



まあなご

主な産地

南知多町、蒲都市、常滑市

発行／愛知県県民生活部県民生活課
〒460-8501 名古屋市中区三の丸3-1-2 ☎052-954-6165

梅雨の時期をさわやかに過ごすには

毎日、雨また雨。じめじめした季節がやってきました。
このうっとおしい季節を少しでもさわやかに快適に過ごすためにできることは？

梅雨はカビの季節

カビは温度、湿度、酸素、栄養の4つの条件が揃って、発生します。

温度20℃、湿度65%以上になると、特に活発に活動を始めます。梅雨に入ってカビが増えるのはこの条件にぴったりとあてはまるからです。

カビはアレルギーとなって健康を害するだけでなくマイホームを傷めたり、耐久性を損ねたりします。

そこで、カビ防止のため、4つの条件の中で最も制御しやすく、カビと直結している湿度の管理を考えましょう！

湿度の発生源は？

私たちの住む家は炊事、洗濯、入浴と想像以上に湿気がたっぷりです。

また人の体からも1日に約1～2リットルの水分が発生するといわれています。

壁や押入れ、壁紙の裏側、靴箱の靴などに、カビが生えていたりしませんか？

部屋の湿度を65%以下にするために

水回りだけでなく、押入れや靴箱などにも湿度計を置いて、定期的に湿度のチェックをしましょう。

家にいる時の湿気対策

- 朝や寝る前に除湿機やエアコンをかける。
- 食器洗い乾燥機や衣類乾燥機を使う時は換気扇を回す。
- 布団は起きてすぐ押入れにしまわず、少し時間をおいて乾燥させてから片付ける。
- 窓を開けるなら、風上と風下の両方を開けると風が通

りやすくなりますが、湿度の高い日は外の湿気を家の中に呼び込んでしまうので、開けないほうが無難。

家を締めきって出かける時の湿気対策

- 部屋のドアや押入れの引き戸は開けておく。
- 換気口の前に物を置かない。
- タンスなど壁際の大きな家具の後ろには風通しのために隙間を空ける。
- 結露に注意。冬だけでなく梅雨時も同様です。
- 濡れた洗濯物を干すなら、作動させた換気扇や除湿機、エアコンの近くに。部屋の湿気を増やさない工夫を！

最近の除湿機は新機能がいろいろ

パワフル除湿、スピード乾燥機能、除菌機能、自動除湿機能、マイナスイオン発生機能、除湿&加湿機能。

購入の際は除湿能力、衣類の乾燥性、安全性、運転時の騒音等いろいろ、比較、検討を！



ケータイ・インターネットの トラブルにご注意を

ケータイ(携帯電話)は、単なる通話だけでなく、メールやインターネット、ワンセグ受信から電子マネーにいたるまで、いろいろと便利な機能が組み込まれ、今や生活必需品といってもいいほど、お年寄りから子供まで幅広い世代で利用されています。

しかし、その一方で、通信サービスに関するトラブルも数多く発生していますので、ご注意ください。

トラブル その1

架空・不当請求

事例

- 身に覚えがないのに、突然サイト運営会社から『料金を滞納している。本日中に連絡がない場合は法的処置に入る。』というメールが届いた。
- アダルトサイトなどで、無料と表示されていたので「18歳以上」をクリックしたら、いきなり登録料金の請求画面が表示された。
- 見知らぬ相手から届いたメールに記載されていたアドレスに、一度アクセスしただけで登録されてしまい、利用料金を請求された。



アドバイス

- ◆心当たりのない請求メールは相手にしてはいけません。住所・氏名等の個人情報を聞き出されるおそれがありますので、不用意に連絡を取らないことが肝要です。
- ◆しつこい請求に根負けして支払ってしまったりすると、「カモ」とみられて、さらに次々と請求が来てしまいます。
- ◆自分で操作した場合でも、登録意思を再確認することもなく一方的に登録された場合は、操作ミスによる契約無効を主張することができます。
- ◆万が一、利用明細つきの請求書類が送付されてきたら、その時点でお近くの消費生活相談窓口にご相談ください。
- ◆根拠のない請求や見知らぬ相手からのメールなどは、「無視」することが基本です。

