

「平成21年度生活習慣関連調査」結果の概要について

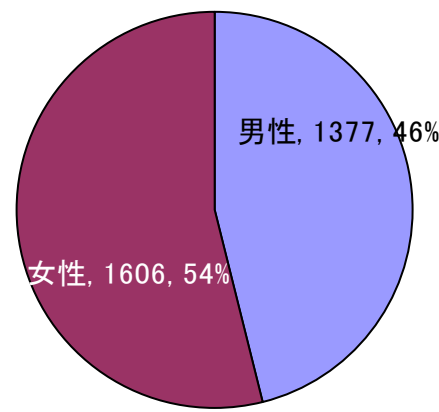
1 調査項目

健康に対する意識、健診の受診状況、生活習慣に関する意識及び現状（食生活、運動、ストレス・休養、喫煙、飲酒、歯科保健）

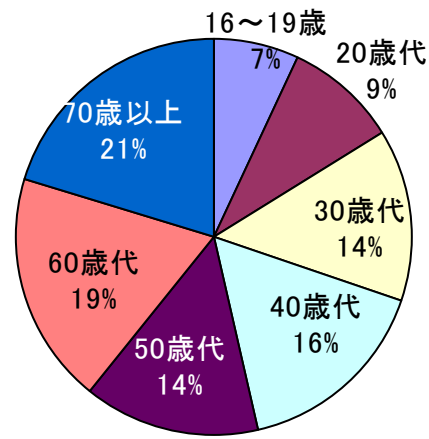
2 調査対象および回答者数など

- (1) 調査対象：愛知県内在住の16歳以上の男女6,393人
- (2) 抽出方法：住民基本台帳を用いて各市町村無作為抽出
満16歳から19歳まで500人に一人、20歳以上は1,000人に一人の割合
- (3) 調査方法：郵送配布・郵送回収
- (4) 調査時期：平成21年10月30日～11月20日（回答は平成21年11月1日現在）
- (5) 有効回収数（率）：3,105人（48.1%）
- (6) 質問数：35問

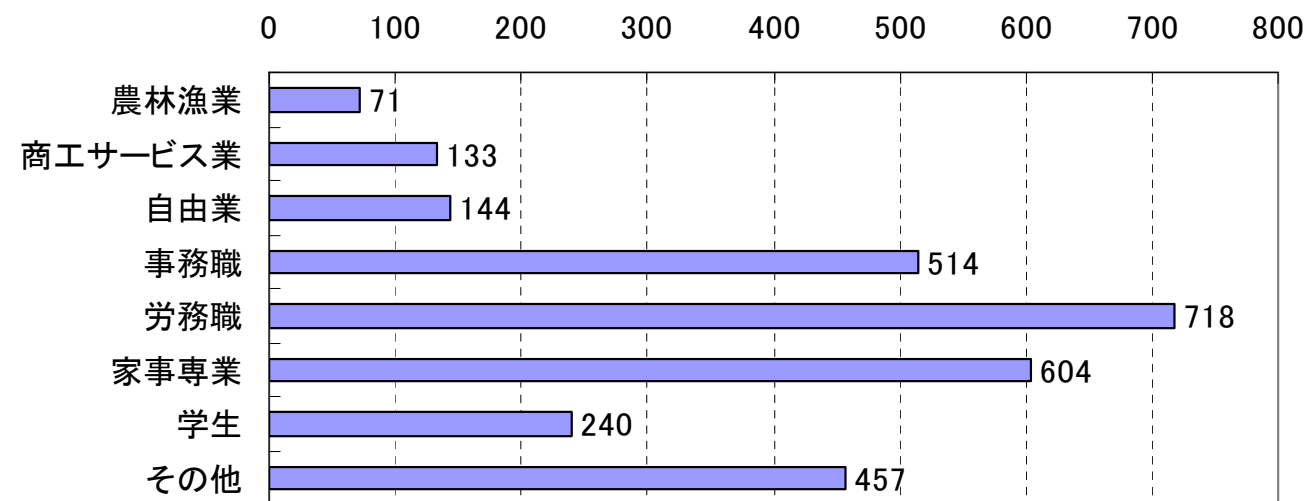
【性別】



【年齢】



【職業】

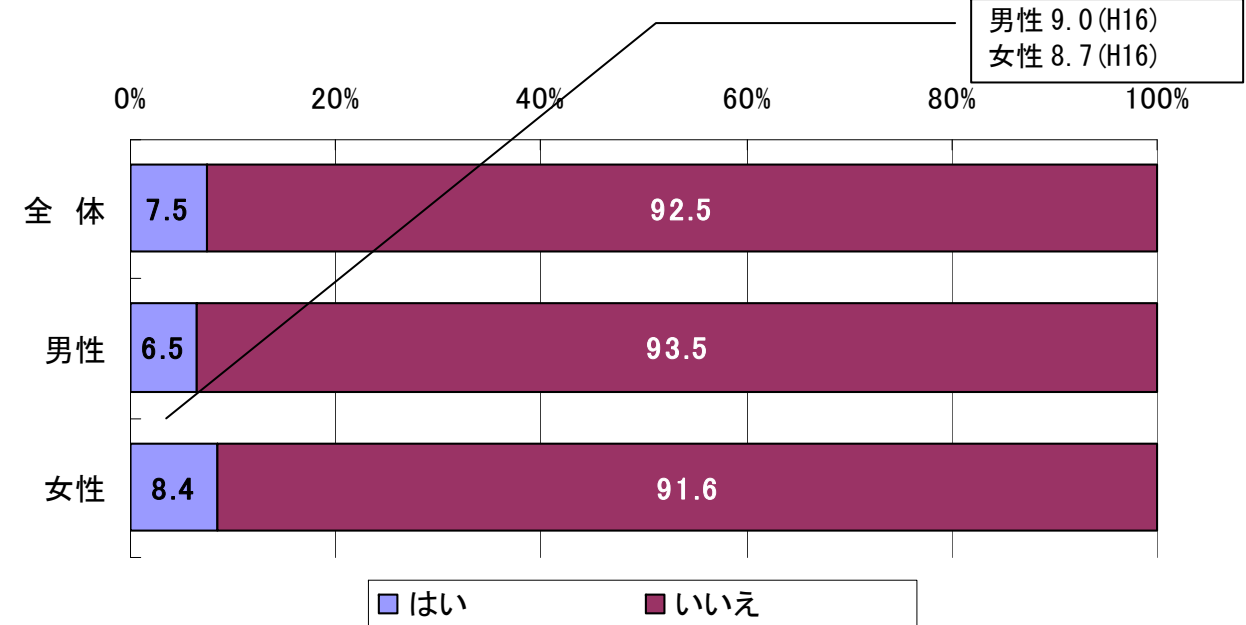


3 調査項目及び主な結果

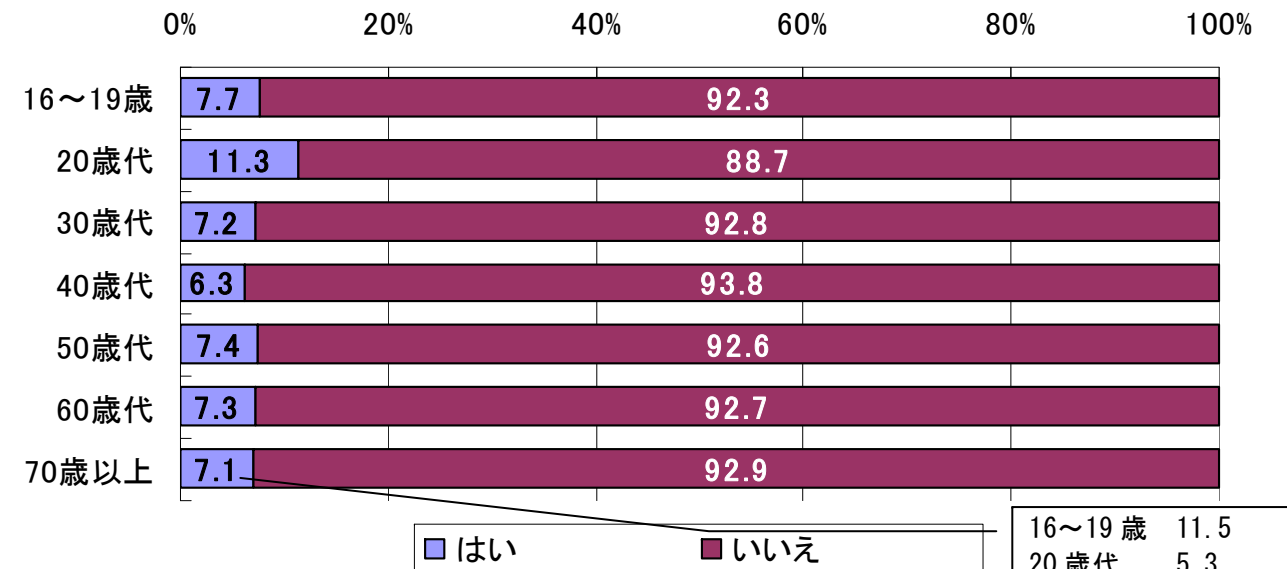
(1) 「健康日本21あいち計画」の周知度

聞いたことがある
全体 7.4% (前回 8.8%)

