

調査結果の概要

I 発育状態

1 体格の平均値

平成 27 年度の幼稚園、小学校、中学校及び高等学校における幼児、児童及び生徒の身長、体重及び座高（平均値。以下同じ。）を年齢別、男女別に見ると次のとおりである。

単位：cm、kg

区 分		男 子			女 子		
		身長	体重	座高	身長	体重	座高
幼稚園	5歳	110.5	18.8	61.9	109.1	18.3	61.1
小学校	6歳	116.2	20.9	64.7	115.3	20.5	64.4
	7歳	122.1	23.5	67.4	121.0	23.1	66.9
	8歳	128.0	26.6	70.3	127.1	25.9	69.9
	9歳	133.3	30.4	72.6	132.6	28.9	72.4
	10歳	138.6	33.5	74.9	139.2	33.1	75.4
中学校	11歳	144.9	37.5	77.6	146.5	38.4	79.0
	12歳	152.6	43.1	81.4	151.4	42.7	82.1
	13歳	159.2	48.5	85.0	154.9	46.8	84.1
高等学校	14歳	164.8	53.5	88.1	156.1	49.2	84.9
	15歳	168.1	58.6	90.4	157.0	50.6	85.3
	16歳	170.0	59.9	91.3	157.6	51.7	85.5
	17歳	170.9	61.2	91.8	158.0	52.7	85.7

(1) 身長（表1）

① 男子

- ・前年度と比べると、5歳から12歳及び15歳から17歳で増加している。
- ・全国平均値と比べると、12歳で同値、5歳、16歳及び17歳で上回っている。

② 女子

- ・前年度と比べると、8歳で同値、5歳、6歳、11歳及び13歳から17歳で増加している。
- ・17歳は過去最高となった。
- ・全国平均値と比べると、13歳及び16歳で同値、17歳で上回っている。

表1 年齢別 身長の平均値

単位：cm

区 分		男 子			女 子		
		愛知県		全国	愛知県		全国
		平成27年度	平成26年度	平成27年度	平成27年度	平成26年度	平成27年度
幼稚園	5歳	110.5	110.4	110.4	109.1	109.0	109.4
小学校	6歳	116.2	115.9	116.5	115.3	115.2	115.5
	7歳	122.1	121.8	122.5	121.0	121.1	121.5
	8歳	128.0	127.5	128.1	127.1	127.1	127.3
	9歳	133.3	133.2	133.5	132.6	132.9	133.4
	10歳	138.6	138.2	138.9	139.2	139.4	140.1
中学校	11歳	144.9	144.4	145.2	146.5	146.4	146.7
	12歳	152.6	152.1	152.6	151.4	151.7	151.8
	13歳	159.2	160.1	159.8	154.9	154.8	154.9
高等学校	14歳	164.8	164.9	165.1	156.1	156.0	156.5
	15歳	168.1	167.6	168.3	157.0	156.8	157.1
	16歳	170.0	169.3	169.8	157.6	157.5	157.6
	17歳	170.9	170.7	170.7	158.0	157.9	157.9

(2) 体重(表2)

① 男子

- ・前年度と比べると、5歳から7歳、9歳、11歳及び12歳で同値、10歳、15歳及び16歳で増加している。
- ・全国平均値と比べると、9歳で同値、その他の年齢では下回っている。

② 女子

- ・前年度と比べると、5歳、10歳、16歳及び17歳で同値、7歳、8歳及び11歳で増加している。
- ・全国平均値と比べると、全ての年齢で下回っている。

表2 年齢別 体重の平均値

単位：kg

区 分		男 子			女 子		
		愛知県		全国	愛知県		全国
		平成27年度	平成26年度	平成27年度	平成27年度	平成26年度	平成27年度
幼稚園	5歳	18.8	18.8	18.9	18.3	18.3	18.5
	6歳	20.9	20.9	21.3	20.5	20.6	20.8
小学校	7歳	23.5	23.5	23.9	23.1	23.0	23.4
	8歳	26.6	26.7	26.9	25.9	25.8	26.4
	9歳	30.4	30.4	30.4	28.9	29.1	29.7
	10歳	33.5	33.2	34.0	33.1	33.1	33.9
	11歳	37.5	37.5	38.2	38.4	38.2	38.8
中学校	12歳	43.1	43.1	43.9	42.7	43.5	43.6
	13歳	48.5	49.2	48.8	46.8	47.3	47.3
	14歳	53.5	53.7	53.9	49.2	49.3	49.9
高等学校	15歳	58.6	57.7	59.0	50.6	51.0	51.5
	16歳	59.9	59.0	60.6	51.7	51.7	52.6
	17歳	61.2	62.3	62.5	52.7	52.7	53.0

