

## Chương 3 Sinh hoạt / Nơi cư trú

Khi bạn sinh hoạt tại Nhật Bản, việc học hỏi các quy định về vứt rác và tiếng ồn rất quan trọng. Ngoài ra, Nhật Bản là đất nước có nhiều thảm họa tự nhiên. Bạn cần học cách ứng phó khi xảy ra thảm họa.

### 3-1 Cách vứt rác



- Rác chia làm nhiều loại.
- Có quy định cụ thể về ngày, thời gian và túi vứt rác.
- Không được mang đi rác đang được vứt.



Góc đề xuất

Tùy theo quận, thành phố, thị trấn, làng mạc đang sinh sống mà quy định vứt rác và túi vứt sẽ khác nhau. Hãy xác nhận tại quận, thành phố, thị trấn, làng mạc.

#### Rác cháy được



Rác tươi sống



Giấy tissue đã sử dụng



Giấy vụn

v.v.

#### Rác không cháy được



Dù



Kéo



Ấm



Nĩa, muỗng

v.v.

#### Rác tài nguyên



Chai không



Lon không



Chai nhựa  
(petto botoru)



Nhựa



Giấy

v.v.

#### Rác lớn



Xe đạp



Tủ



Chăn đệm

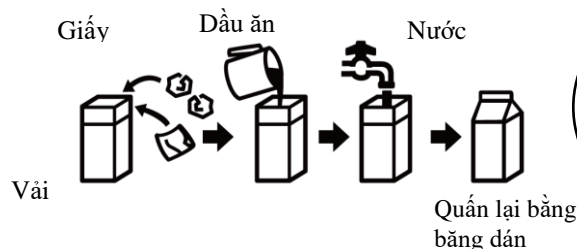
v.v.

- ◆ Tự mình trực tiếp mang đến cơ sở xử lý.
  - ◆ Nhờ đến lấy
- ※ Có thể sẽ tốn tiền nên hãy xác nhận.

### Cách vớt dầu ăn

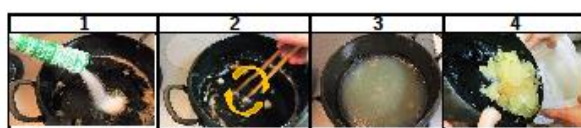
Nếu để nguyên dầu ăn đã qua sử dụng đem vớt thì sẽ làm nghẽn ống thoát nước. Hãy vớt cho đúng cách.

#### ◆ Cách dùng hộp sữa



Chất làm đông có bán ở các cửa hàng thực phẩm

#### ◆ Cách dùng chất làm đông



Góc đề xuất

## 3-2 Tiếng ồn



- Ở Nhật Bản, sau 9 giờ tối hãy giữ yên lặng.
- Nhà cửa Nhật Bản chật hẹp, khoảng cách gần với nhà bên cạnh nên nếu gây tiếng ồn và nói lớn sẽ làm phiền láng giềng. Nếu ồn ào đôi khi sẽ bị than phiền.



## 3-3 Cách sử dụng ký túc xá, chung cư

Khi sống ở ký túc xá, chung cư, hãy lưu ý các điều sau. Ngoài ra, người Nhật có nhiều người thích sạch sẽ, thường xuyên làm vệ sinh để giữ nhà cửa sạch sẽ. Tạo thói quen làm vệ sinh phòng ít nhất 1 tuần 1 lần.

- Đây không phải là nhà của bạn. Hãy làm vệ sinh, thông gió, sử dụng sao cho sạch sẽ.
- Hành lang là không gian sử dụng chung. Tránh để đồ vật ở đó.
- Không được đục lỗ khoét tường.
- Trong nhà hãy tháo giày.
- Không khí khô thì sẽ dễ phát sinh hỏa hoạn. Hãy lưu ý các điều sau.
  - ① Không treo đồ giặt ngay trên lò sưởi.
  - ② Không để vật dễ cháy như rèm cửa gần lò sưởi.
  - ③ Không được vớt tàn thuốc vào thùng rác.
  - ④ Khi đang sử dụng bếp ga, không được rời chỗ.

<Hãy dùng thử! Tiếng Nhật>



Lon không xin hỏi vớt ở đâu thì được?

### 3-4 Khi thảm họa tự nhiên xảy ra



- Khi xảy ra thảm họa, có nhiều thông tin không biết thật hay giả tràn ngập. Hãy xác nhận cho đúng thông tin qua các kênh tin tức trên truyền hình và trên mạng v.v.
- Thường ngày hãy xác nhận trước địa điểm lánh nạn gần nhà và phương pháp liên lạc với chỗ làm.

#### 【Động đất】

Nếu cảm thấy rung • Chui xuống gầm bàn, bảo vệ thân mình.

- Di chuyển đến nơi đồ đạc không rơi đổ vào người.

Khi ngừng rung • Tắt các thiết bị dùng ga như bếp ga.

- Mở cửa ra vào, cửa sổ.

Khi ra khỏi nhà • Đóng van ga, hạ cầu dao điện.



#### 【Sóng thần】

• Khi động đất xảy ra, khả năng sẽ xảy ra sóng thần sau đó.

• Không nên đến gần bờ biển, sông.

• Sóng thần là loại sóng lớn, mạnh, dâng cao, tốc độ nhanh. Mau sơ tán đến nơi cao ráo.



#### 【Bão / Mưa to / Lũ lụt】

• Do mưa to, gió lớn nên sóng biển dâng cao và mực nước sông tăng lên, trở nên rất nguy hiểm.

• Khi mưa to gió lớn, không nên ra ngoài.

• Đôi khi tàu điện, xe buýt bị trễ, hoặc ngưng vận hành.

### 3-5 Hội khu phố, Hội tự quản

- Là đoàn thể do người dân sống cùng khu vực lập nên để hỗ trợ giúp đỡ nhau, xây dựng trở thành khu phố đáng sống. Có thể vào hội hoặc không vào hội cũng không sao.
- Để có thể giao lưu với cư dân, những khi có các buổi họp mặt, sự kiện của Hội khu phố, Hội tự quản, hãy nên tích cực tham gia. (Ví dụ như diễn tập phòng cháy chữa cháy, làm vệ sinh khu vực, lễ hội)
- Trong bản thông báo chuyển đọc từng nhà có ghi các thông cáo của khu vực. Hãy chuyển cho người kế tiếp để xem.
- Thường ngày hãy tiến hành giao lưu để khi xảy ra thảm họa có thể hỗ trợ giúp đỡ nhau.

<Hãy dùng thử! Tiếng Nhật>



Khi có động đất, tôi nên làm thế nào?