【全体、男女別 健康日本21周知度】



【年代別 健康日本21周知度】



16～19歳 11.5
20歳代 5.3
30歳代 2.2
40歳代 5.5
50歳代 8.3
60歳代 11.3
70歳以上 12.1
(いずれも H16)

(2) 栄養・食生活分野

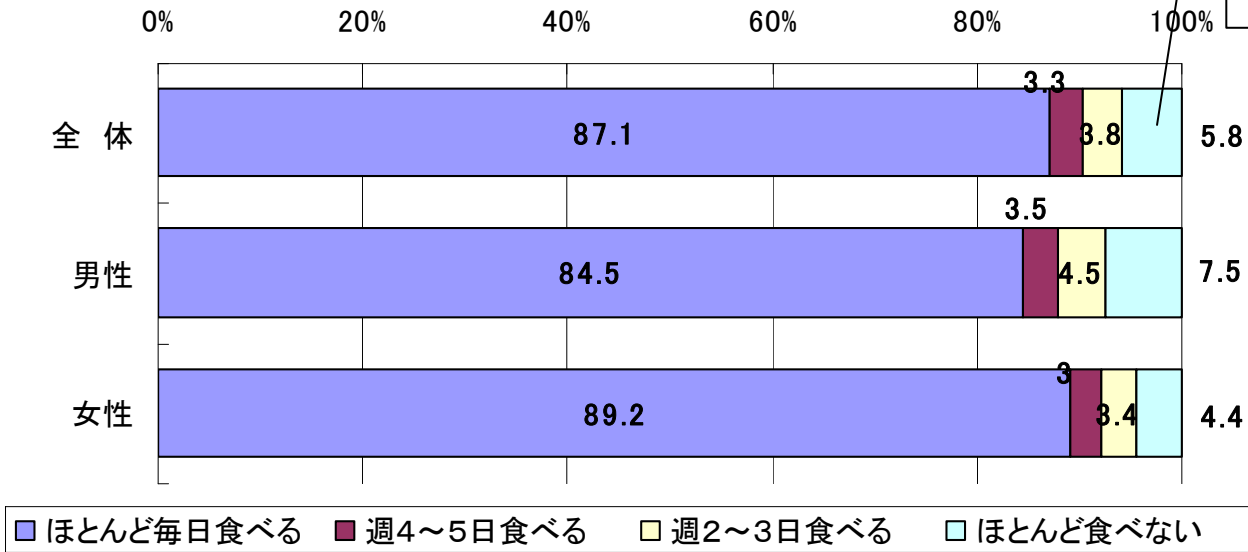
重点：朝食を欠食する人の減少

欠食する人の割合

※ () は前回調査、無回答除く
 16～19歳 8.3% (5.4%)
 男性20歳代 11.8% (11.6%)
 男性30歳代 14.8% (15.2%)

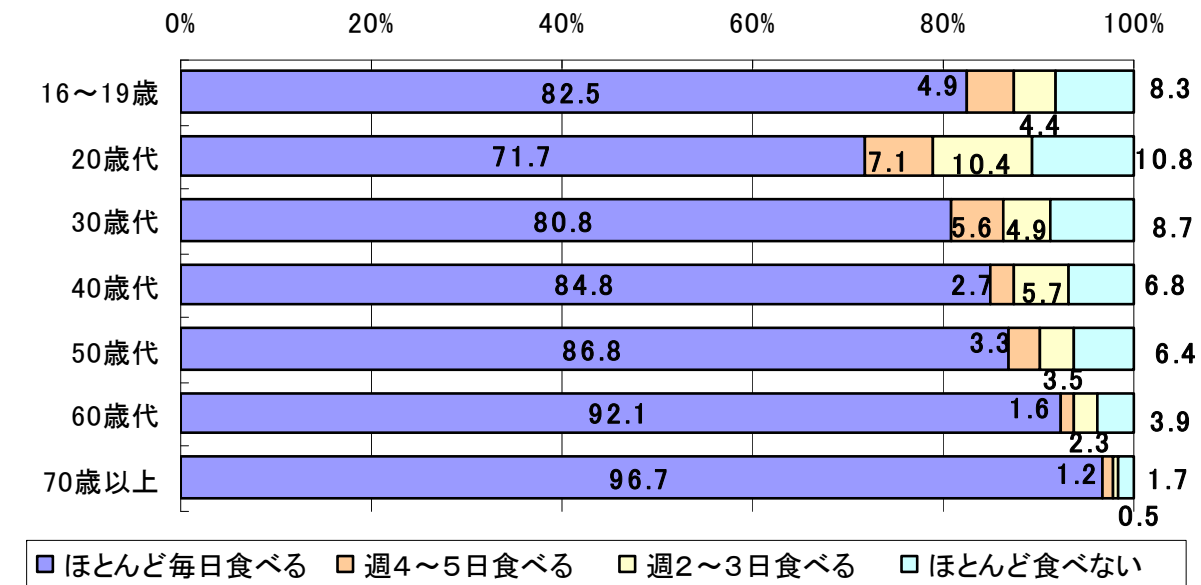
「あなたは朝食を食べますか？」

【全体、男女別、朝食の摂取状況】



『ほとんど食べない』
 全体 5.9 (H16)
 男性 8.1 (H16)
 女性 3.7 (H16)

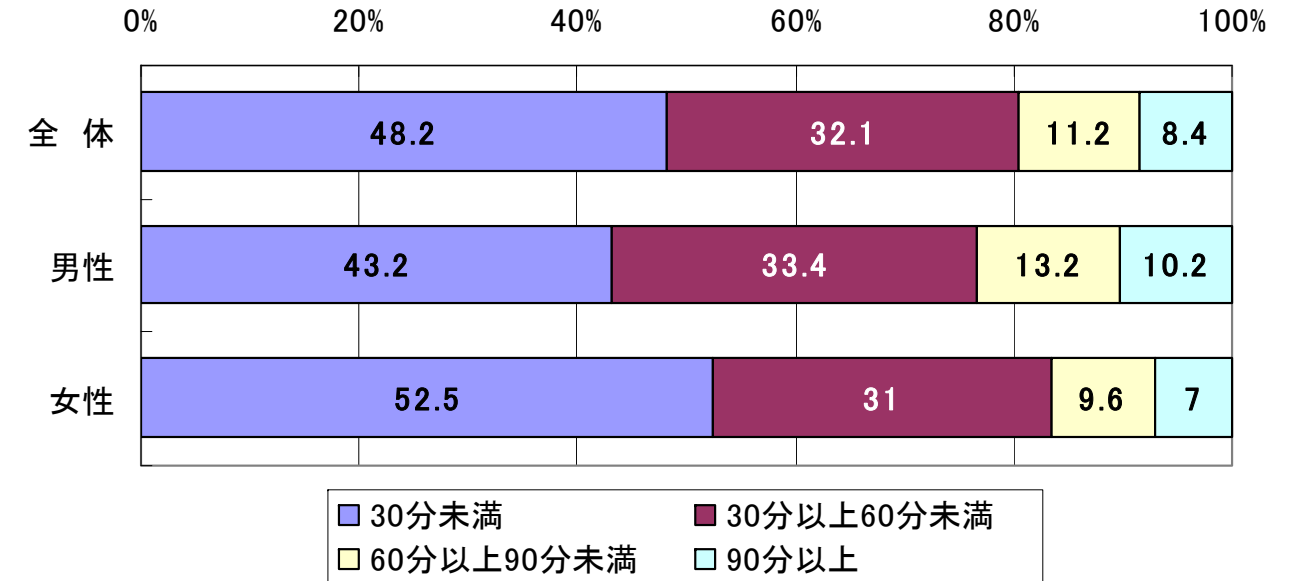
【年代別、朝食の摂取状況】



(3) 身体活動・運動

重点：日常生活における歩数の増加

1日に歩く時間 30分未満の割合
 ※ () は前回調査、無回答除く
 48.2% (49.7%)

