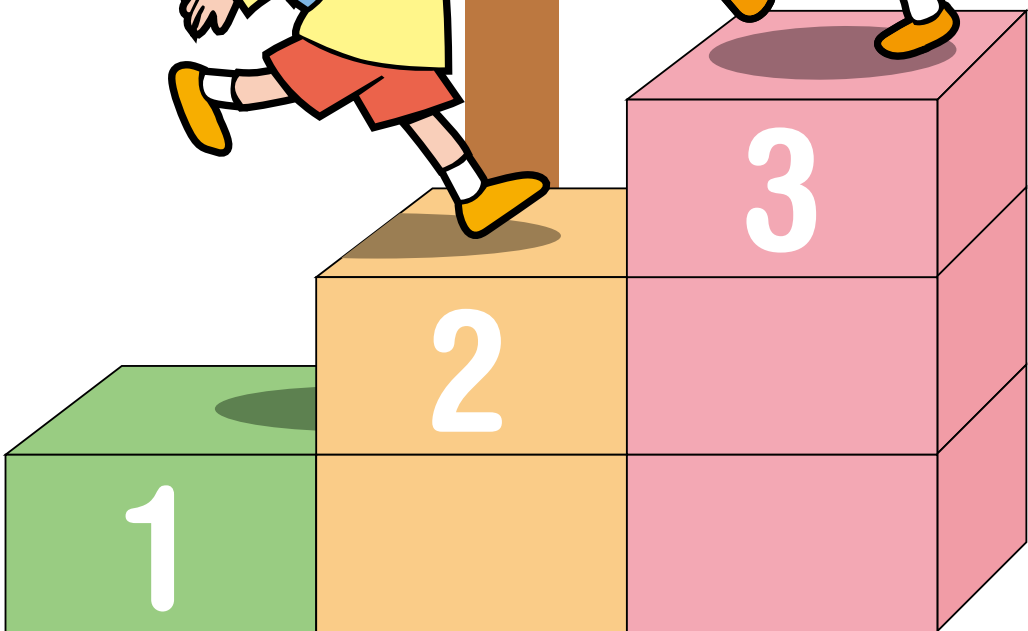




もう
ひとつ

つぎの

しょくいくに ちゃれんじ!



おうちの方へ

今回のノートに取り組んでいただきありがとうございます。

1日の始まりとなる「朝ごはん」を食べることは、健康なからだをつくるだけでなく、活動する一日の生活リズムをつくることです。

愛知県と大府市が取り組む食育では、朝ごはんを食べる人を増やす目標があります。

そこで次のステップでは、ふたつの項目にちゃれんじします。

ひとつは、「朝ごはん」の項目です。

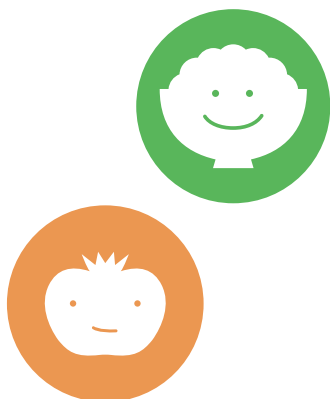
もうひとつは、ご家庭で特に大切にしたい食育を選んでちゃれんじします。

「あいさつ」「おてつだい」「きれい」「たのしく」の4つの項目から

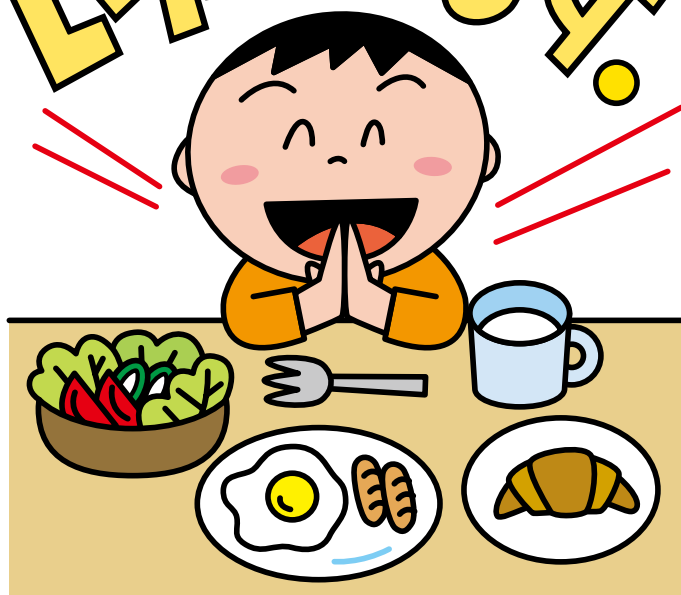
お子さまとお話をしてひとつを選び、「項目シール」「ちゃれんじシール」を

7ページの「シールを貼る欄」に貼ってください。

毎日できたら「たべものシール」を貼りましょう。



いただきます





こんどの ちゃれんじ! できるかな?