(3) 座高(表3)

① 男子

- ・前年度と比べると、7歳及び17歳で同値、5歳、6歳、8歳、10歳から12歳及び14歳から16歳で増加している。
- ・15歳は平成24年度と並んで過去最高となった。
- ・全国平均値と比べると、9歳、10歳、12歳及び15歳で同値、5歳及び8歳で上回っている。

② 女子

- ・前年度と比べると、5歳、8歳及び17歳で同値、6歳及び13歳から15歳で増加している。
- ・17歳は平成21年度、平成23年度及び平成26年度と並んで過去最高となった。
- ・全国平均値と比べると、6歳、8歳、12歳及び14歳で同値、13歳で上回っている。

表3 年齢別 座高の平均値

単位：cm

区 分		男 子			女 子		
		愛知県		全国	愛知県		全国
		平成27年度	平成26年度	平成27年度	平成27年度	平成26年度	平成27年度
幼稚園	5歳	61.9	61.7	61.8	61.1	61.1	61.3
	6歳	64.7	64.6	64.8	64.4	64.2	64.4
小学校	7歳	67.4	67.4	67.6	66.9	67.1	67.2
	8歳	70.3	69.9	70.2	69.9	69.9	69.9
	9歳	72.6	72.8	72.6	72.4	72.7	72.7
	10歳	74.9	74.7	74.9	75.4	75.6	75.8
	11歳	77.6	77.3	77.7	79.0	79.1	79.2
中学校	12歳	81.4	81.0	81.4	82.1	82.2	82.1
	13歳	85.0	85.1	85.1	84.1	83.8	83.9
	14歳	88.1	88.0	88.2	84.9	84.8	84.9
高等学校	15歳	90.4	89.7	90.4	85.3	85.2	85.5
	16歳	91.3	91.1	91.4	85.5	85.7	85.7
	17歳	91.8	91.8	92.1	85.7	85.7	85.9

(4) 男女の比較 (表4、図1)

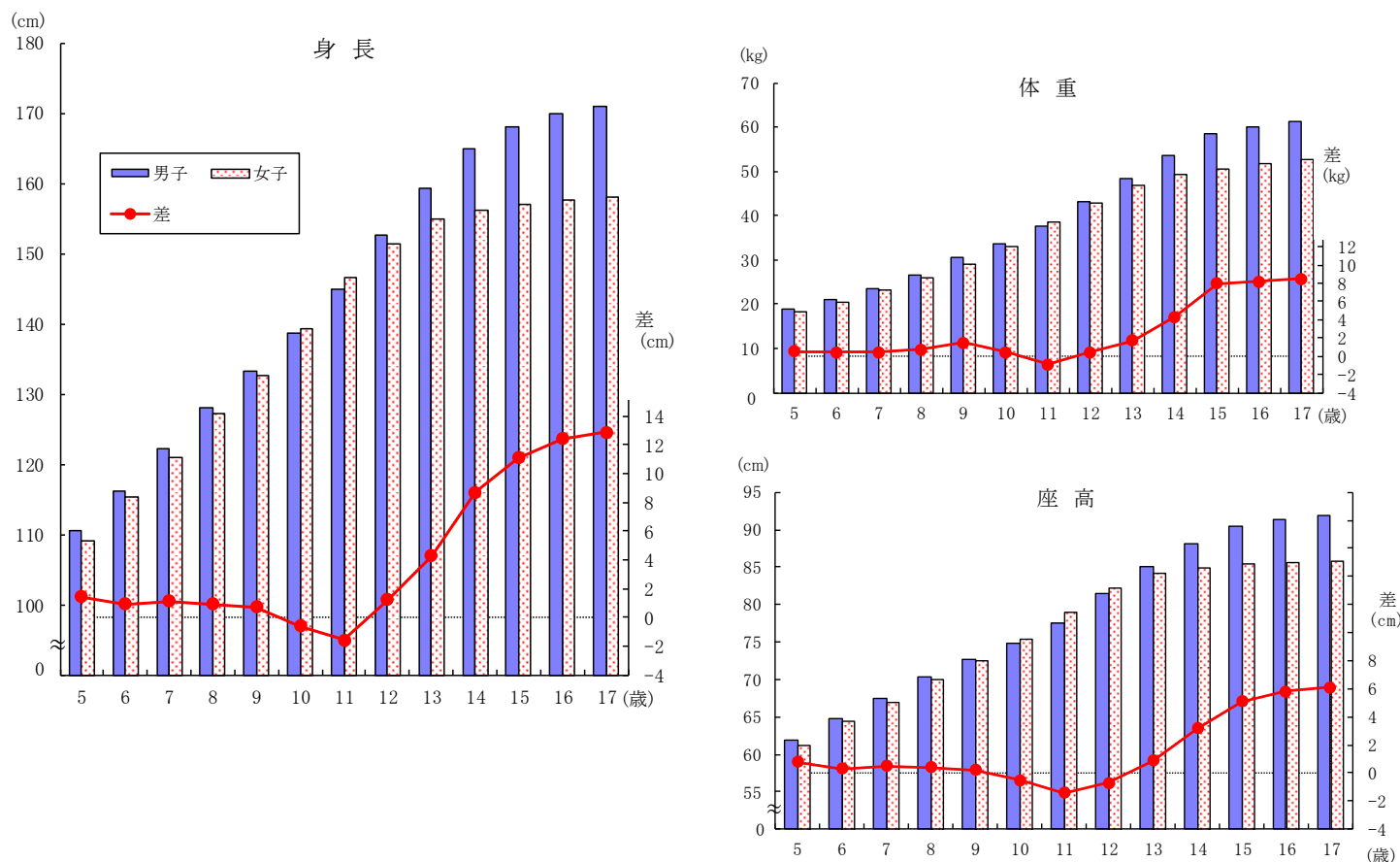
男子と女子を比較すると、身長・体重・座高とも12歳までは大きな差はないが、13歳を過ぎると、男子が女子を大きく上回り、17歳でその差は最も大きくなっている。(身長差12.9cm、体重差8.5kg、座高差6.1cm)