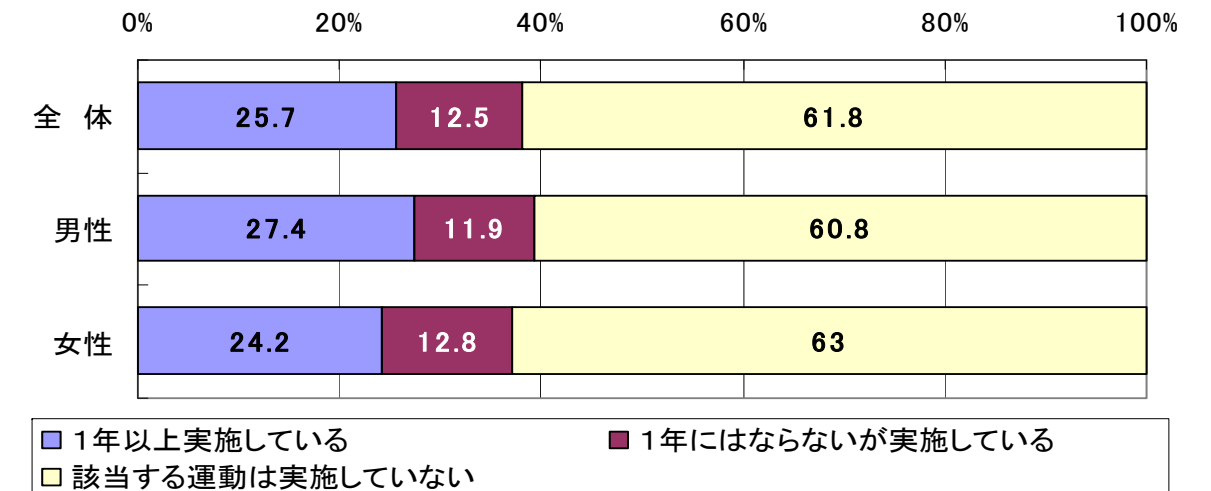


重点：運動習慣者の増加

運動習慣者の割合

※ () は前回調査、無回答除く
 男性 27.4% (24.4%)
 女性 24.2% (22.0%)

「あなたは、1回30分以上で週2回以上の運動を1年以上続けていますか？」



(4) 休養・こころの健康づくり

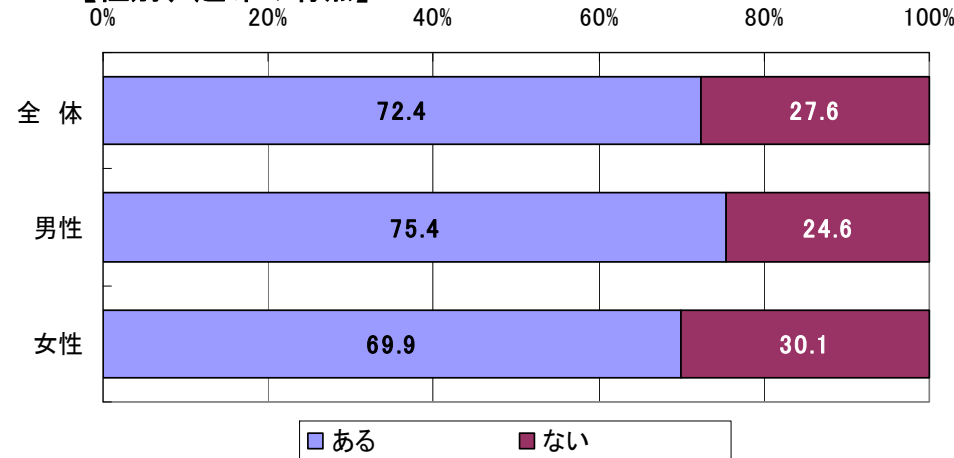
重点：趣味を持つ人の増加

趣味を持つ人の割合

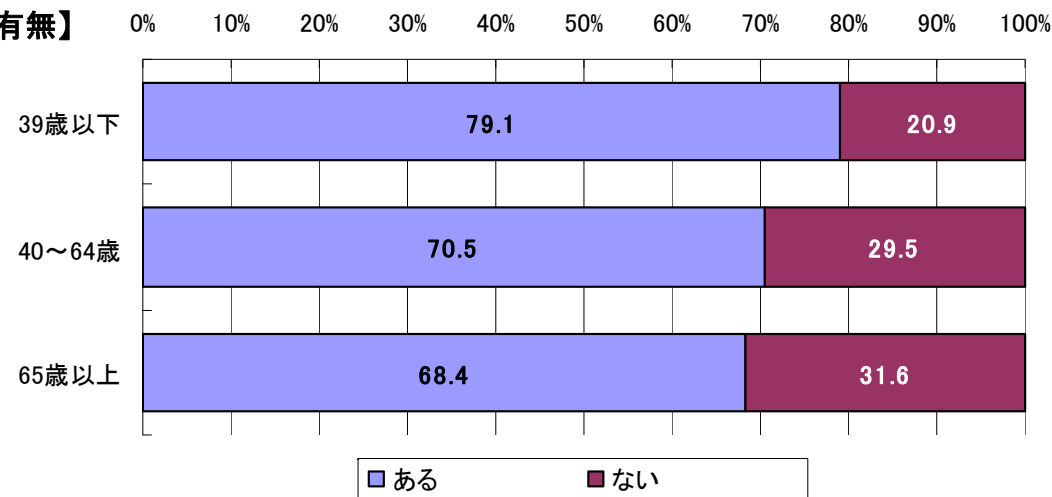
※（ ）は前回調査、無回答除く
72.4% (72.6%)

「あなたは、趣味がありますか」

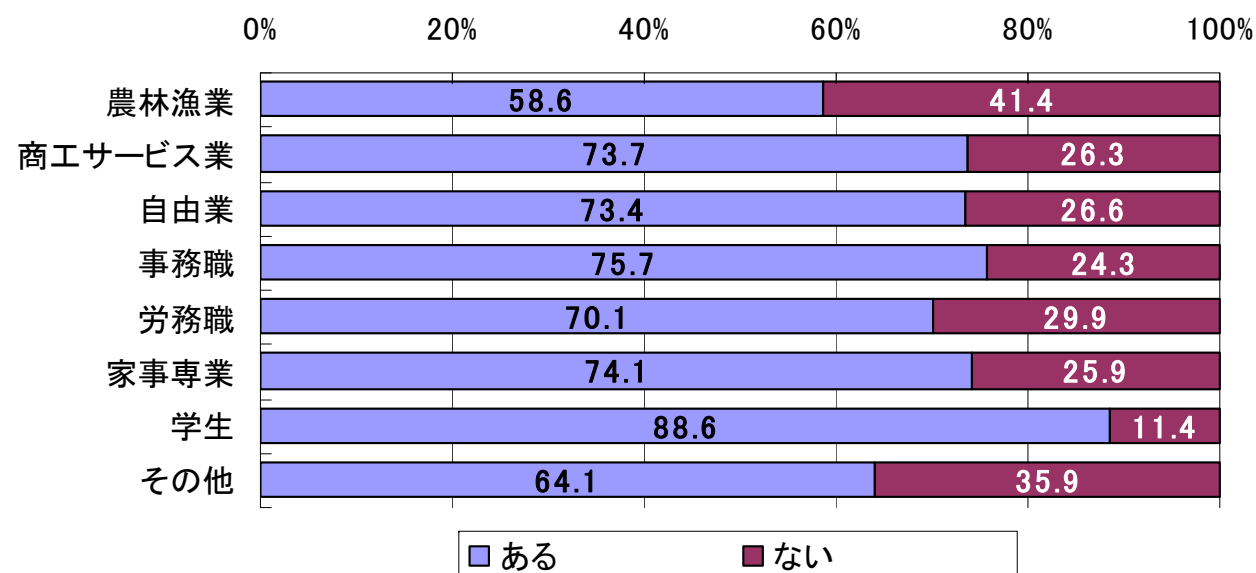
【性別、趣味の有無】



【年代別、趣味の有無】



【職業別、趣味の有無】



(5) たばこ

重点：未成年者の喫煙をなくす

16～19歳の喫煙している人の割合

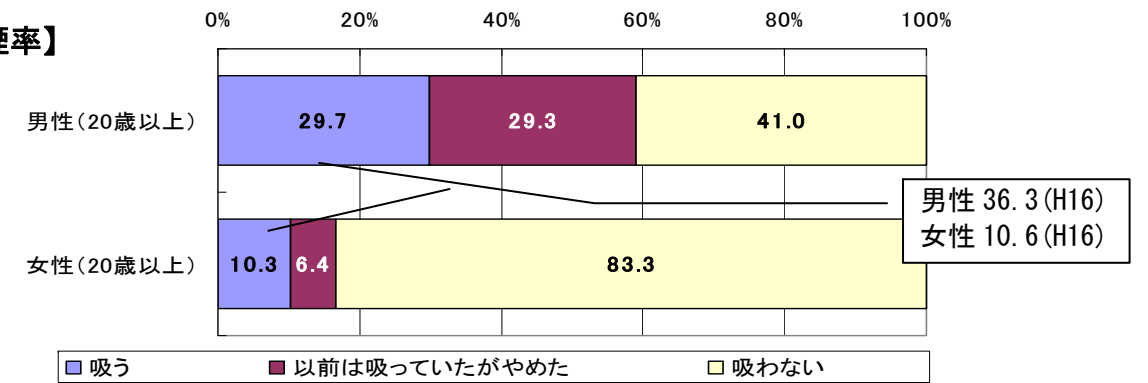
※（ ）は前回調査、無回答除く

男性 3.4% (6.7%)