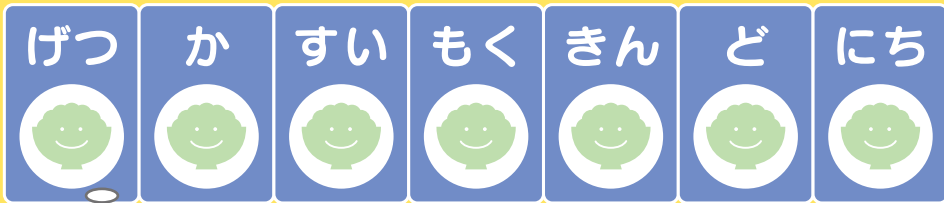


できたひは、たべものシールをはりましょう!



あさ
ごはん

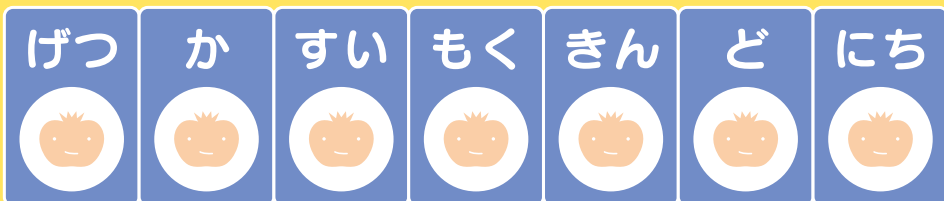
あさごはんをたべました。



たべものシール

項目シールを
貼る欄

ちゃれんじシールを貼る欄



大府市でとれる野菜



大府市の健康づくりの
マスコットキャラクター“おぶちゃん”

おおぶしのやさい、
いくついえるかな？

1 ぶどう

大府市では長根町を中心にデラウェア、巨峰などが収穫されています。毎年8月にはぶどう園も開園します。



2 キャベツ

大府市のキャベツは大粒で葉が柔らかく甘味があり、サラダに、あるいはロールキャベツに調理法を選びません。

3 ジャンボ梨(新高)

重さ1~1.5kgの大きさを誇る大府のジャンボ梨「新高」。ジューシーでさわやかな甘味も自慢です。



4 木の山の芋

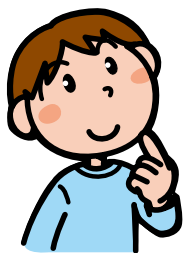
大府市の代表的な特産品です。滋養たっぷり、カロリー控えめのヘルシー食品としても注目の食材です。

おうちの方へ

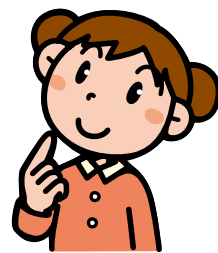
野菜の名前を確認したり、
「食べたことあるものはどれかな？」と会話を広げたりして、
大府市でとれる野菜に親しませてあげましょう。

しよ くい くに ちゃ れん じ!

大丈夫だよ!これからがんばるよ!!!



金メダルシール



おうちの方へ

シールを貼ることでお子さまも達成感を感じ、がんばる意欲がめばえます。今回の取り組みを通じてのお子さまの姿や感想、はげましのことばがあれば、ご記入ください。

【せんせいのコメント】

食育の推進について

平成17年7月15日に食育基本法が施行されました。この法律では生涯にわたって健康で豊かな人間性を育むため、私たち一人ひとりが食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができるよう、食育が国民運動として推進されています。

あいち食育いきいきプラン (愛知県食育推進計画)について

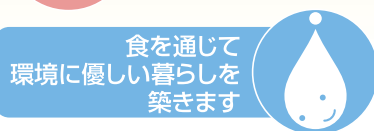
食育基本法に基づき、愛知県における食育を総合的かつ計画的に推進するため、県民が主体的に食育に取り組むための指針として、また関係者が連携・協力して食育に取り組むための基本となるよう、平成18年11月20日に愛知県食育推進会議が作成しました。食育の方向や具体的な取組事項などを内容としています。

食育の方向

食を通じて
健康な体をつくります



食を通じて
豊かな心を育みます



食を通じて
環境に優しい暮らしを
築きます

大府市保育所食育計画について

大府市の保育園における食育は、「食育基本法」や「食育推進基本計画」を受け、平成19年3月に策定した「大府市保育所食育計画」を基に進めています。大府市の保育園児が心も身体も健やかに成長することができるよう、食育の大目標を「食を営む力の基礎を養う～楽しく食べる子どもに～」と定め、生涯にわたり、健康で質の高い生活を送るための基礎を培うことができるよう積極的に食育を推進しています。