表4 身長・体重・座高の年齢別平均値

単位：cm、kg

区分	年齢	男子						女子						男女差		
		身長	年齢間差	体重	年齢間差	座高	年齢間差	身長	年齢間差	体重	年齢間差	座高	年齢間差	身長	体重	座高
幼稚園	5歳	110.5	—	18.8		61.9		109.1	—	18.3		61.1		1.4	0.5	0.8
小学校	6歳	116.2	5.7	20.9	2.1	64.7	2.8	115.3	6.2	20.5	2.2	64.4	3.3	0.9	0.4	0.3
	7歳	122.1	5.9	23.5	2.6	67.4	2.7	121.0	5.7	23.1	2.6	66.9	2.5	1.1	0.4	0.5
	8歳	128.0	5.9	26.6	3.1	70.3	2.9	127.1	6.1	25.9	2.8	69.9	3.0	0.9	0.7	0.4
	9歳	133.3	5.3	30.4	3.8	72.6	2.3	132.6	5.5	28.9	3.0	72.4	2.5	0.7	1.5	0.2
	10歳	138.6	5.3	33.5	3.1	74.9	2.3	139.2	6.6	33.1	4.2	75.4	3.0	△0.6	0.4	△0.5
	11歳	144.9	6.3	37.5	4.0	77.6	2.7	146.5	7.3	38.4	5.3	79.0	3.6	△1.6	△0.9	△1.4
中学校	12歳	152.6	7.7	43.1	5.6	81.4	3.8	151.4	4.9	42.7	4.3	82.1	3.1	1.2	0.4	△0.7
	13歳	159.2	6.6	48.5	5.4	85.0	3.6	154.9	3.5	46.8	4.1	84.1	2.0	4.3	1.7	0.9
	14歳	164.8	5.6	53.5	5.0	88.1	3.1	156.1	1.2	49.2	2.4	84.9	0.8	8.7	4.3	3.2
高等学校	15歳	168.1	3.3	58.6	5.1	90.4	2.3	157.0	0.9	50.6	1.4	85.3	0.4	11.1	8.0	5.1
	16歳	170.0	1.9	59.9	1.3	91.3	0.9	157.6	0.6	51.7	1.1	85.5	0.2	12.4	8.2	5.8
	17歳	170.9	0.9	61.2	1.3	91.8	0.5	158.0	0.4	52.7	1.0	85.7	0.2	12.9	8.5	6.1