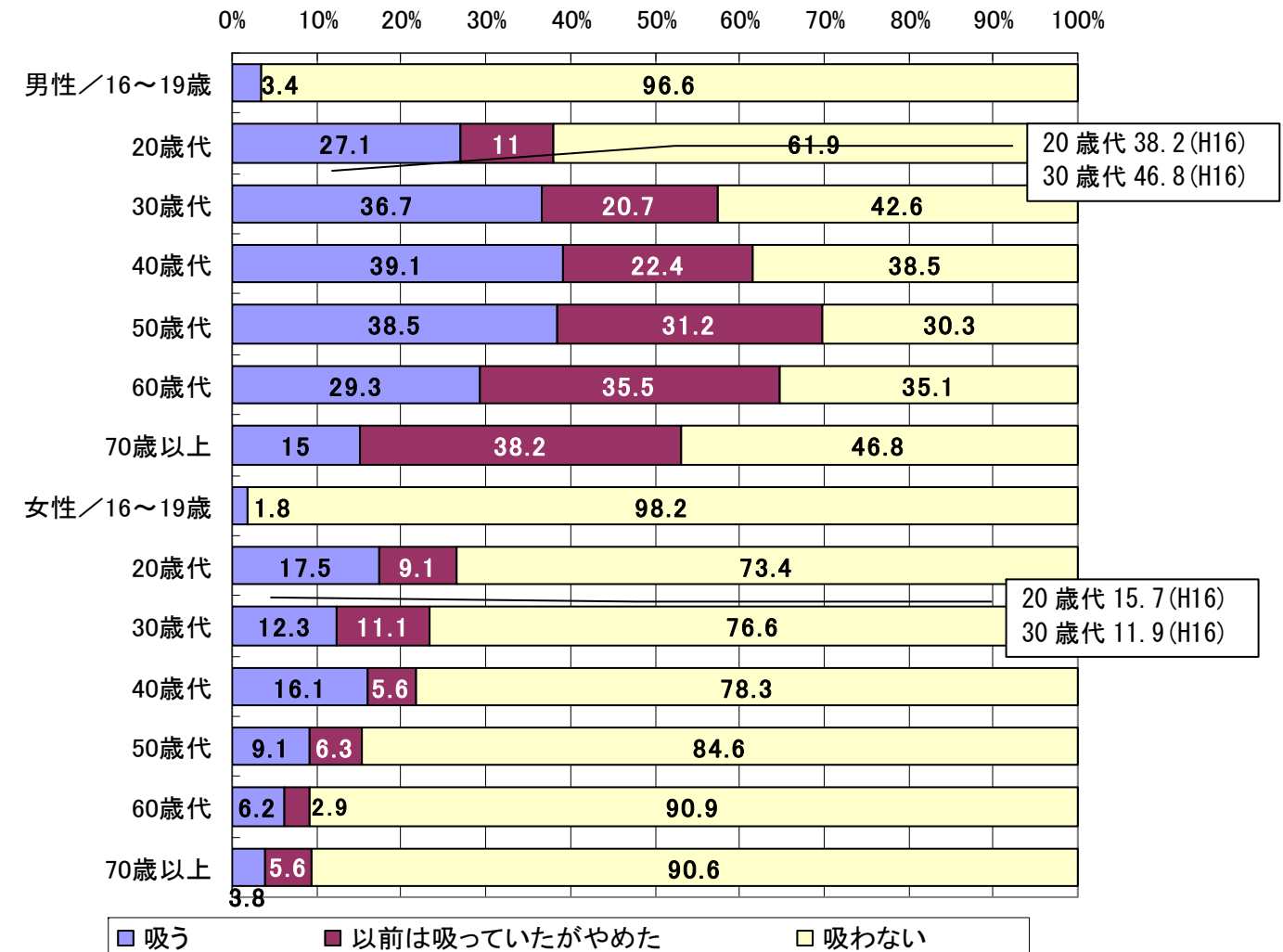
女性 1.8% (4.5%)