トラブル その2

ネット通販・ オークション

事例

- 代金を振り込んだのに商品が届かない。
- 注文時の選択ミスのため、不要な物が届いた。返品したい。
- 届いた商品が自分の好みにあわない。サイズがあわない。



アドバイス

- ◆信頼できる事業者を選ぶか、支払方法を前払いにせず、料金代引配送やエスクローサービス（出品者と注文者を仲介してくれる有料サービス）を利用すると安心です。
- ◆申込みの際には細心の注意を払い、商品の説明（色、サイズ、金額、数量等）と取消条件（返品条件や解約手数料等）は最低限必ず確認してください。
- ◆届いた商品の仕様が注文時に表示されていた内容と合致している限り、選択ミスやサイズがあわない等の理由で返品を主張することは困難です。
- ◆通信販売は、訪問販売のように、クーリング・オフが適用されません。広告等の表示が適正に行われている限り、注文後は消費者の自己責任となります。
- ◆クレジットカード番号や住所・氏名等の個人情報を画面入力する場合はセキュリティ対応ページかどうかを確認しましょう。

トラブル その3

パケット料金

事例

- 無料サイトだけを利用していたはずなのに、当月の請求額が予想以上に高かった。
- パケット定額制の契約をしているのに、対象外サービス利用料として高額な請求書が届いた。



アドバイス

- ◆ゲームや歌などの情報使用料は無料でもデータの送受信にかかるパケット通信料は有料です。通信時間ではなく通信量で料金が決まりますので、通信量の多いデータのダウンロードは注意が必要です。
- ◆ケータイをモデム代わりにパソコン通信したり、海外で通信したりする場合はパケット定額制の対象外とされている場合もありますので、あらかじめ契約条件を十分確認しておく必要があります。

旅行の申込みをしていたが旅行会社が倒産した、あるいは、出発直前になって宿泊するホテルが変更になった等のトラブルがあります。

旅行会社が倒産したときは「(社)日本旅行業協会」又は「(社)全国旅行業協会」の加盟業者であれば「弁済業務保証金制度」から、未加入の業者であれば「営業保証金制度」によりその限度内で弁済が受けられます。弁済の申出受付期間は60日間です。

また、パッケージツアーやオーダーメイドツアーにおける契約内容の一定の重要な変更では、旅行会社は旅行代金の一定割合を変更補償金として支払うことになっています。



見て・聞いて・触れて 楽しく学べる食育教室

『夏休み!親子de食育』を開催します

日程・内容	第1回(7月28、29日)	第2回(8月4、5日)
1日目(講義・実習) 13:00~16:00 ウィルあいち(名古屋市)	お酢・海苔の知識 みそ造り実習 等	トマト・大豆の知識 食事バランス 等
2日目(現地見学) 9:30~17:00 名古屋駅集合・解散	スーパーの裏側 水産物市場 等	食品・飲料工場 畜産物市場 等

対象 小学校4~6年生とその保護者、各回20組40名

参加費 無料。ただし保険料および教材費が別途必要です。
なお、2日目の昼食は各自持参して下さい。

申込方法 往復はがき、Eメール(携帯電話メールは不可)のいずれかにより、①郵便番号・住所、②親子の氏名(ふりがな)・年齢、③電話番号、④希望の受講回(第1回または第2回)を記載の上、**7月10日(金)〈必着〉**までにお申込み下さい。(申込み多数の場合、抽選)

申込み・問合せ先 〒460-8501(住所記載不要)
愛知県農林水産部食育推進課 食育推進グループ
☎ 052-954-6396
Eメール shokuiku@pref.aichi.lg.jp

暮らしのお役に立ちます
~県民生活プラザは受付の番号です~

中央県民生活プラザ	☎ 052-962-5100 FAX 052-972-6001
尾張県民生活プラザ	☎ 0586-71-5900 FAX 0586-71-0977
海部県民生活プラザ	☎ 0567-24-2500 FAX 0567-24-1140
知多県民生活プラザ	☎ 0569-23-3900 FAX 0569-23-3901
西三河県民生活プラザ	☎ 0564-27-0800 FAX 0564-23-4641
豊田加茂県民生活プラザ	☎ 0565-34-6151 FAX 0565-34-6152
新城設楽県民生活プラザ	☎ 0536-23-8700 FAX 0536-23-3833
東三河県民生活プラザ	☎ 0532-52-7337 FAX 0532-52-7388
名古屋市消費生活センター	☎ 052-222-9671
豊橋市消費生活相談室	☎ 0532-51-2305
岡崎市消費生活相談室	☎ 0564-23-6459
一宮市消費生活相談窓口	☎ 0586-71-2185
豊田消費生活センター	☎ 0565-33-0999
小牧市消費生活相談室	☎ 0568-72-2101

※[]は、それぞれの市内にお住まいの方、又はお勤めの方を対象としています。