図1 年齢別・男女別の平均値

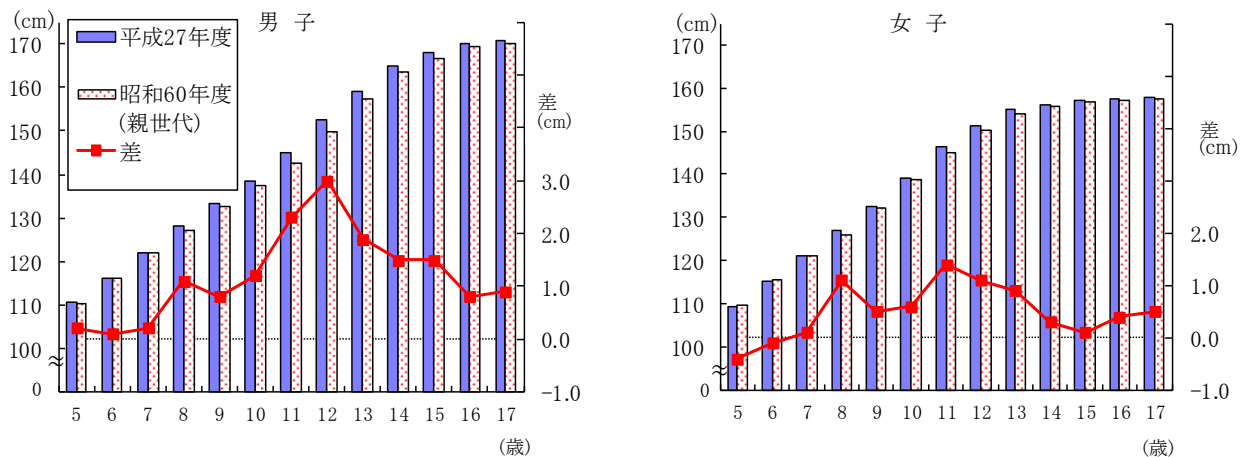


2 30年前（親世代）との体格の比較

(1) 身長・体重・座高の比較（図2、図3、図4）

平成27年度の平均値を30年前の昭和60年度（親世代）と比較すると、最も差がある年齢は、身長は、男子では12歳で3.0cm、女子では11歳で1.4cmそれぞれ高く、体重は、男子では12歳で2.0kg、女子では11歳で1.2kgそれぞれ重く、座高は、男子では15歳で1.6cm、女子では13歳で0.8cmそれぞれ高くなっている。

図2 身長の平均値 30年前（親世代）との比較



注：図2中の差は、平成27年度から昭和60年度を引いたものである。図3、図4について同じ。

図3 体重の平均値 30年前（親世代）との比較

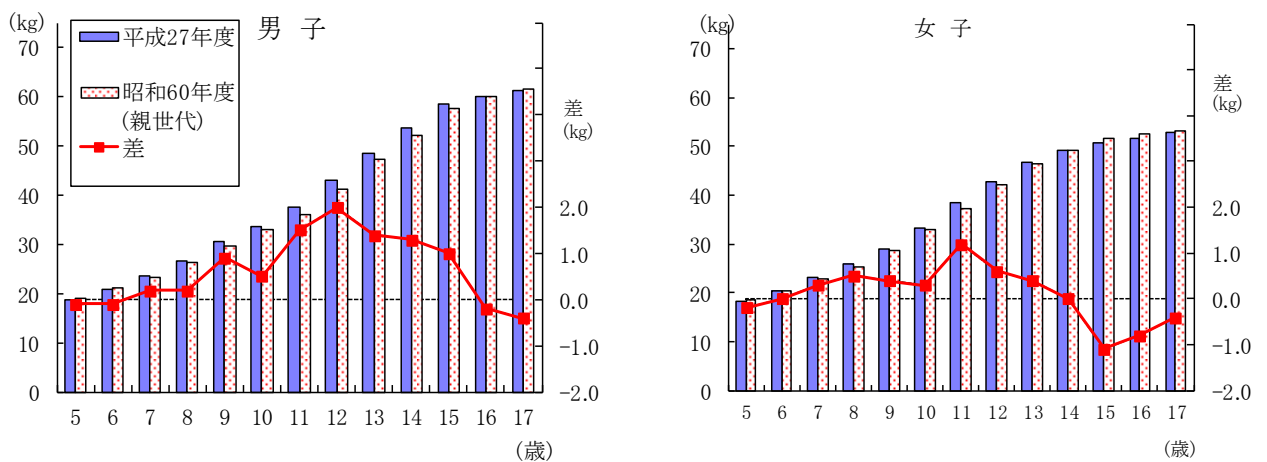
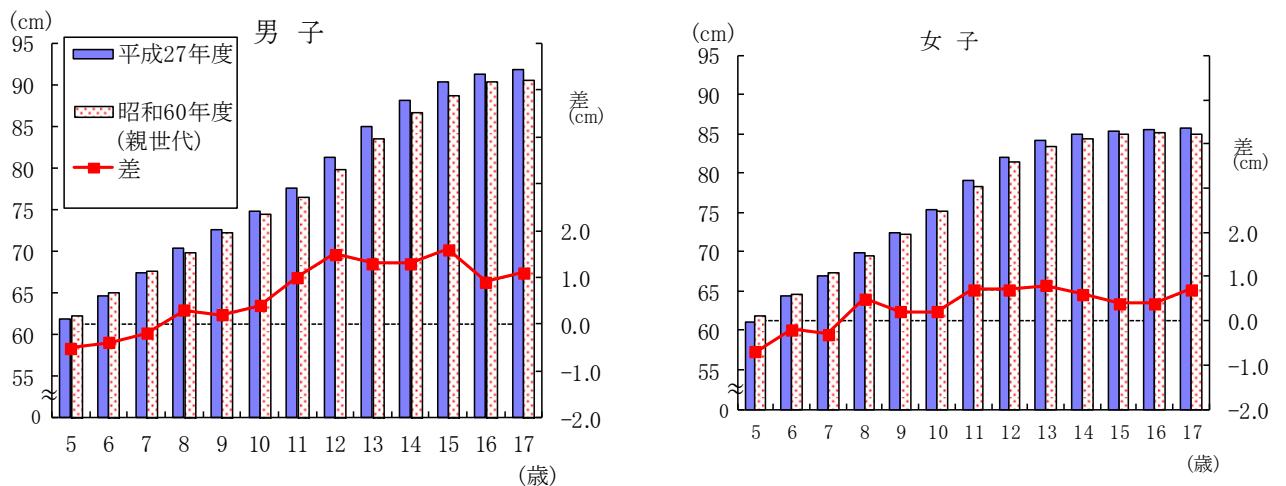


