

## 常滑商工会議所

日時：平成30年11月14日（水）午後3時～

会場：常滑商工会議所 2階大会議室

講師：浜井哲吉氏

演題：『夢をかなえる脳と心の使い方』



司会の吉田幸隆副委員長

今回の職場内家庭教育研修会は、常滑市商工会議所の「人づくり委員会主催セミナー」として開催されました。



浜井先生と「ハイタッチ」

講演は、浜井先生の温和な語り口で、「何がしたいのか16個の夢を書き出す」というブレインストーミングからスタートしました。

そして、「能力はどこまで伸ばせる？」という命題に対して、「想像力の及ぶ限界が伸ばせる能力の限界」、「夢は大きければ大きいほどいい」と自分の夢の確認から達成率へと話題が進みました。

次に、エフィカシー（自己評価）の高め方や自尊心（セルフエスティーム）の大切さも知ることができました。「脳の使い方」では、バ

スケットボールの映像を通して「自分で見たい、聞きたいと思わないと見落としが出る」というスコトーマ（心理的盲点）の存在に、参加者のみなさんは気付かされ、実感の伴う貴重な体験をすることができました。

最後に、「前向きな子供を育てる2つの質問」として、就寝前に「今日、どんないいことがあった？」、「明日の楽しみは何？」という肯定的な言葉がけを意図的に使うことが大切であるということを教えていただきました。

研修内容は、ゴルフのコーチングから子育て、そして職場の人間関係づくりにも活かしていける豊富な話題で、以下の感想にもあるように、時間があっという間に過ぎてしまいました。



熱心に聞き入る参加者のみなさん

### <参加された方々の感想>

- ちょうど今、マイナス思考になり、「無理、ダメ！」と思って、いろいろあきらめかけていました。再度自分自身に問いかけ、「自分がどうしたいのか」を改めて決めようと思いました。話も分かりやすく、楽しく、あっという間に時間が過ぎました。もっともっといろいろなお話をうかがいたいと思いました。今日はありがとうございました。
- 改めて脳の動きを認識でき、イメージ（映像化）できるような伝え方を意識していきたいと思いました。子供だけではなく、会社で部下に伝える際にも活用してみたいと思います。
- 話に引き込まれました。教えていただいたことはすぐに実行したいと思います。
- コーチングの一端を初めて聞くことができよかったです。
- 「できない」から始まる社員の意識を変えていこうと思いました。
- 最後まで楽しく聞くことができ、とても勉強になりました。自分自身、自分の子供や職場内で意識をしていきたいと思います。ありがとうございました。
- 何事も前向きに考えることで、夢が叶うと信じるのが大事だと改めて思いました。