

7) 家庭（保護者）

家庭（保護者）は、この事業で行動変容を求める対象者であるとともに、PTA 活動の一環として健康な生活習慣を児童に提供する学校保健活動の担い手となり得る立場にあります。より多くの家庭（保護者）の参画が得られるよう事業を企画することが大切です。

表 4.1 健診実施時の関係者と主な役割

	学校	保健機関	学校医等	家庭（保護者）
周知	家庭への案内	日程調整	検査項目・判定基準の助言（医師会）	
問診票等	問診票等の配布と回収	問診項目の検討と作成	問診項目への助言（医師会）	問診票等の記入
身体計測、 血圧測定	体重・身長測定	血圧測定 腹囲測定		
空腹時採血	前日の案内（絶食） 児童・生徒の誘導	検査機関派遣による実施	不測の事態に備えるための協力	軽食の準備
結果判定	結果表配布	結果表打ち出し	基準に沿った判定	

表 4.2 保健指導実施時の関係者と主な役割

	学校	保健機関	学校医等	家庭（保護者）
健康づくり教室 （準備）	保健指導対象者への案内配布（担任）	教室の企画 関係者の調整		
健康づくり教室 （実施）	教室への参加勧奨（養護教諭・栄養教諭・栄養士）	コースの運営（夏、冬、春休み） 個別指導、グループ教室（栄養、歯科、運動など） 支援レター	「要受診」対象者の診察と教室への参加勧奨（医師会）	教室への参加
学校での個別指導 （準備）	コース不参加者の把握、指導方法の策定（養護教諭・栄養教諭・栄養士）	指導方法作成への協力	親子への個別指導（学校医・学校歯科医）	
学校での個別指導 （実施）	個別指導（養護教諭・栄養教諭・栄養士）、身体計測			
全員への健康教育	学校保健委員会、保健だよりの利用（養護教諭・栄養教諭・栄養士）	冊子等による情報提供	学校保健委員会で助言（学校医・学校歯科医）	学校保健委員会への参加
評価	学校での個別指導参加者の評価	健康づくり教室参加者の評価	情報共有	情報共有

【資料】

愛知県内市町村における生活習慣病予防関連事業一覧

(愛知県健康対策課調べ)

1 小中学生を対象とした任意の健康診査（学校保健法に基づく定期健康診査を除く）の実施状況

市町村名	健診・事業名	検査項目					健診の事後フォロー	対象者	実施主体
		血圧	腹囲検査	貧血検査	脂質検査	血糖検査			
瀬戸市	児童生活習慣病予防事業	○	○	○	○		全員にコメントを返す。栄養相談、受診勧奨、教室の実施	小学3～6年生の肥満等生活習慣の改善が必要な児童	健康課
半田市	定期健診の際に項目追加			○	○			貧血検査…中学生 脂質検査…中学2年生	半田市教育委員会
豊川市	小児生活習慣病予防検診	○	○	○	○			血圧・脂質検査…小学5年・ 中学1年、貧血検査…中学生	学校教育課
碧南市	生活習慣病若年化対策事業	○	○	○	○	食生活	結果通知、受診勧奨、 必要者に健康教室	小学4年、中学1年生の希望者	健康課
刈谷市	生活習慣病予防の血液検査			○	○	肝機能	再検査および校医に相談、または受診勧奨。	小学5年・中学2年生（貧血検査は中2のみ）	学校教育課
豊田市	生活習慣病予防事業	○	○	○	○	肝機能	養護教諭による受診勧奨、個別相談、保健指導	中学1年生（*うちモデル校5校は小児メタボ関連検診）	保健給食課
安城市	児童生徒各種検診		○	○			結果通知、再検査・受診勧奨	小学4年、中学1年生の希望者	学校教育課
西尾市	児童生徒健康診断			○			結果通知	小学4年生の希望者	学校教育課
犬山市	健康診査		○				個別指導	中学1年生	学校教育課
江南市	貧血検査	○	○				結果通知、再検査・受診勧奨	中学1年生	江南市教育委員会
新城市	生活習慣病予防検診			○			結果通知、再検査・受診勧奨	小学4年、中学1年生	教育総務課
豊明市	貧血検査			○				中学2年生女子の希望者	各学校
清須市	血液検査			○	○			中学2年生の希望者	中学校
豊山町	中学生脂質検査			○	○		結果通知、個別相談	中学1～3年生	西春日井郡地域医療推進協議会・保健センター
飛島村	小児生活習慣病予防事業	○	○	○			結果通知、受診勧奨、個別相談	小学6年、中学3年生のうち希望者	保健福祉課
設楽町	学童検診			○	○		養護教諭による再検査勧奨、指導	中学生全員	教育委員会
豊根村	貧血検査			○			結果通知、個別相談	中学生全員	教育委員会