図4 座高の平均値 30年前（親世代）との比較



(2) 身長に占める足の長さの割合 (表5)

身長に占める足の長さの割合について比較すると、男子は5歳から12歳で、女子は5歳から10歳で、30年前より割合が高くなっている。

表5 身長に占める足の長さの割合 30年前(親世代)との比較

単位：%

区 分		男 子			女 子		
		平成27年度 (A)	昭和60年度 (親世代) (B)	差 (A) - (B)	平成27年度 (A)	昭和60年度 (親世代) (B)	差 (A) - (B)
幼稚園	5歳	44.0	43.4	0.6	44.0	43.6	0.4
小学校	6歳	44.3	43.9	0.4	44.1	44.0	0.1
	7歳	44.8	44.5	0.3	44.7	44.4	0.3
	8歳	45.1	44.8	0.2	45.0	44.9	0.1
	9歳	45.5	45.4	0.2	45.4	45.3	0.1
	10歳	46.0	45.8	0.2	45.8	45.7	0.1
	11歳	46.4	46.3	0.2	46.1	46.0	0.0
中学校	12歳	46.7	46.6	0.1	45.8	45.8	△ 0.1
	13歳	46.6	46.8	△ 0.2	45.7	45.9	△ 0.2
	14歳	46.5	46.8	△ 0.3	45.6	45.9	△ 0.3
高等学校	15歳	46.2	46.7	△ 0.5	45.7	45.9	△ 0.2
	16歳	46.3	46.6	△ 0.3	45.7	45.9	△ 0.1
	17歳	46.3	46.6	△ 0.4	45.8	46.0	△ 0.3

注：1 身長に占める足の長さの割合 = (身長 - 座高) / 身長
 2 数値は小数点以下第2位を四捨五入しており、表中の(A)と(B)の差と「差(A) - (B)」の数値が一致しない場合がある。

3 17歳の年間発育量と30年前(親世代)との比較

(1) 身長 (図5、表6)

17歳(平成9年度生まれ)の5歳時からの年間発育量をみると、男子は12歳時に、女子は9歳時に最大となっており、最大発育量を示す年齢は、男子に比べて女子が3歳早くなっている。

30年前調査(親世代)の17歳(昭和42年度生まれ)と比較すると、男子は発育量が最大となる時期は親の世代の11歳時より1歳遅くなっており、年間発育量は5歳、6歳、8歳、9歳、11歳、12歳及び16歳の各年齢で親の世代を上回っている。女子は発育量が最大となる時期は親の世代の9歳時と同じとなっており、5歳、7歳、9歳、10歳、13歳及び16歳の各年齢で親の世代を上回っている。

図5 平成9年度生まれと昭和42年度生まれ(親世代)の者の年間発育量の比較(身長)

