

# いのちゃんのトロリ冬っ子汁

株式会社どんぐりの里いなぶ

## 材料（2人分）

猪肉	20 g	
白菜	40 g	
しめじ	30 g	
にんじん	20 g	
ごぼう	20 g	
大根	20 g	
本だし	5 g	
水	200 c c	
煮汁	200 c c	
赤味噌	20 g	} A
砂糖	大1	
みりん	大1	
米粉	大2	



## <トッピング>

しょうが	適量
ねぎ	適量
七味唐辛子	適量

## 調理手順

- ① 白菜以外の野菜を下茹でする。（下茹でした煮汁は残しておく。）
- ② 水と煮汁を合わせたところに①と猪肉を入れ、沸騰したらAと白菜を入れ、味を調える。
- ③ 米粉でとろみを付ける。