li> <li>・安城市内福祉センター祭りにあわせてSATシステムを使用し、バランスの良い食事を啓発しました。</li> <li>・シニア向けの栄養に関する講話、調理実習、試食等を実施しました。</li> </ul> <p>■活動の様子</p> 

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境			支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	ハ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心  (食 品 表 示 ・ 食 品 衛 生 ・ 食 中 毒 等)	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー  (箸 の 持 ち 方 ・ 食 べ 方 等)	農 産 加 工 体 験 農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費  (エ シ カ ル 消 費)	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成  食 育 講 習 会 等 企 画		
安城市	米太郎	A	A	A	C D	C	A D	D	D	A	A	A	<b>■活動紹介</b> ・地域の農業や農産物の紹介ができます。 ・梨やいちじく、草花の作り方を教えることができます。 ・紙芝居を通して、食育と地産地消の話ができます。 ・食育を生産者から発信していきます。	<b>■過去の実績</b> ・安城東部公民館（38名） 夏野菜カレーと紙芝居、フルーツ ボンチ作り ・安城中央公民館（18名） 花もち作りと紙芝居  <b>■活動の様子</b>
安城市	21061				D	D	A			D		D	<b>■活動紹介</b> ・五感を開花させる食育レッスンを実施します。 ・食品添加物の害及び実験をします。 ・園児を対象におせち料理（黒豆、田作り、昆布巻 き）に込められた意味、食べる時のマナー、日本の伝 統食文化を伝えます。	<b>■過去の実績</b>  <b>■活動の様子</b>
西尾市	2022067					A C D				A D			<b>■活動紹介</b> 小中学生の親子を対象に、調理実習を兼ねたクイズや 講座（エコ、食文化に関すること）などが実施できま す。	<b>■過去の実績</b>  <b>■活動の様子</b>
知立市	食育知立（ともだち）の会	D	D			D	B C		D	D		D	<b>■活動紹介</b> ・保育園にて、エプロンシアターと食まる5体操を 実施しています。 ・小学1～3年生を対象に夏休みに親子クッキングを 実施しています。 ・小学4～6年生を対象に夏休みにキッズクッキング を実施しています。 ・町内からの依頼や広報で募集した市民を対象に調理 実習を行っています。	<b>■過去の実績</b> ・知立市内保育園13か所（980名） エプロンシアター、食まる5体操  <b>■活動の様子</b> 

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境		支える				
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	アレルギー等（食品表示・食品衛生・食中毒） 食品の安全・安心	地域の食文化・郷土料理	食事マナー （箸の持ち方・食へ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	食品ロス 環境に配慮した消費	環境（エシカル消費）	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
知立市	NPO法人かきつ畑♪					D		A D	A D			A D	<p>■活動紹介 農をツールとして、まちづくりの課題解決や地域の活性化を目指しています。 ・地産地消の推進、畑での共同農作業、学校における食農教育の支援、農産物の栽培・6次化等に取り組んでいます。 ・学校と連携してローゼルの栽培を推進しています。 ・生産者と消費者の交流のためのマルシェの開催。 ・農を通じた学びの場の提供（畑de学校、田植え体験、稲刈り体験、しめ縄づくり体験）。</p>	<p>■過去の実績 畑de学校（2022年～） マルシェの開催（2022年～） 田植え体験（2021年～） 稲刈り体験（2021年～） しめ縄づくり体験（2021年～）</p> <p>■活動の様子</p>
知立市	2024072	A D				A D				A D			<p>■活動紹介 ・幼児から高齢者を対象に、病院栄養士の経験を生かした介護食、嚥下食、臨床栄養、講演、調理実習ができます。 ・大量調理、災害時における炊き出しなどの想定実習ができます。</p>	<p>■過去の実績</p> <p>■活動の様子</p>
知立市	2024073	B C	B C										<p>■活動紹介 ・管理栄養士の資格を生かして、子供から大人を対象に、生活習慣病予防について簡単にお伝えします。コーヒーの魅力についてお伝えします。 ・少人数～30名程度対応できます。</p>	<p>■過去の実績</p> <p>■活動の様子</p>
幸田町	26001			A								D	<p>■活動紹介 ・離乳食づくりの調理や親子クッキングの手伝いをしています。 ・高齢者向けにお口の体操の手伝いをしています。</p>	<p>■過去の実績 ・幸田町保健センター（100名） 離乳食講習会の手伝い</p> <p>■活動の様子</p>