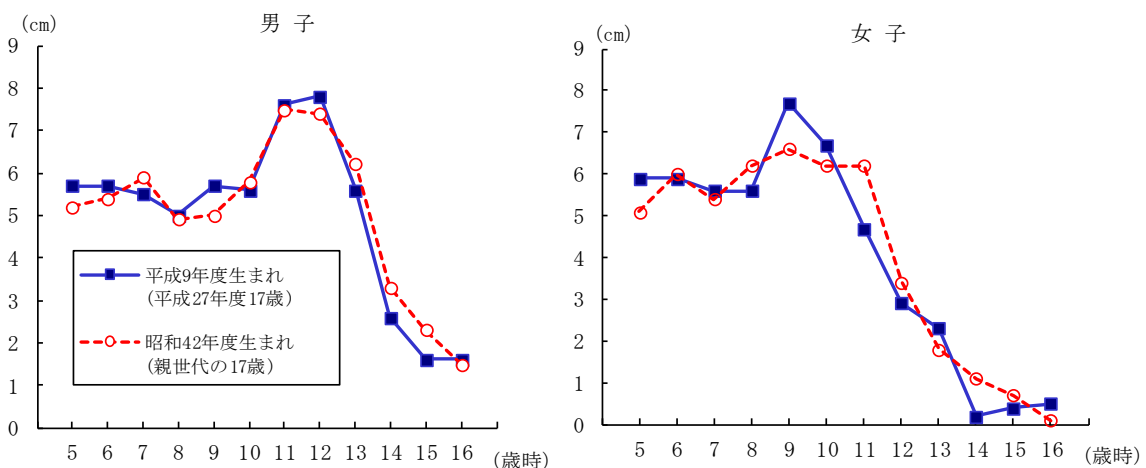


表6 平成9年度生まれと昭和42年度生まれ（親世代）の者の年間発育量の比較（身長）

単位：cm

区分	年齢	男 子					女 子				
		平成9年度 生まれ (平成27年度 17歳)	(A)間 年 発育量	昭和42年度 生まれ (親世代の 17歳)	(B)間 年 発育量	(差) (A)-(B)	平成9年度 生まれ (平成27年度 17歳)	(A)間 年 発育量	昭和42年度 生まれ (親世代の 17歳)	(B)間 年 発育量	(差) (A)-(B)
幼稚園	5歳時	110.9	5.7	109.6	5.2	0.5	109.6	5.9	108.7	5.1	0.8
小学校	6歳時	116.6	5.7	114.8	5.4	0.3	115.5	5.9	113.8	6.0	△0.1
	7歳時	122.3	5.5	120.2	5.9	△0.4	121.4	5.6	119.8	5.4	0.2
	8歳時	127.8	5.0	126.1	4.9	0.1	127.0	5.6	125.2	6.2	△0.6
	9歳時	132.8	5.7	131.0	5.0	0.7	132.6	7.7	131.4	6.6	1.1
	10歳時	138.5	5.6	136.0	5.8	△0.2	140.3	6.7	138.0	6.2	0.5
	11歳時	144.1	7.6	141.8	7.5	0.1	147.0	4.7	144.2	6.2	△1.5
中学校	12歳時	151.7	7.8	149.3	7.4	0.4	151.7	2.9	150.4	3.4	△0.5
	13歳時	159.5	5.6	156.7	6.2	△0.6	154.6	2.3	153.8	1.8	0.5
	14歳時	165.1	2.6	162.9	3.3	△0.7	156.9	0.2	155.6	1.1	△0.9
高等学校	15歳時	167.7	1.6	166.2	2.3	△0.7	157.1	0.4	156.7	0.7	△0.3
	16歳時	169.3	1.6	168.5	1.5	0.1	157.5	0.5	157.4	0.1	0.4
	17歳時	170.9	-	170.0	-	-	158.0	-	157.5	-	-

注：1 年間発育量とは、例えば平成9年度生まれの「5歳時」の身長の間年発育量を算出する場合、平成16年度調査の6歳の者の身長平均値から平成15年度調査の5歳の者の身長平均値を引いたものである。表7について同じ。
2 網掛けの部分は、最大の年間発育量及び差を示す。表7について同じ。

(2) 体重（図6、表7）

17歳（平成9年度生まれ）の5歳時からの年間発育量をみると、男子は11歳時に、女子は9歳時に最大となっており、最大発育量を示す年齢は、男子に比べて女子が2歳早くなっている。

30年前調査（親世代）の17歳（昭和42年度生まれ）と比較すると、男子は発育量が最大となる時期は親の世代の12歳より1歳早くなっており、5歳から9歳、11歳、13歳及び16歳の各年齢で親の世代を上回っている。女子は発育量が最大となる時期は親の世代の11歳より2歳早くなっており、5歳、6歳、8歳、9歳、14歳及び16歳の各年齢で親の世代を上回っている。

