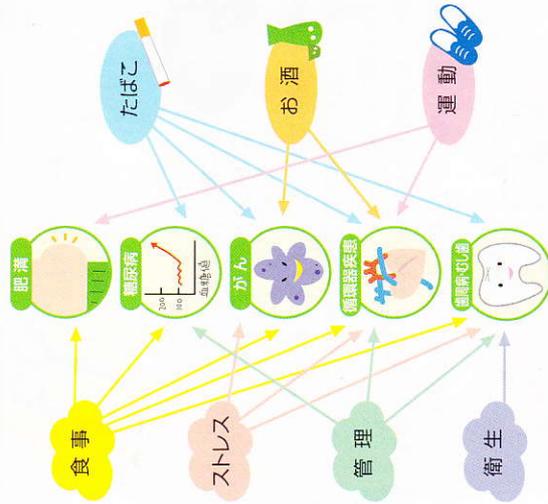


歯周病とからだの関係

歯周病は、近年の研究によって、生活習慣や全身のさまざまな病気に関わっていることがわかってきています。



生活習慣と生活習慣病の関係図



健康や歯の健康づくりのための共通要因
(Sheiham's 2000)一部改編

歯周病の予防は、肥満、糖尿病、がん、循環器疾患の予防にもなります。



健康日本21あいち計画の目標

喫煙が及ぼす歯周病への健康影響を知っている人を増やそう

歯周病の専門的ケア

歯周ポケットで増える歯周病関連細菌は、自分だけのケアのみで抑えることはできません。歯科医師や歯科衛生士が行う専門的なケアが必要です。

歯周病を予防し、8020達成をめざすためにも、かかりつけの歯科医院で定期健診と専門的なケアを受けましょう。

あいちづくりを進めます。

長生老してもかたど願える、

健康長寿あいち宣言

愛知県は産学行協の協働のもと、県民の健やかな成長といきいきとした健康長寿の実現をめざすことをここに宣言します。

3 どもからとしよりまで、世代にわたる健康長寿をめざします。

4 長寿の健康づくりを志する層の育成を支援します。



健康福祉部健康担当政策課
健康長寿あいち推進グループ
TEL052-954-6269(ダイヤルイン)

詳しくは健康長寿あいちポータルサイトをご覧ください。
<http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/kenkochojiu/index.html>

健康長寿あいち

検索

8020運動



8020(ハチマルニイマル)運動とは、

80歳で自分の歯を20本以上保つことをめざす歯の健康づくりの目標です。

この運動は、愛知県から全国に広がった運動です。