「あなたはたばこを吸いますか」

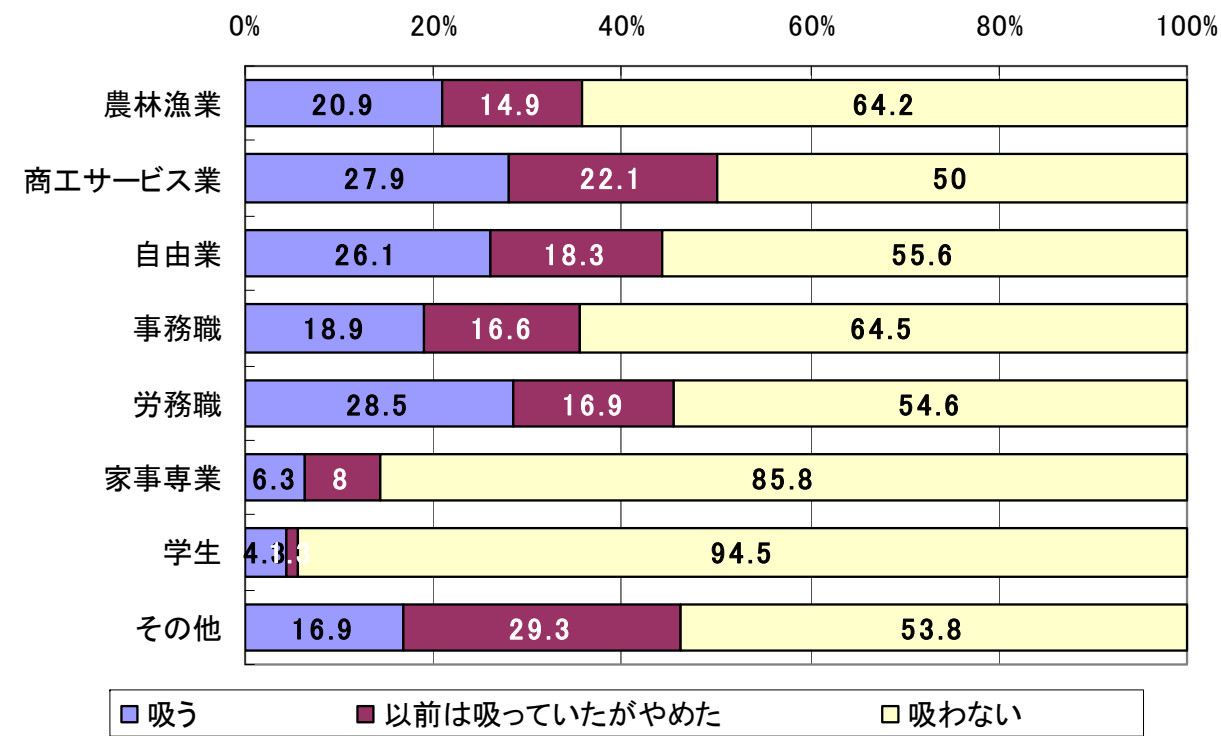
【性別、喫煙率】



【年代別、喫煙率】

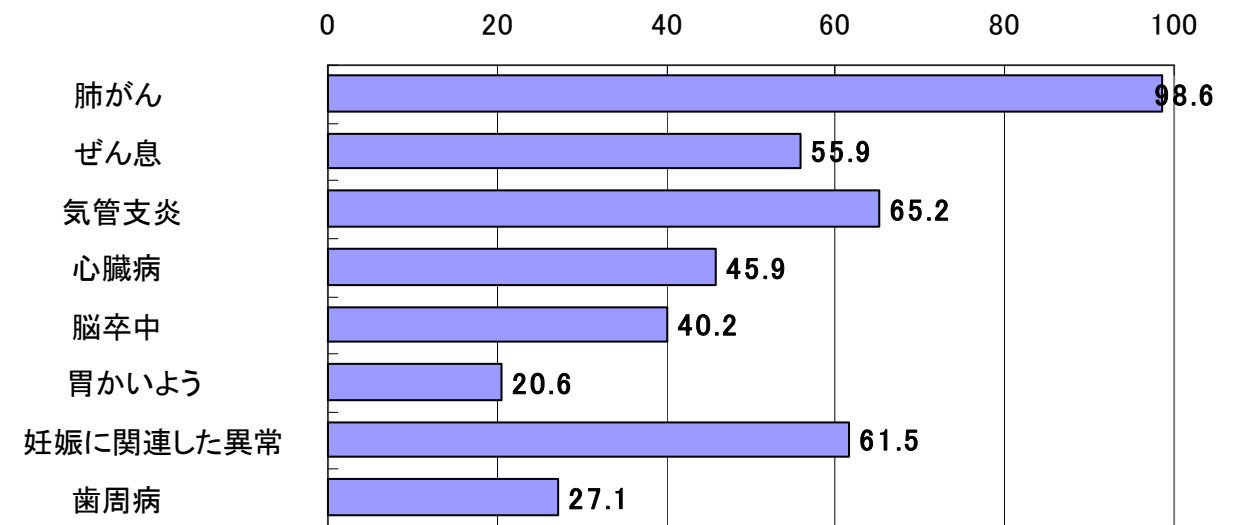


【職業別】



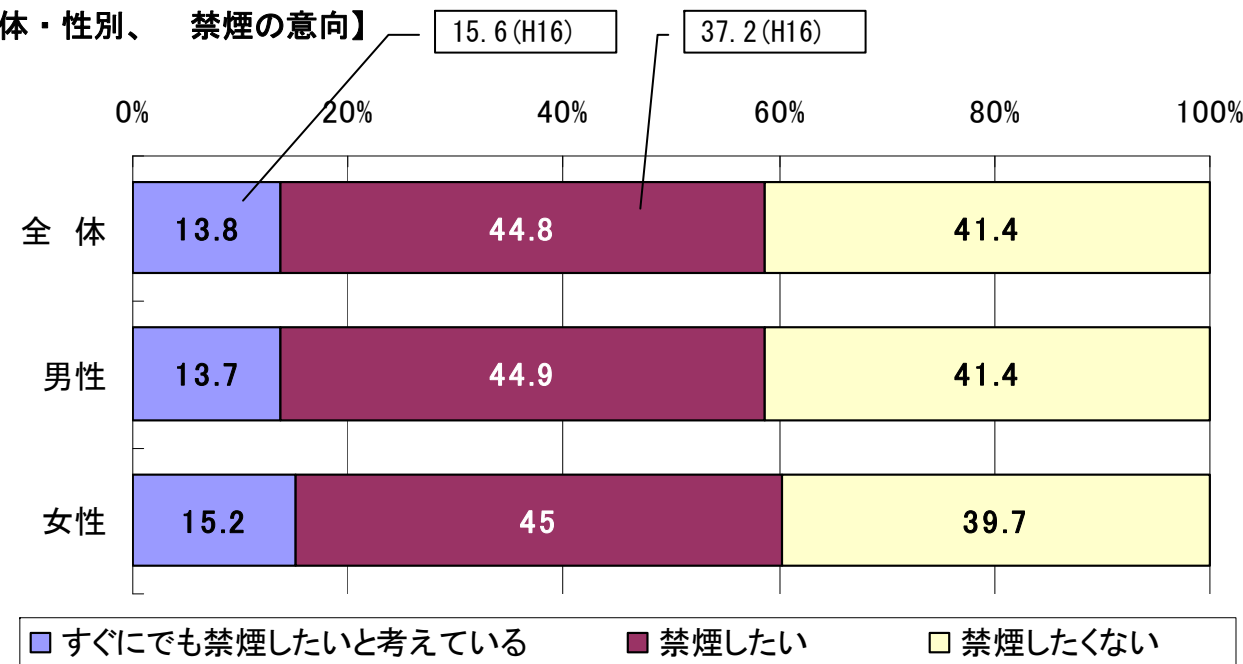
重点：喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及

「次の病気のうち、たばこが影響すると知っているものはどれですか。(いくつでも)」



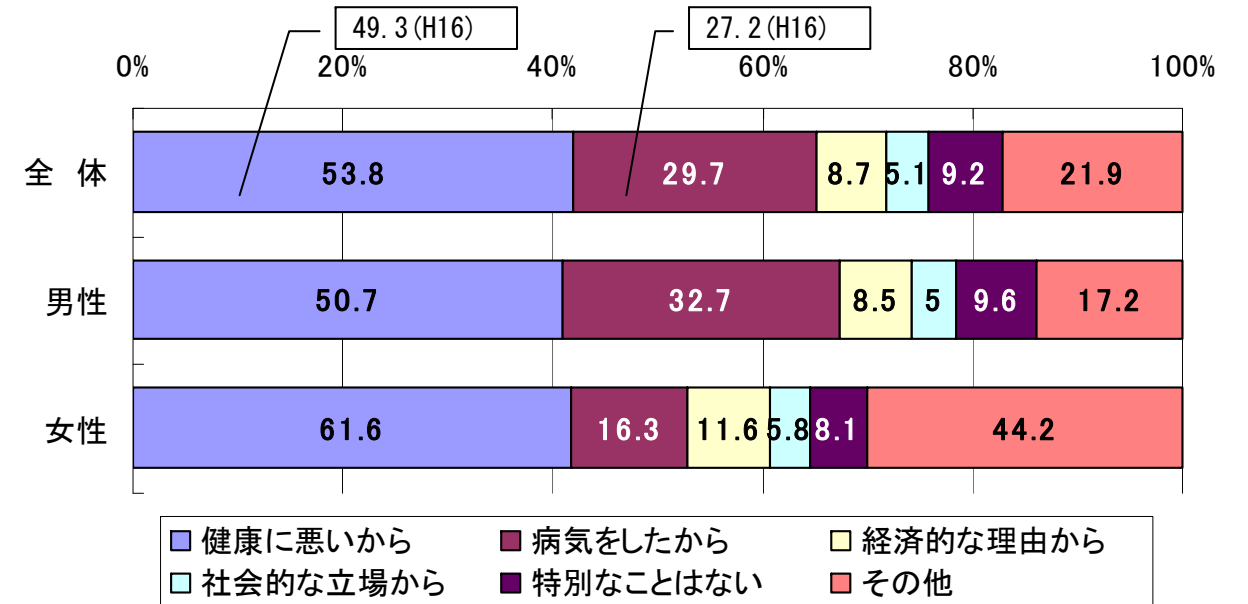
「あなたは禁煙したいと思いますか」

【全体・性別、禁煙の意向】



「あなたが禁煙した動機は何ですか？」

【全体・性別、禁煙の動機】

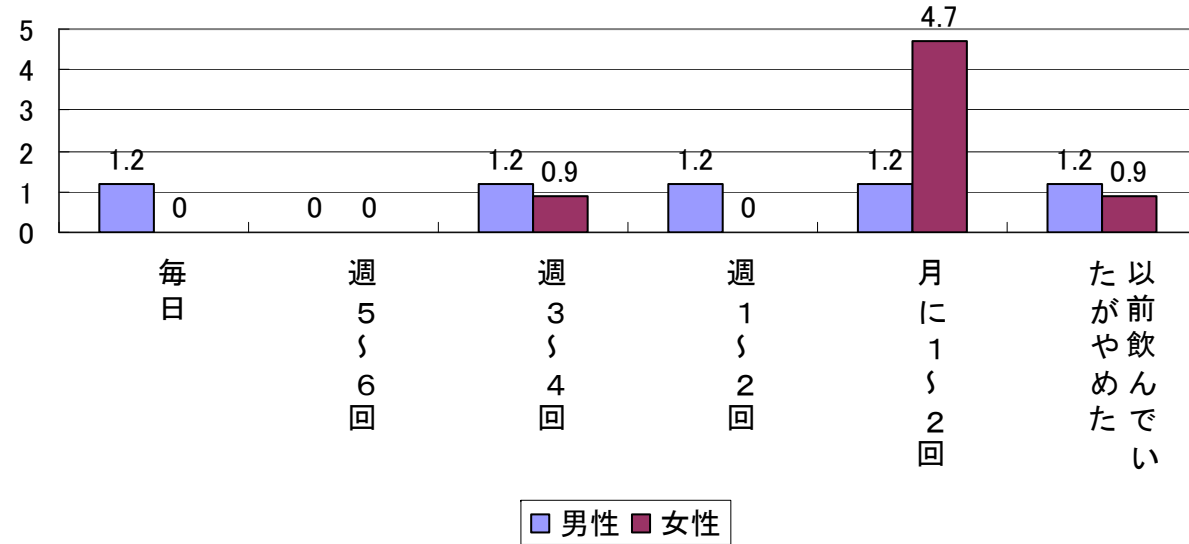


(6) アルコール

重点：未成年者の飲酒をなくす

16～19歳の飲酒している人の割合
 ※（ ）は前回調査、無回答除く
 男性 6.0% (8.5%)
 女性 6.5% (13.4%)