図6 平成9年度生まれと昭和42年度生まれ（親世代）の者の年間発育量の比較（体重）

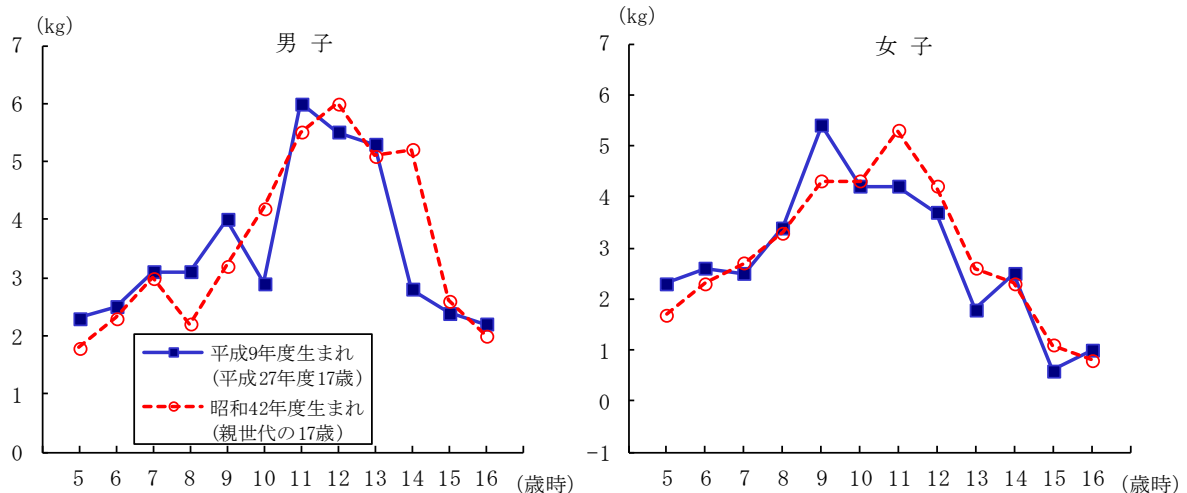


表7 平成9年度生まれと昭和42年度生まれ（親世代）の者の年間発育量の比較（体重）

単位：kg

区分		男 子					女 子				
		平成9年度 生まれ (平成27年度 17歳)	(A)間 年 発育量	昭和42年度 生まれ (親世代の 17歳)	(B)間 年 発育量	差 (A)-(B)	平成9年度 生まれ (平成27年度 17歳)	(A)間 年 発育量	昭和42年度 生まれ (親世代の 17歳)	(B)間 年 発育量	差 (A)-(B)
幼稚園	5歳時	19.1	2.3	18.5	1.8	0.5	18.5	2.3	18.2	1.7	0.6
小学校	6歳時	21.4	2.5	20.3	2.3	0.2	20.8	2.6	19.9	2.3	0.3
	7歳時	23.9	3.1	22.6	3.0	0.1	23.4	2.5	22.2	2.7	△0.2
	8歳時	27.0	3.1	25.6	2.2	0.9	25.9	3.4	24.9	3.3	0.1
	9歳時	30.1	4.0	27.8	3.2	0.8	29.3	5.4	28.2	4.3	1.1
	10歳時	34.1	2.9	31.0	4.2	△1.3	34.7	4.2	32.5	4.3	△0.1
	11歳時	37.0	6.0	35.2	5.5	0.5	38.9	4.2	36.8	5.3	△1.1
中学校	12歳時	43.0	5.5	40.7	6.0	△0.5	43.1	3.7	42.1	4.2	△0.5
	13歳時	48.5	5.3	46.7	5.1	0.2	46.8	1.8	46.3	2.6	△0.8
	14歳時	53.8	2.8	51.8	5.2	△2.4	48.6	2.5	48.9	2.3	0.2
高等学校	15歳時	56.6	2.4	57.0	2.6	△0.2	51.1	0.6	51.2	1.1	△0.5
	16歳時	59.0	2.2	59.6	2.0	0.2	51.7	1.0	52.3	0.8	0.2
	17歳時	61.2	-	61.6	-	-	52.7	-	53.1	-	-

II 健康状態（表8）

学校種類別に疾病・異常の被患率等をみると、「むし歯（う歯）」の割合がすべての学校種類で高くなっており、「裸眼視力 1.0 未満の者」の被患率が、幼稚園、小学校、中学校で、「鼻・副鼻腔疾患」の被患率が、小学校、中学校で他の疾病に比べ高くなっている。また、高等学校では、「眼の疾病・異常」が高くなっている。

