

愛知県食育推進ボランティア名簿 東三河（グループ・個人）（2025.11月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・エフロンシア、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。

色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体		心		環境		支える						
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の表示 (食品表示・食品安全・安心・アレルギー)	地域の食文化・郷土料理	食事箸マナー持ち方・食べ方等)	農林漁業工体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄食品や口廻りの少ない食生活	環境工にシ配力考慮した消費	食食 育育 講に 習係 会る 等企 材画 の育 成	活動紹介	活動実績 活動の様子
豊橋市	豊橋市食生活改善協議会	D	D			D			D	D		A B C D	<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> 市民向けにPR、料理教室を開催します。 (食)(育)の2本立てでの活動 (食)カラフル料理で、骨太 とよはし野菜でヘルシー料理教室 隔月広報にて参加募集 減塩レシピでも美味しい料理教室 男性グループの料理教室 フレイル予防の料理教室 (育)市内の幼稚・保育・こども園での食育訪問活動 	<p>■過去の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> ・男性料理教室、R6.5月200回記念 ・地域生涯学習センターでの料理教室（昨年度より前芝校区にて開催） ・市主催「歯の健康フェスティバル」参加 ・校区自治会単位開催での行事に参加し、食改と減塩のPR ・FM豊橋・東日新聞での食改PR ・食改会員募集に向けての広報掲載、養成講座生募集 ・行政への依頼にも答えて頂き、今年度より市内全ての生涯学習センターチラシ配架
豊橋市	農村輝きネット・東三河					D		D					<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子供から大人まで、全世代への活動ができます。 ・農産加工、伝承料理の紹介、実習、また地産地消なども組み入れて、伝えていきます。 	<p>■過去の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豊橋市こども未来館（小学生と保護者約20名） ・鬼まんじゅう、みそづくりの実習

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子		
		体			心		環境			支える					
在住 市町村	ボランティア名 グループ名 個人登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心・アレルギー	(食品表示・食品衛生・食中毒等)	地域の食文化・郷土料理	食事箸の持ち方・食べ方等)	農林漁加工体験学習	農林水産業と地産地消の話	無食文化や廃棄の少ない食生活	環境工にシ配力慮し消費した消費	食育講習会等企画の育成	活動紹介	活動実績 活動の様子
豊橋市	22024						A	A D		A D				<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康日本21から食育全般について話をします。 ・東三河地域の食の歴史と安全について話をします。 ・日本人の食べ物の歴史と宗教観、精神構造、民具論について説明します。 ・ハレとケの料理、インスタントと手作り料理について説明します。 ・各國料理の歴史と食習慣及びテーブルマナーについて説明します。 ・日本料理と西洋料理の調理実習ができます。 ・大草覚真流庖刃式の実演と解説ができます。 	<p>■過去の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本料理など（約30名） ・箸の使い方、和食のテーブルマナー ・愛知大学（約15名） ・ハゼ、アユ、アサリの昔からの料理再現
豊川市	30050	D					D							<p>■活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調理師専門学校の講師の傍ら、地域の食育推進委員を務めています。 ・「食育」の大切さをいろいろな「食」を通じて、実演・展開します。 ・男性の自立支援を目的に料理教室を開催しています。 ・一般向けに、そばの美味しさを知つもらうために「そば打ち教室」を開催しています。 	<p>■過去の実績</p>