



カチンッ

みんなが主役！
はじめよう、
人権アクション

カチンッ

メッセージを送信するときに、相手の気持ちを想像してみたり。家事の分担について、夫婦で工夫してみたり。あなたが今日からできる小さなアクション一つ一つが、人権を尊重する未来につながっていきます。さあ、誰かを想う気持ちを、行動に変えてみませんか。



カチンッ

SCENE

女性の人権

ACTION

先に帰宅した方が、夕飯当番。
それが、私たち夫婦の
人権アクション。



たとえば、家事の分担に自分たちなりの工夫を試みる。

はじめよう！人権アクション

カチンッ

SCENE

性的少数者の人権

ACTION



「彼氏いるの？」ではなく
「恋人いるの？」と聞く。
それが、私の人権アクション。

たとえば、様々な「好き」の形があることを前提に会話する。

はじめよう！人権アクション

カチンッ

SCENE

子どもの人権

ACTION

一人ぼっちの子がいたら、
声をかける。
それが、ボクの人権アクション。



たとえば、自分がされたら嬉しいことを誰かにしてみる。

はじめよう！人権アクション

カチンッ

SCENE

障害者の人権

ACTION



白い杖を使っている人を見かけたら
その先に妨げになるモノがないか確かめる。
それが、僕の人権アクション。

たとえば、手助けが必要になりそうか気にかけてみる。

はじめよう！人権アクション

カチンッ

SCENE

インターネットによる人権侵害

ACTION

送信する前に、ひと呼吸。
それが、僕の
人権アクション。



たとえば、画面の先にいる相手の気持ちを想像する。

はじめよう！人権アクション

カチンッ

SCENE

高齢者の人権

ACTION



おじいちゃんの趣味は、
できる限り応援する。
それが、我が家の
人権アクション。

たとえば、年齢を理由に楽しむ機会を奪わないこと。

はじめよう！人権アクション

あなたにもできることがきっとある！
自分だけの“人権アクション”を書こう！

今の社会には
様々な人権問題があるよ！

女性 子ども 高齢者 障害者
同和問題(部落差別) 外国人
感染症患者等 犯罪被害者等
インターネットによる人権侵害
ホームレス 性的少数者 など

今日からはじめられるような
身近なことが
人権を尊重する未来に
つながっていくよ！

たとえば

- ・自転車をとめる場所に気をつける
(障害者の人権)
- ・自分でできる家事は自分でする
(女性の人権)

カチンッ

SCENE

ACTION

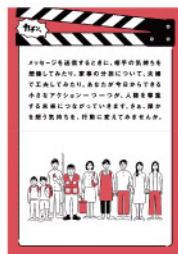
はじめよう！人権アクション

ポケットブックの作り方

1. 自宅、学校のプリンターで出力。
2. 2枚目から6枚目をそれぞれ谷折りに。



折り方



白い面を外側に

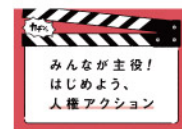


3. 1枚目を山折りに。

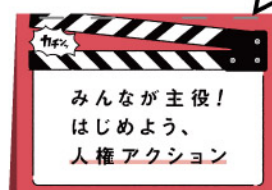
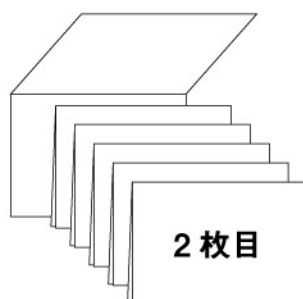
折り方



柄を外側に



4. 2枚目が1番上になるようにして、1枚目で挟む。



ホッチキスで
止めたら
出来上がり!