「あなたは、お酒をどのくらいの割合で飲みますか」（16～19歳）

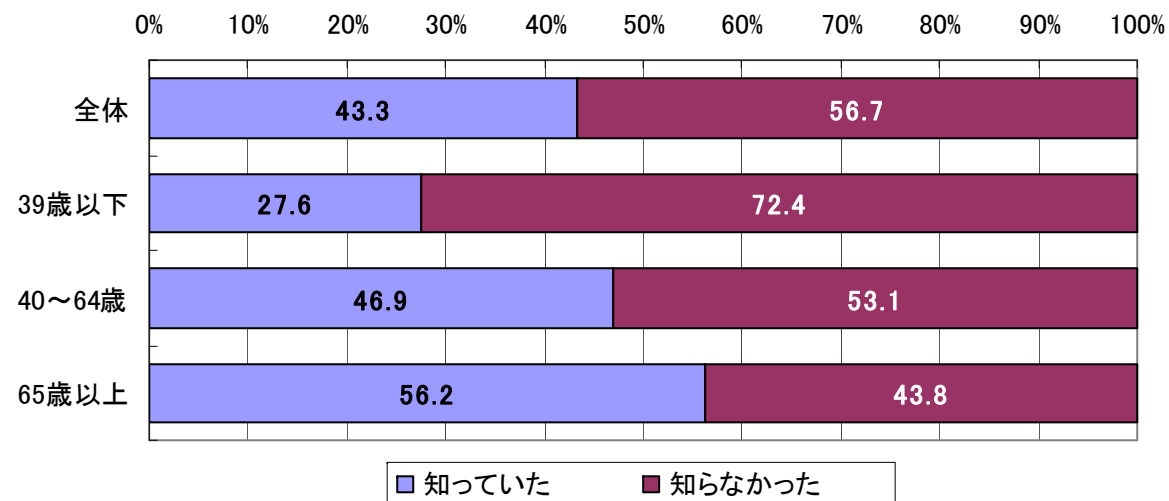


重点：「節度ある適度な飲酒」の知識の普及

「節度ある適度な飲酒」について知っている人の割合
 ※（ ）は前回調査、無回答除く
 男性 44.4% (51.6%)
 女性 41.5% (48.4%)

「節度ある適度な飲酒」として、1日平均ビール中瓶1本程度といわれていますが、あなたはこのことを知っていましたか。

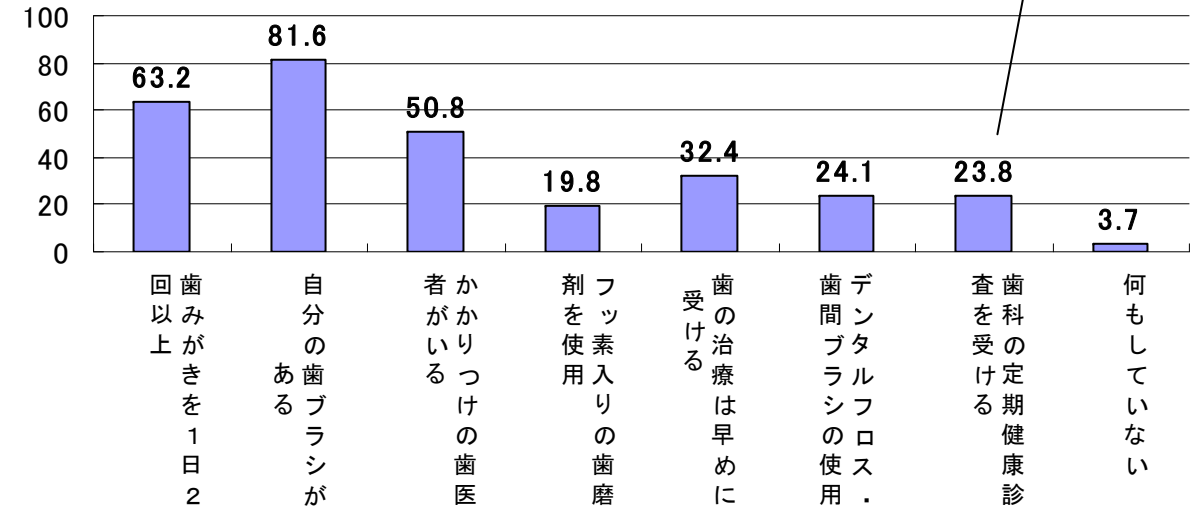
【年代別、節度ある適度な飲酒の理解】



(7) 歯の健康

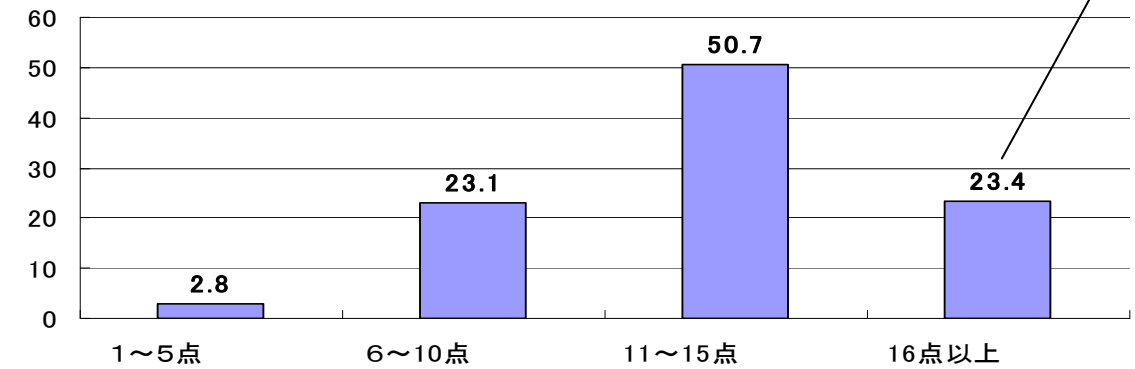
「あなたは歯の健康管理として、どのようなことを実践していますか」
 【歯の健康管理】

全体 18.7 (H16)



【全体、歯の健康づくり得点】

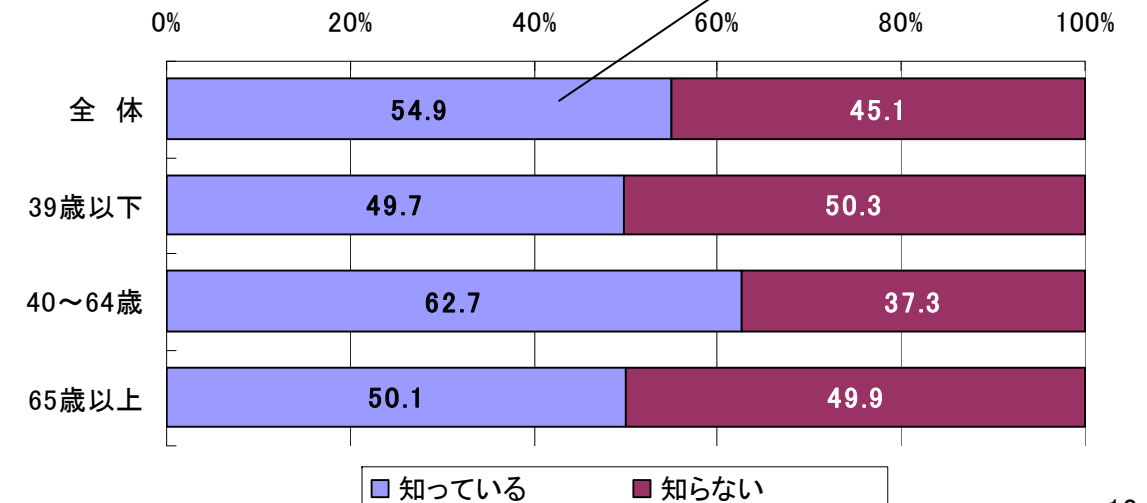
13.8 (H16)



「あなたは、8020運動を知っていますか。」

【全体・年代別 8020運動の周知度】

53.2 (H16)