表8 学校種類別 疾病・異常の被患率等

区分	幼稚園	小学校	中学校	高等学校	
60%以上					
50%以上～60%未満			裸眼視力 1.0 未満の者		
40～50		むし歯（う歯）		むし歯（う歯）	
30～40		裸眼視力 1.0 未満の者	むし歯（う歯）		
20～30	裸眼視力 1.0 未満の者 むし歯（う歯）				
10～20		鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患		
1～10	8～10			眼の疾病・異常	
	6～8	歯列・咬合	歯肉の状態 歯列・咬合	歯垢の状態 鼻・副鼻腔疾患 歯肉の状態	
	4～6		アトピー性皮膚炎 眼の疾病・異常 歯列・咬合	眼の疾病・異常 歯垢の状態 アトピー性皮膚炎 歯・口腔のその他の疾病・異常	
	2～4	アトピー性皮膚炎	耳疾患 歯垢の状態 ぜん息 歯肉の状態 口腔咽喉頭疾患・異常 心電図異常	歯列・咬合 蛋白検出の者 アトピー性皮膚炎 心電図異常 耳疾患	
	1～2	歯・口腔のその他の疾病・異常 口腔咽喉頭疾患・異常 歯垢の状態 眼の疾病・異常	栄養状態		ぜん息 栄養状態 せき柱・胸郭
0.1～1	0.5～1	歯肉の状態 その他の皮膚疾患 ぜん息 鼻・副鼻腔疾患 蛋白検出の者	難聴 心臓の疾病・異常 蛋白検出の者 その他の皮膚疾患 せき柱・胸郭	せき柱・胸郭 心臓の疾病・異常 口腔咽喉頭疾患・異常 栄養状態	顎関節 口腔咽喉頭疾患・異常 心臓の疾病・異常
	0.1～0.5	耳疾患 心臓の疾病・異常 言語障害 顎関節 栄養状態 せき柱・胸郭	言語障害 顎関節 尿糖検出の者 腎臓疾患	顎関節 その他の皮膚疾患 難聴 尿糖検出の者 腎臓疾患 言語障害	難聴 歯・口腔のその他の疾病・異常 その他の皮膚疾患 腎臓疾患 尿糖検出の者
0.1%未満	寄生虫卵保有者	結核 寄生虫卵保有者		結核 言語障害	

- 注：1 「口腔咽喉頭疾患・異常」とは、アデノイド、へんとう肥大、咽頭炎、喉頭炎、へんとう炎、音声言語異常のある者等である。
- 2 「歯・口腔のその他の疾病・異常」とは、口角炎、口唇炎、口内炎、唇裂、口蓋裂、舌小帯異常、だ石、癒合歯、要注意乳歯等のある者等である。
- 3 「心電図異常」とは、心電図検査の結果、異常と判定された者である。
- 4 「その他の皮膚疾患」とは、伝染性皮膚疾患、毛髪疾患等、アトピー性皮膚炎以外の皮膚疾患と判定された者である。
- 5 高等学校の「裸眼視力 1.0 未満の者」については、疾病・異常被患率等の標準誤差が5以上、受検者数が100人未満または回答校が1校以下のいずれかに該当するため、統計数値を公表しない。

Ⅲ 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率

1 肥満傾向児の出現率（表9）

（1）男子

年齢別にみると、9歳が10.34%と最も高くなっている。
全国平均と比べると、8歳、9歳及び13歳で上回っている。

（2）女子

年齢別にみると、13歳が6.86%と最も高くなっている。
全国平均と比べると、5歳及び7歳で上回っている。

2 痩身傾向児の出現率（表9）

（1）男子

年齢別にみると、11歳が3.87%と最も高くなっている。
全国平均と比べると、5歳、6歳、8歳から11歳、13歳、14歳及び17歳で上回っている。

（2）女子

年齢別にみると、12歳が4.32%と最も高くなっている。
全国平均と比べると、5歳、7歳、9歳から11歳、14歳、15歳及び17歳で上回っている。

表9 年齢別 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率

単位：%

区 分		男子				女子			
		肥満傾向児		痩身傾向児		肥満傾向児		痩身傾向児	
		愛知県	全国	愛知県	全国	愛知県	全国	愛知県	全国
幼稚園	5歳	1.53	2.34	0.63	0.40	2.47	2.24	0.48	0.47
	6歳	1.62	3.74	0.83	0.41	2.57	3.93	0.12	0.48
小学校	7歳	4.16	5.24	0.22	0.47	5.16	5.00	0.60	0.53
	8歳	7.28	6.70	0.99	0.79	4.31	6.31	0.38	0.98
	9歳	10.34	8.93	2.57	1.60	4.99	6.99	2.89	2.02
	10歳	9.49	9.77	2.94	2.81	6.48	7.42	3.43	2.71
	11歳	9.03	9.87	3.87	3.18	6.45	7.92	3.38	2.97
中学校	12歳	8.67	9.87	2.16	2.72	6.58	8.36	4.32	4.33
	13歳	8.78	8.37	1.99	1.80	6.86	7.69	3.04	3.49
	14歳	7.61	7.94	2.04	1.72	5.15	7.14	3.30	2.93
高等学校	15歳	10.01	11.34	2.21	2.62	5.67	7.82	3.64	2.40
	16歳	6.55	9.21	1.97	2.18	5.63	7.48	1.91	1.96
	17歳	6.94	10.22	2.11	2.07	6.25	7.75	1.79	1.57

注：肥満（痩身）傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上（-20%以下）の者である。

肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100 (%)