

入場無料

第39回これからの暮らしを考える

みんなの集い

(講演テーマ) 『一流スポーツ選手から学ぶ

～元気に生きるための睡眠・食事・運動～』



日時 **2016年10月4日(火)**

13:00～15:00 (開場 12時)



場所 **碧南市芸術文化ホール**

エメラルドホール

碧南市鶴見町1丁目70番地1

[会場のご案内は裏面]



講師 **中京大学 スポーツ科学部**

ゆあさ かげもと
湯浅 景元 教授

事前申込不要(定員440名 当日先着順)

ただし、満員の際は入場をお断りすることがあります。

★消費生活に関するパネル展示や啓発資料等の配布も行っています。

是非お立ち寄りください。

場所：エメラルドホール入口ロビー



<講師プロフィール>

中京大学体育学部卒業。

中京大学スポーツ科学部教授。

中京大学大学院体育学研究科教授。

医学博士・体育学修士。

中京大学スケート部部长。

テレビ出演、講演などを通して、スポーツに科学を取り入れる大切さ、スポーツ選手から学ぶ生きる力をつけるための運動方法などの普及に努めている。

著書には「老いない体をつくる」(平凡社新書)など多数。

■主催/愛知県 ■協力/愛知県共同購入協会 ■後援/碧南市

お問い合わせ 愛知県県民生活部県民生活課 TEL052-954-6603 FAX052-961-1317

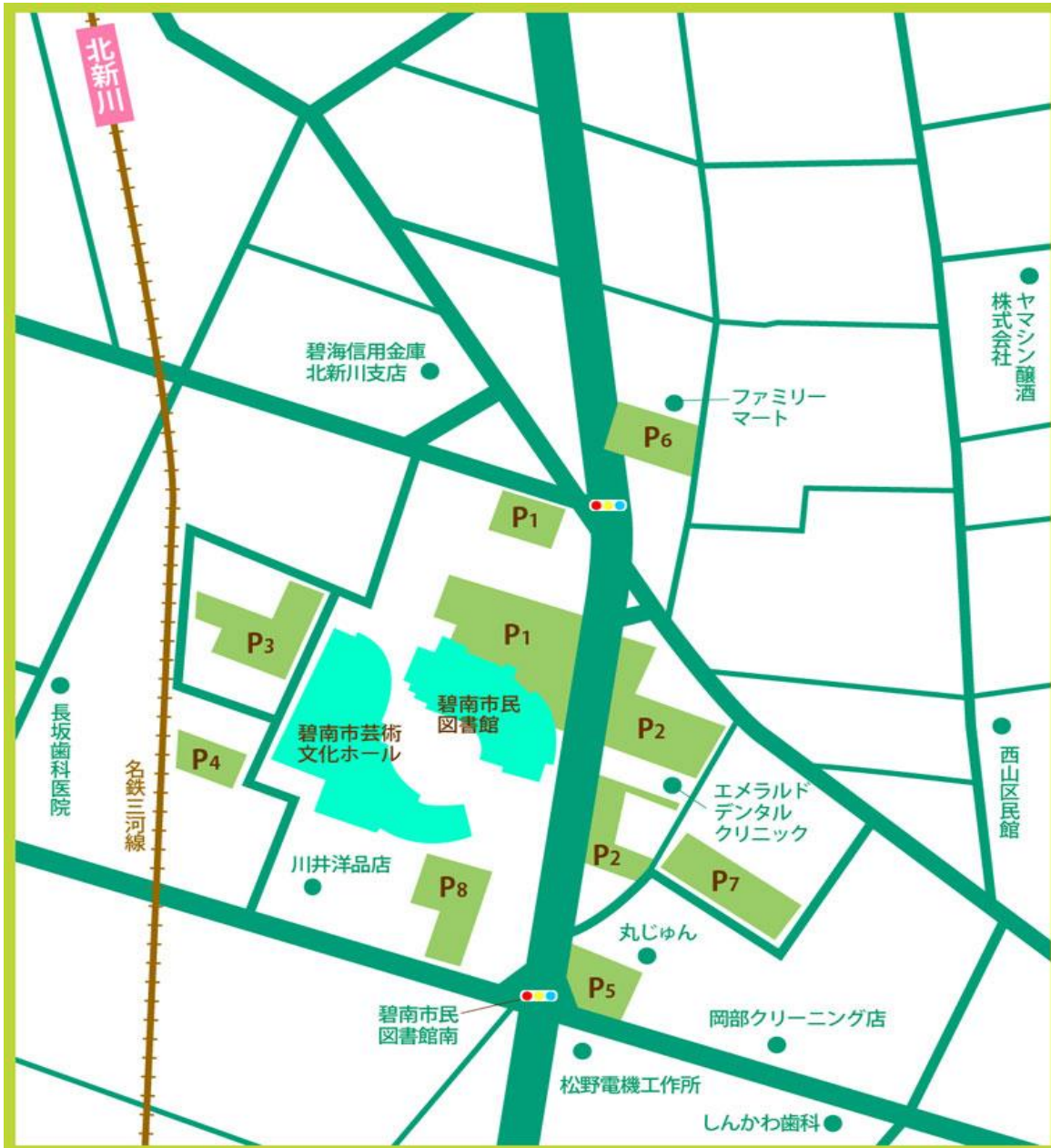


碧南市芸術文化ホールの御案内



〒447-0057 碧南市鶴見町1丁目70番地1

電話番号0566-48-3731



名鉄三河線「北新川駅」下車、徒歩5分