2 小中学生を対象にした健康教室や健康相談の実施状況

市町村名	事業名	内容	対象者	実施主体
豊橋市	まちづくり出前講座	健康づくりの出前講座	小、中学校	学校教育課
	考えよう話し合おうみんなの健康づくり	学校保健委員会での健康教育	学年単位～全校生徒	こども保健課
	食習慣について考えよう	栄養講座「うちの子元気大作戦！」	小学生の保護者	こども保健課
岡崎市	出前講座	健康づくりや生活習慣に関する健康教育	指定なし	健康推進課 生活衛生課
一宮市	肥満予防のための親子教室「にんじんクラブ」	医師・栄養士による教室・健康相談	肥満度50%以上の児童・生徒の希望者	学校教育課
瀬戸市	児童生活習慣病予防事業	夏休みから春休みまでの休校日 年8回 血液検査・医師講話・保健指導等	小学3～6年生の肥満傾向の児童とその家族	健康課
半田市	親子朝ごはん教室	夏休みに親子で朝ごはんについて学習	小学生とその保護者	保健センター
	サマーアタック	生活習慣病とたばこの害についての健康教育	学童保育利用の小学生	保健センター
春日井市	こどもの健康教室	実験・調理実習、楽しい運動	小学生とその保護者	健康増進課
	親子の楽しい料理教室	調理実習等	同上	健康増進課
	食育体験教室	牛乳等の食材を使った体験教室	同上	健康増進課
豊川市	親と子の健康教室	夏休みに希望者に、医師の講演、養護教諭・保健主事・学校栄養士が生活指導を行う	小学5年生の親子公募	学校教育課
	豊川市生涯学習まちづくり出前講座	生活習慣、生活リズムの基本「ねむり」についてと、睡眠の必要性について説明する	申込み学校や団体等	生涯学習課・保健センター
津島市	思春期事業	「早寝・早起き・朝ごはん」の講話とグループワーク	小学3年生の児童	健康推進課
	親子料理教室	夏休みに親子で体験調理実習	小学5・6年生の親子	健康推進課

市町村名	事業名	内容	対象者	実施主体
碧南市	健康ヘゴー!	夏休み、冬休み、春休みに健康教室	小学4年生の保健指導対象者	健康課
	すくすく教室	保健室で養護教諭による個別指導	健康ヘゴー!に不参加の児童の希望者	学校教育課
刈谷市	子どものためのバランスの良い食生活(出前講座)	食生活の健康教育	小中学生とその保護者	健康課
安城市	まちかど講座	「1日3食しっかり食べよう!」をテーマにした健康教育	児童とその保護者	健康推進課
	朝食のすすめ	健康講話、朝食試食会	児童とその保護者	健康推進課
西尾市	防煙教室	医師による講演、呼吸体操、○×クイズなど	小学校、中学校	健康課
蒲郡市	食育劇	食育劇を通して、食のバランスを学ぶ	児童とその保護者	県食育推進事業を活用
	学校保健委員会	学校医による健康教育	児童・生徒	各小・中学校
	歯科健康教育・保健指導	歯の健康に関する健康教育・保健相談	同上	健康推進課
	親子料理教室	調理実習等	小学1~3年生の親子	健康推進課
江南市	朝ごはん教室	朝ごはんの大切さを学ぶ、講話と調理実習	中学校の希望校	健康推進課
	親と子の栄養教室	食に関する講話と調理実習	小学生とその保護者	健康づくり課
新城市	学校保健委員会等	「喫煙防止教室」「歯肉炎健康相談」「ブラッシング指導」「薬物乱用防止教育」「給食指導」	各小学校	学校、保健センター等
	親と子の健康教室	中学生と血液検査で脂質異常のみられる児童と保護者を対象とした健康教室	小学校高学年・中学校の親子	各学校
東海市	生活習慣講話	園児・保護者を対象とした健康教育	園児と保護者	健康課
東海市	健康教育	アルコールの害について	中学2年生	対象中学校
大府市	食と農の親子体験隊	「作ること、食べることを自然から学ぶ」をテーマに、農業体験、調理実習	小学3~6年生の親子	健康推進課
	ビストロおぶちゃん(こども料理コンクール)	給食メニューとして活用できるオリジナルスープの公募	小学1~6年生とその保護者	健康推進課
知多市	小学校歯みがき指導	学年毎に到達目標を設定し、講話、染め出し、歯みがきの組み合わせで希望に応じ実施。	希望のあった小学校・学年の児童と保護者	健康推進課
	「きれいな歯でおいしく食べよう」出前講座	嘔む事の大切さ・むし歯・歯周炎の予防の健康教育	小学3~6年生と保護者	健康推進課(学校保健委員会)
	「たばこ&薬物って恐ろしい」出前講座	たばこ・薬物の害、断り方等をクイズを交えての健康教育	中学2年生	健康推進課(学校保健委員会)
	「親子で学ぶ性教育」出前講座	思春期の体の変化についての健康教育	小学4年生とその保護者	健康推進課
高浜市	小学5年生生活習慣病予防教室	保健師・栄養士による健康教育	小学5年生	保健福祉グループ
岩倉市	小学生の食育わくわく教室	夏休みに希望者を対象に、栄養と歯の健康について、講義・ブラッシング指導等を行う	小学生の親子(公募)	健康課
日進市	食育たんけん隊	調理実習をメインにした食育教育	小学3~6年生	健康課
	夏休み親子料理教室	夏休みに親子料理教室を通して食育教育	小学3~6年生と保護者	健康課
田原市	親子料理教室	夏休みに希望者を対象に、調理実習と規則正しい食生活を学ぶ	小学生とその保護者	健康課
	早起きおにぎりキャンペーン	夏休みにラジオ体操と合わせ、おにぎり作りを体験し朝食をとる大切さについて啓発	小学生とその家族	健康課
愛西市	健康日本21関係事業	食品バランスビンゴゲームを通して、栄養授業	小学4年生(希望校)	保健センター
	健康日本21関係事業	「愛西市のびのびストレッチ」体操の普及	小・中学生	保健センター
清須市	早寝早起き朝ごはん	生活習慣に関する健康教育	翌年就学予定児童と親	小学校
	げんキッズ教室	親子で調理実習や運動実技	小1・2年生と保護者	健康推進課
	歯科教室出前講座	依頼のあった小・中学校で歯科教育指導	小・中学生	健康推進課
弥富市	歯みがき教室	歯科衛生士が虫歯・歯肉炎予防と歯みがき指導	小学3年生	健康推進課
みよし市	わくわくからだ探検隊	夏休み希望者に生活習慣の講話と調理実習	小学生(公募、低・高学年でコース分け)	保健センター
	けんこうな生活をおくろう	事前の養護教諭の講話、健康教育	小学3年生と保護者	小学校
豊山町	中学生健康相談	脂質・貧血検査の結果について個別相談	検査実施中学生と親	保健センター
東郷町	一人で作ってみよう!朝ごはん	夏休み希望者に管理栄養士の下、朝ご飯を作る。	小学4~6年生	健康課
	親子で朝ごはんを作ろう!	夏休み希望者に親子での料理教室と栄養指導	小学1~3年生とその親	健康課
大治町	歯の健康教室	染め出し等、町歯科衛生士が歯科指導を実施	小学2,3,5,6年生	保健センター
飛島村	小児生活習慣病予防検診(対象生徒への検診説明)	村が目指す健康づくりの目標について、検診前に生徒への説明を行う	検診を受ける小学6年生及び中学3年生	保健福祉課
	小児生活習慣病予防検診(結果個別相談)	日曜学級開催日に保健師・栄養士による個別相談。	希望する検診を受けた小学6及び中学3の親子	保健福祉部
阿久比町	ちびシェフクラブ	夏休みに希望者に食育講座(調理実習)を開催	小学1~6年生	環境衛生課
東浦町	学校保健会	「生活習慣を見直そう」運動の講話と実技	小学5・6年生	町内(1)小学校
南知多町	親と子の料理教室	希望者に3地区で料理づくりと試食を実施	小学生とその保護者	保健介護課
	学校保健委員会(健康教育)	各学校の依頼に応じて健康教育を実施	学校による対象学年	各小中学校
設楽町	わくわく親子クッキング	6~8月の日曜日に希望者を対象に栄養士・保健師が栄養指導・調理実習を行う(3回)	小学生の親子	保健センター

