

※二次調査票に添付して下さい。

ID: _____

人生の志向性に関する質問票

ここに、私たちの人生のさまざまな側面に関する質問があります。
この質問調査は、各個人の考え方やストレスに対する処理能力と、お口の健康状態との関係を明らかにすることを目的としています。調査結果については、歯科保健行政の目的のみに使用し、他のいかなる目的にも使用致しません。
各問について、あなたの回答を表す数字をいずれか1つだけ、右の枠内に記入してください。

1. あなたは自分のまわりで起きていることがどうでもいいと思うことがありますか？

- | | | |
|--------------|-----------|----------|
| 1. まったくない | 2. ほとんどない | 3. あまりない |
| 4. どちらとも言えない | 5. いくらかある | 6. よくある |
| 7. とてもよくある | | |

2. あなたはこれまでによく知っている人の思わぬ行動に驚いたことがありますか？

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| 1. まったくなかった | 2. ほとんどなかった | 3. あまりなかった |
| 4. どちらとも言えない | 5. いくらかあった | 6. よくあった |
| 7. とてもよくあった | | |

3. あなたはあてにしていた人がっかりしたことがありますか？

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| 1. まったくなかった | 2. ほとんどなかった | 3. あまりなかった |
| 4. どちらとも言えない | 5. いくらかあった | 6. よくあった |
| 7. とてもよくあった | | |

4. あなたは自分の人生において明らかな目標や目的がありましたか？

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| 1. まったくなかった | 2. ほとんどなかった | 3. あまりなかった |
| 4. どちらとも言えない | 5. いくらかあった | 6. よくあった |
| 7. とてもよくあった | | |

5. あなたは人から不当な扱いを受けていると思う事がありますか？

- | | | |
|--------------|----------|-----------|
| 1. とてもよくある | 2. よくある | 3. いくらかある |
| 4. どちらとも言えない | 5. あまりない | 6. ほとんどない |
| 7. まったくない | | |

6. あなたは不慣れな状況にいて、どうすればよいかわからないと思うことがありますか？

- | | | |
|--------------|----------|-----------|
| 1. とてもよくある | 2. よくある | 3. いくらかある |
| 4. どちらとも言えない | 5. あまりない | 6. ほとんどない |
| 7. まったくない | | |

7. あなたの過ごす毎日は

1. 喜びと満足が充分にある 2. 喜びと満足が多くある
3. 喜びと満足がいくらかある 4. どちらでもない
5. いくらかつらく退屈 6. ほとんどつらく退屈
7. いつもつらく退屈

8. あなたは自分の気分や考えがとても混乱することがありますか？

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある
4. どちらとも言えない 5. あまりない 6. ほとんどない
7. まったくない

9. あなたは思いたくない感情がこみあげてくることがありますか？

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある
4. どちらとも言えない 5. あまりない 6. ほとんどない
7. まったくない

10. あなたはこれまでの人生で「自分はだめな人間だ」と感じたことがありますか？

1. まったくなかった 2. ほとんどなかった 3. あまりなかった
4. どちらとも言えない 5. いくらかあった 6. よくあった
7. とてもよくあった

11. あなたの日常生活で何かが起きた時、あなたはその出来事を常に大げさに見たり、逆に無視したりしてきましたか？

1. 常にそうした 2. ほとんどそうした
3. いくらかそうした 4. どちらとも言えない
5. あまりそうしなかった 6. ほとんどそうしなかった
7. まったくそうしなかった

12. あなたは日々の生活を意味がないと感じた事がありますか？

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある
4. どちらとも言えない 5. あまりない 6. ほとんどない
7. まったくない

13. あなたは自分の感情を抑える自信がありますか？（自制心をもっていますか？）

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある
4. どちらとも言えない 5. あまりない 6. ほとんどない
7. まったくない

年齢： _____ 歳 性別： 男 ・ 女 回答方法： 本人記入 ・ 聞き取り

ご協力ありがとうございました。

愛知県・~~観~~愛知県歯科医師会

人生の志向性に関する質問 スコア表

回 答		スコア						
		1	2	3	4	5	6	7
1	あなたは自分のまわりで起こっていることがどうでもいいと思うことがありますか？	7	6	5	4	3	2	1
2	あなたはこれまでによく知っている人の思わぬ行動に驚いたことがありますか？	7	6	5	4	3	2	1
3	あなたはあてにしていた人がっかりしたことがありますか？	7	6	5	4	3	2	1
4	あなたは自分の人生において明らかな目標や目的がありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
5	あなたは人から不当な扱いを受けていると思う事がありますか？	1	2	3	4	5	6	7
6	あなたは不慣れな状況にいて、どうすればよいかかわからないと思うことがありますか？	1	2	3	4	5	6	7
7	あなたの過ごす毎日は	7	6	5	4	3	2	1
8	あなたは自分の気分や考えがとても混乱することがありますか？	1	2	3	4	5	6	7
9	あなたは思いたくない感情がこみあげてくることがありますか？	1	2	3	4	5	6	7
10	あなたはこれまでの人生で「自分はだめな人間だ」と感じたことがありますか？	7	6	5	4	3	2	1
11	あなたの日常生活で何かが起きた時、あなたはその出来事を常に大げさに見たり、逆に無視したりしてきましたか？	1	2	3	4	5	6	7
12	あなたは日々の生活を意味がないと感じた事がありますか？	1	2	3	4	5	6	7
13	あなたは自分の感情を抑える自信がありますか？(自制心をもっていますか)	7	6	5	4	3	2	1