

「第3期愛知県がん対策推進計画」の推進に関する主な新規事業

1 ピア・サポーター養成事業

(1) 目的

がんと診断された患者や家族は、医療関係者による専門的な相談とは別に、がん体験者などの同じ悩みを体験した仲間（＝ピア）が相談を受け、ともに問題解決の糸口を探る活動（ピア・サポート）を必要としているが、現在、ピア・サポーターを養成する研修は民間団体が独自に行っているため、ピア・サポーターの質に差が生じているとともに、ピア・サポーターが不足している。

そこで、県民に対し、がんに関する正しい知識やピア・サポート活動を周知する講演会を開催し、多くの方に呼びかけるとともに、さらにピア・サポート活動を行う際に必要となる基礎的な知識や対話技術などを修得するピア・サポーター養成研修会を実施する。

(2) 委託先

NPO法人ミーネット（企画コンペにより選定）

(3) 実施内容

① 講演会

開催日：平成30年10月20日（土）

参加者：170名

場 所：ウインクあいち

内 容：がん専門医やがん体験者
による講演、ピア・サポート
活動の紹介



② 研修会

開催日：平成30年11月24日（土）、12月8日（土）、
平成31年1月26日（土）、2月23日（土） 全4回

参加者：40名 場 所：ウインクあいち

内 容：がん医療の基礎知識、がんのピア・サポートとは、ピア・サポートのルールとマナー、対応技法（積極傾聴・応酬話法）、模擬相談 等
※ピア・サポーター養成マニュアルに基づき実施。

<受講者の感想>

- 「自分一人じゃないんだ」と思えるのは、とても心強いと思う。そう思えるような支援をしてあげたいと思った。
- 同じ体験をしたことで、病気に対して共感し、うなずき、聴くことはできても、それ以上の言葉が出てこなく難しいと思った。また、自分のことを思い出し、涙が出てしまったが、この経験を活かしたい。
- 相談者の気持ちを汲み取るということがとても難しいことだと実感した。相談者に「もっと聞いてもらいたい」「もっと話したい」と思ってもらえるにはどうすればよいか、考えていきたいと思った。

2 がん相談支援センターの周知

(1) 目的

本県では、県内どこに住んでいても適切ながん治療が受けられるよう、「がん診療連携拠点病院等」が現在 27カ所設置されており、院内外問わず誰もが無料でがんに関する様々な相談を行うことができる。

がん患者や家族の方が「がん診療連携拠点病院等」に掛かると、「がん相談支援センター」につなぐ体制は概ね整備されてきている。

しかし、地域における「がん相談支援センター」の認知度はまだ低いことから、地域の医療機関に掛かり、不安や悩みを抱えるがん患者や家族の方に対し、関係機関やがん患者団体等と連携しながら効果的に啓発を行う。

<がん相談支援センターの相談件数の推移>

		平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
総件数		49,320 件	47,690 件	53,169 件	54,984 件	58,011 件
内 訳	面談 件数	32,094 件	32,568 件	36,464 件	36,858 件	39,485 件
	電話 件数	17,171 件	15,069 件	16,490 件	17,794 件	18,421 件
	その他 件数	55 件	53 件	215 件	332 件	105 件
伸び率 (平成 25 年度比)		—	96.7% 1,630 件減	107.8% 3,849 件増	111.5% 8,664 件増	117.6% 8,691 件増

<がん相談支援センターの利用者内訳 (平成 29 年度) >

自施設のがん患者等	他施設のがん患者等	他施設の医療機関等職員
88%	10%	2%

(2) 実施内容

① がん患者サポートブックの作成、相談窓口周知用リーフレットの作成

これまで「あいちのがんサポートブック」(冊子)を作成し、がん相談支援センター等の相談窓口の周知を行ってきたが、より多くの方に周知するため新たにリーフレットを作成する。また、周知する際、関係機関や患者団体と連携するだけでなく、がん患者が掛かる地域の医療機関(がん登録の届け出のある 180 医療機関)に対しても、周知を行う。

ア あいちのがんサポートブック (B4 版、冊子)

従来 2 年に 1 回作成していたが、毎年作成

発行時期：平成 31 年 1 月 作成部数： 7,500 部

イ リーフレット (A4 版、4 ページ)

多くの方に周知するため、簡易版を新たに作成

発行時期：平成 31 年 1 月 作成部数： 18,000 部



② がん相談支援センターの周知

がん患者が掛かる地域の医療機関へ啓発物を配布するだけでなく、担当者を集めた研修会を開催して、「がん相談支援センター」の相談員より相談事例等の紹介を行う。