愛知県学童期生活習慣病対策マニュアル策定会議構成員

所属	氏名
碧南市教育委員会学校教育課長	生田 弘幸
愛知県国民健康保険団体連合会主幹	小田 京子
愛知県栄養士会 学校健康教育協議会長（扶桑町立山名小学校）	佐々 美紀
愛知県健康支援課長会会長（師勝保健所）	谷川 隆子
碧南市健康推進部健康課課長	筒井 清人
愛知県教育委員会健康学習課指導主事	戸澤 まゆみ
愛知県市町村保健師協議会役員（阿久比町保健センター）	松田 由佳
愛知県学校保健会副会長（蒲郡市立蒲郡中学校）	水越 光久
愛知県歯科医師会理事	水野 泰弘
碧南市健康を守る会会長	山中 寛紀
愛知県医師会理事	吉田 貴

（五十音順）

執筆担当者

碧南市健康推進部健康課	安藤 啓子
碧南市立日進小学校	杉浦 ちひろ
あいち小児保健医療総合センター	佃 隆治
在宅栄養士	那須 阿弥
碧南市健康推進部健康課	藤井 琴弓
碧南市養護教諭部会（碧南市新川中学校）	間瀬 朱美子

（五十音順）

事務局

愛知県健康福祉部健康対策課 健康長寿あいち推進グループ	稲葉 明穂
愛知県健康福祉部健康対策課 健康長寿あいち推進グループ	戸田 輝子
愛知県健康福祉部健康対策課 健康長寿あいち推進グループ	住谷 多佳子
愛知県小児保健協会常任理事（あいち小児保健医療総合センター）	山崎 嘉久
愛知県小児保健協会幹事（あいち小児保健医療総合センター）	加藤 恵子

愛知県学童期生活習慣病対策マニュアル

平成24年1月 発行

編集 愛知県健康福祉部健康対策課
愛知県小児保健協会

発行 愛知県健康福祉部健康対策課
健康長寿あいち推進グループ
〒460-8501 愛知県名古屋市中区三の丸三丁目1番2号
電話 052-954-6269 FAX 052-954-6917