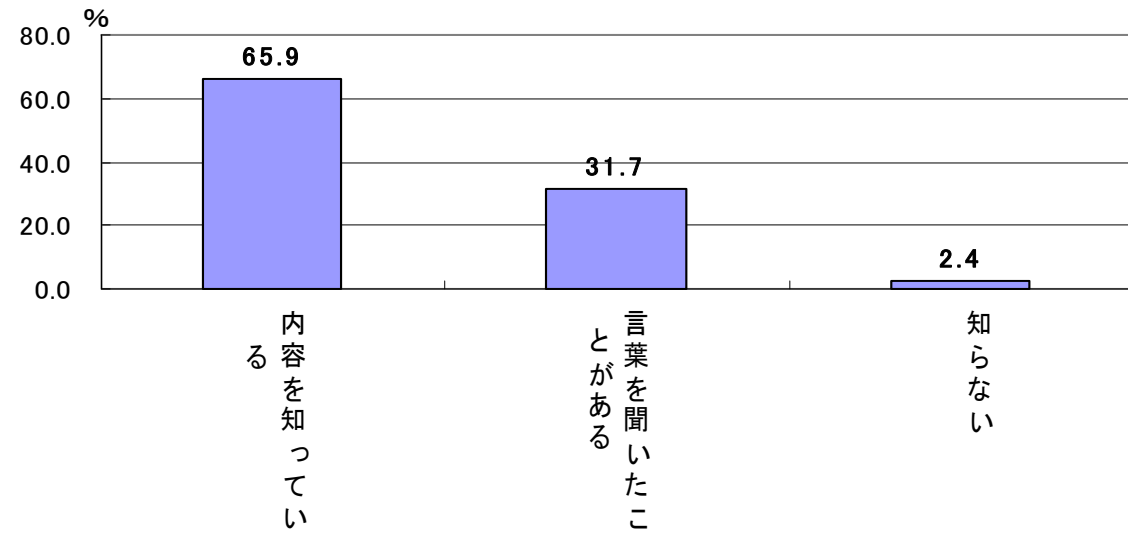


(8) 糖尿病

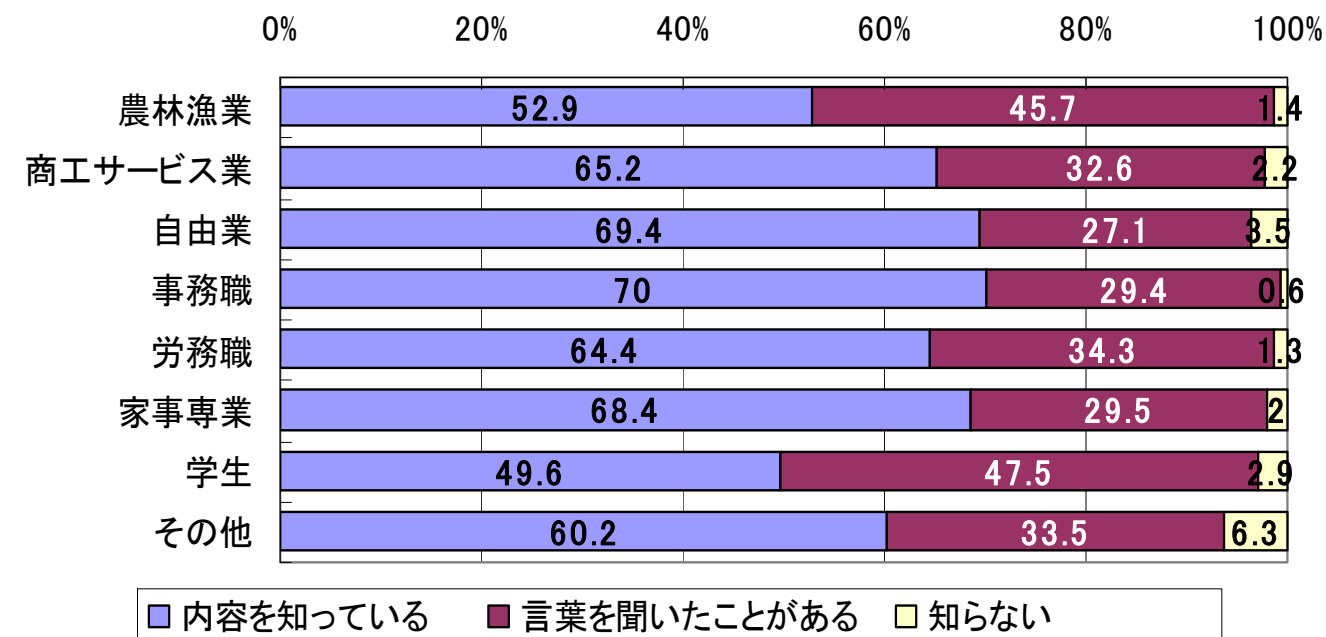
**追補版重点：メタボリックシンドローム
の概念を知っている人の増加**

知っている人の割合〔20歳以上〕
※（ ）は平成17年度調査、無回答除く
65.9%（56.8%）

「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは「内臓脂肪が、・・・・・・」のことです。この内容を知っていますか。



【職業別、内臓肥満症候群の理解】



(9) 循環器疾患

肥満者の割合

※（ ）は前回調査、無回答除く

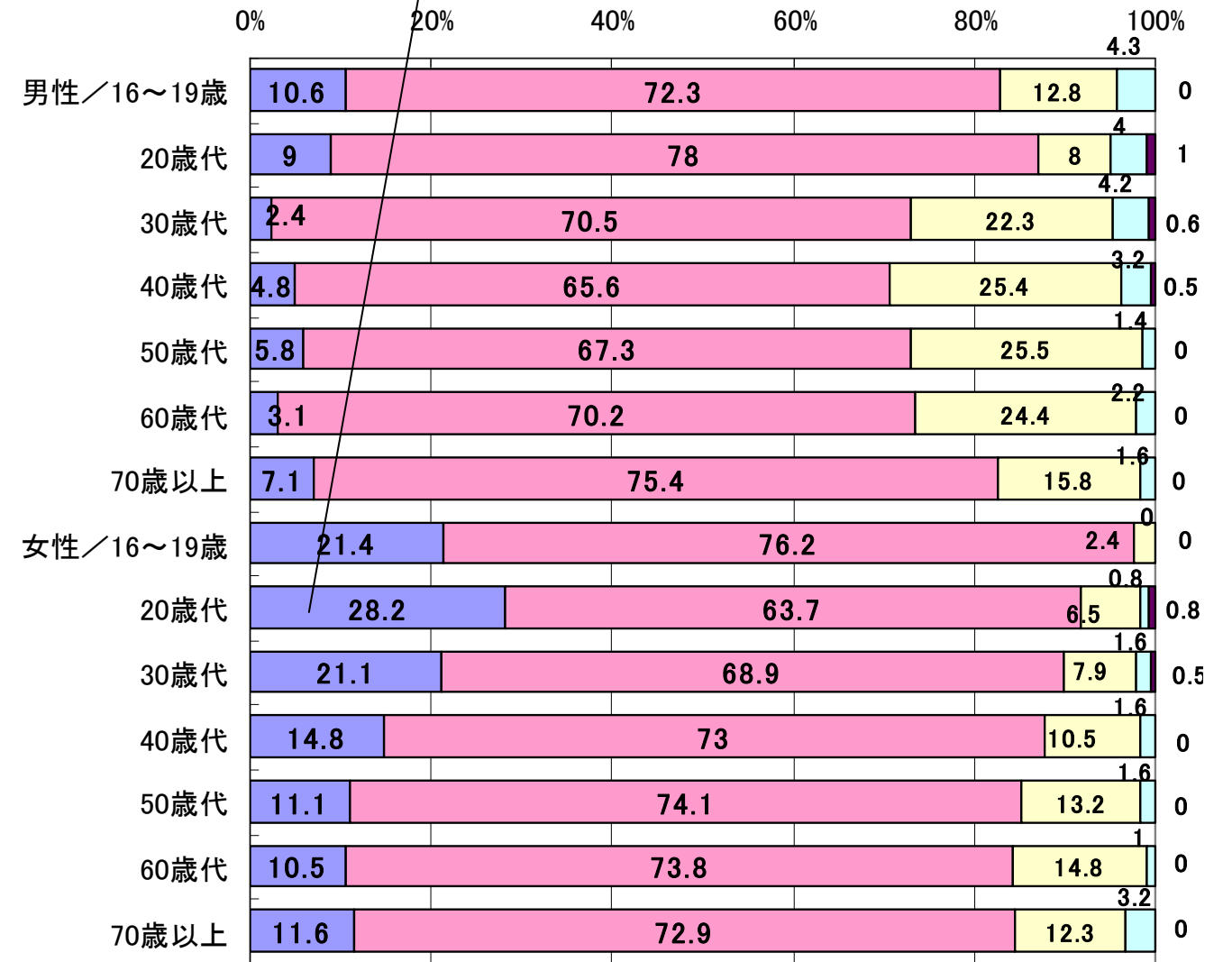
男性20～60歳代 25.9%（24.2%）

女性40～60歳代 14.0%（15.3%）

やせ	BMI 18.5 未満
正常	BMI 18.5 以上 25.0 未満
肥満度1	BMI 25.0 以上 30.0 未満
肥満度2	BMI 30.0 以上 35.0 未満
肥満度3	BMI 35.0 以上 40.0 未満
肥満度4	BMI 40.0 以上

