

# 猪・豚肉と八丁味噌の焼きそば

シーズン

## 材料（1人分）

猪肉	20g
豚肉	20g
八丁味噌ソース （八丁味噌、焼きそばソース、 みりん、砂糖、コチュジャン）	
キャベツ	適量
ニラ	適量
もやし	適量
卵	1個
青のり	
焼きそば	1玉



## 調理手順

- ① ニラともやしを炒め、いったん取り出す。
- ② キャベツを炒める。
- ③ 焼きそばを入れ、よく焼く。ここで肉類を混ぜる。
- ④ 八丁味噌ソースを入れ、よくかき混ぜた後、器に移す。
- ⑤ ①と卵（半熟玉子）、青のりを盛り付ける。