「身長・体重の記載から判定」

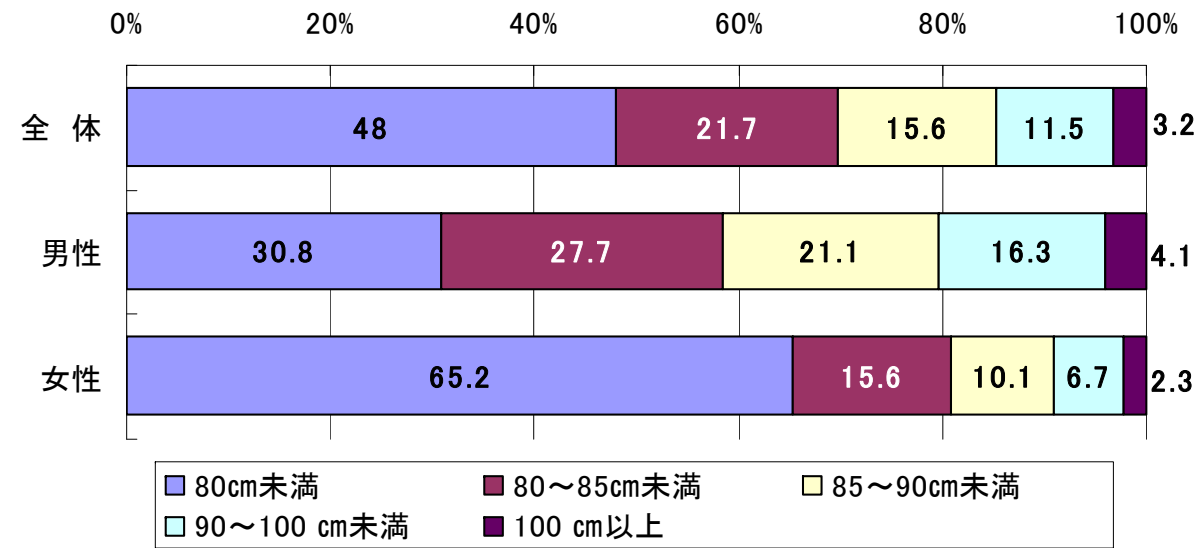
【性・年齢別 肥満度】



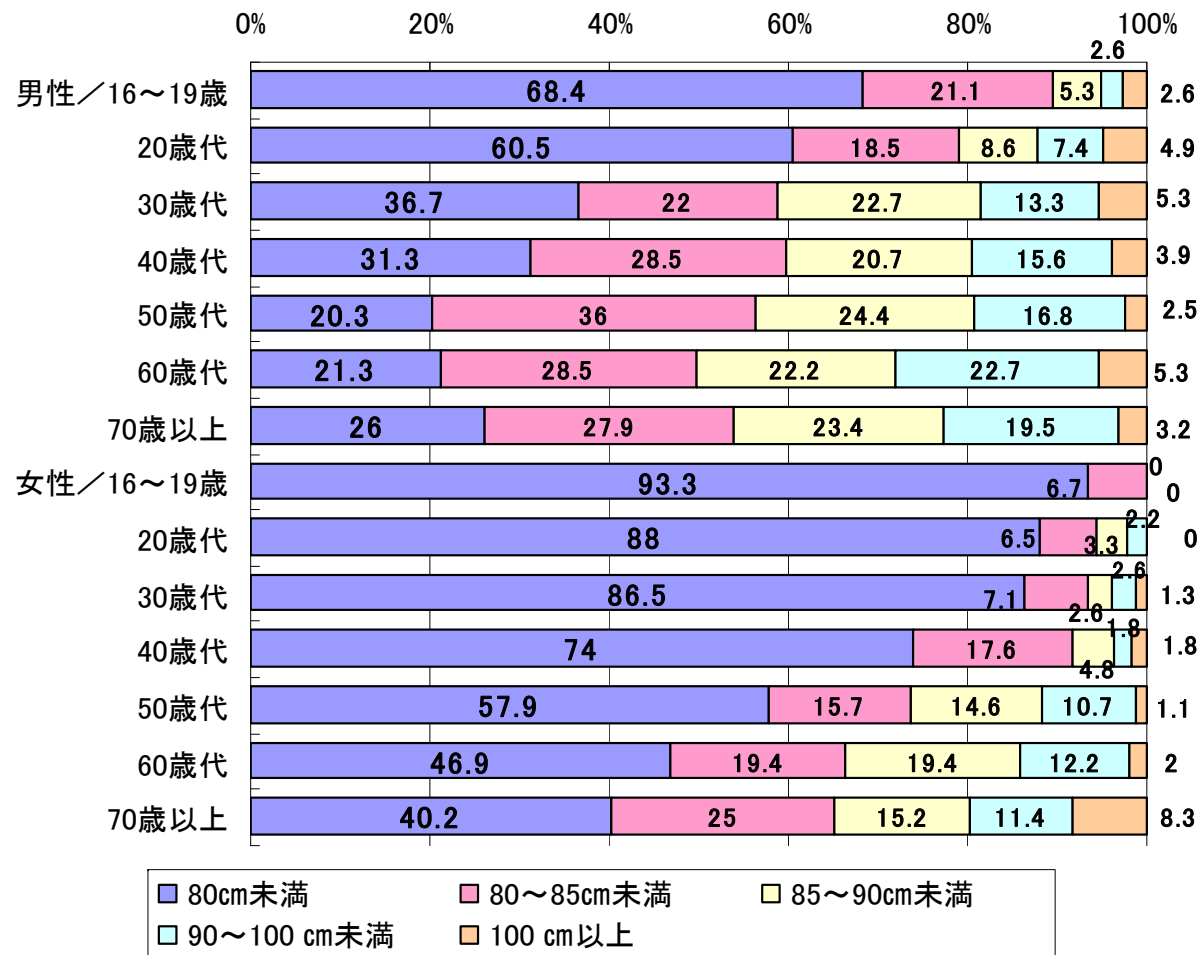
■ やせ ■ 正常 □ 肥満1度
□ 肥満2度 ■ 肥満3度

「腹囲の記載から判定」

【全体・性別、 腹囲】



【性・年代別、 腹囲】

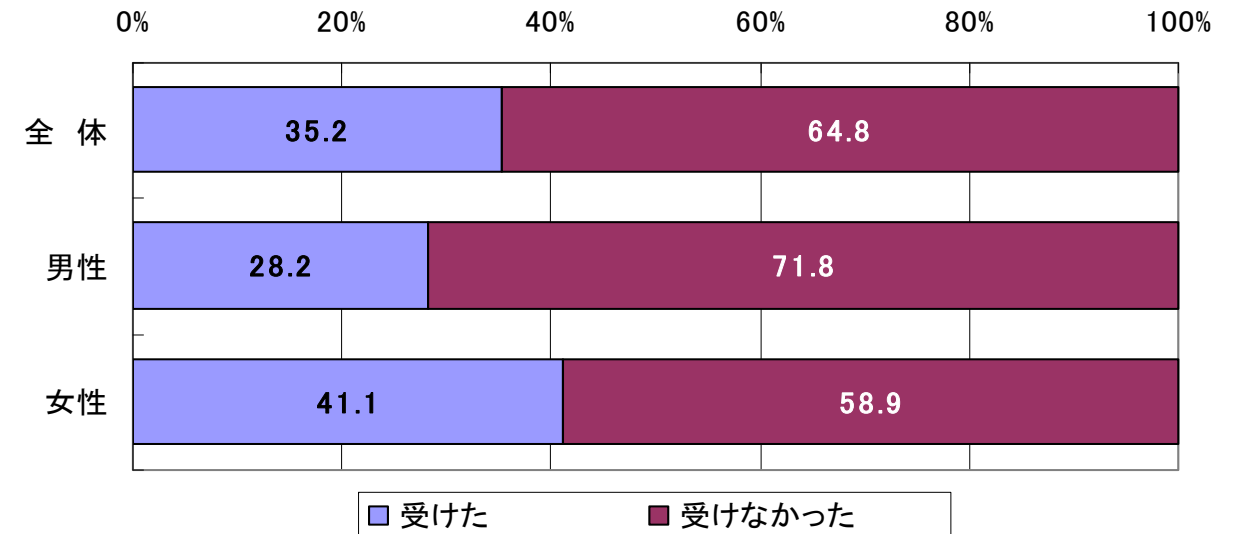


(10) がん

追補版重点：がん検診受診率の増加

「あなたは、過去1年間にがん検診（胃がん、肺がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、その他のがん）を受けましたか

【全体・性別、 がん検診受診状況】



【職業別、がん検診受診状況】

