

第3次

みんなで  
アクション!!

# あいち地震対策 アクションプラン

Aichi earthquake countermeasure action plan

一人ひとりの力が大切!



防災ナマズン

家族で考えて、備えよう!



ぼおーサイ



そなえ  
備江ようこちゃん

自分にもできることあるかな?



## 登場人物



あいち防災キャラクター  
防災ナマズン

愛知県の災害・防災・減災など様々な情報を提供している防災キャラクター。県内の学校や施設、イベント会場などに登場して防災をPRしているよ。



愛知県在住  
そなえ  
備江ようこちゃん

地震がくるのは怖いと思っても、何から備えていいのかわからず、ずっと後回しにしまっている。

地震がくるのは怖い…。でも備えるのって大変そう。



地震対策アクションプラン  
啓発キャラクター

ぼおーサイ

「ぼおーっとなしないで、災害に備えなさい」が口ぐせ。「地震対策アクションプラン」をみんなに知ってもらって、一緒に災害に備えたいと思っているよ。

## 今すぐアクション!?



おわり

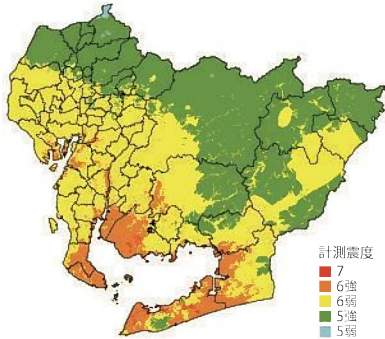




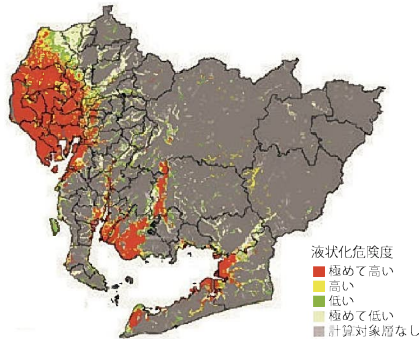
# 「南海トラフ地震」について知ってるかな？

## 南海トラフ地震がおきたらどうなるの？

本県被害予測調査における震度分布、液状化危険度の想定、浸水想定域(抜粋)



過去地震最大モデルの震度分布



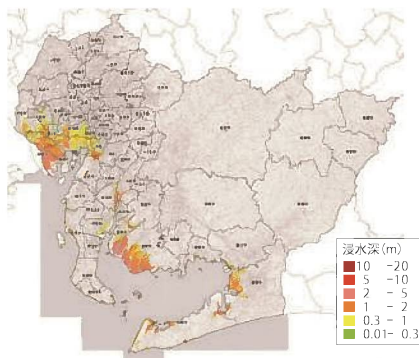
過去地震最大モデルの液状化危険度分布

### 過去地震最大モデル

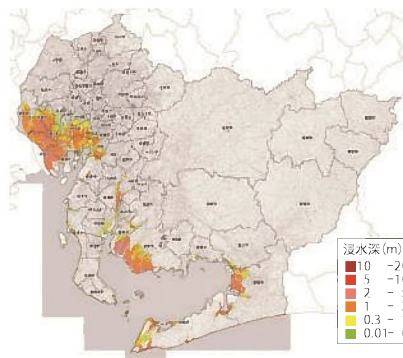
南海トラフで繰り返し発生している地震・津波のうち、発生したことが明らかで規模の大きいもの(宝永、安政東海、安政南海、昭和東南海、昭和南海の5地震)を重ね合わせたモデル

### 理論上最大想定モデル

南海トラフで発生する恐れのある地震・津波のうち、あらゆる可能性を考慮した最大クラスのモデル



過去地震最大モデルの浸水想定域



理論上最大想定モデル(ケース①)の浸水想定域

### 想定される被害(抜粋)

	過去地震最大モデル ( )内は理論上最大想定モデル	
全壊・焼失棟数	約94,000棟(約382,000棟)	
死者数	約6,400人(約29,000人)	
復旧期間	上水道	6週間程度
	下水道	3週間程度
	電力	1週間程度
	通信(固定電話)	1週間程度
直接的経済被害	約13.86兆円	
間接的経済被害	約3.00兆円	



お住まいの地域の震度、津波浸水、液状化などの予測を確認してみましょう！

愛知県防災学習システム  検索



なんだか怖くなってきちゃった。どうすればいいんだろう…。

### 大丈夫！

愛知県が作った「地震対策アクションプラン」では、みんなでアクションすることで、災害の被害を減らそうとしているよ。だからみんなのアクションが大事なんだ。自分や家族の命を守るために、今すぐアクション！！



## 第3次あいち地震対策アクションプラン(2014年12月策定)

### 目標(理念)

地震から県民の生命・財産を守る強靱な県土づくり

### 減災目標

本県被害予測調査結果(過去地震最大モデルの想定)に対して「減災目標」を設定

死者数 約6,400人 → 約1,200人(約8割減)

建物の全壊・焼失棟数 約94,000棟 → 約47,000棟(約5割減)

### 計画期間

2015年度～2023年度(9年間)



詳しくはこちら！



第3次あいち地震対策アクションプラン  検索



# 家具を固定しよう！

今すぐ  
チェック！

- 寝る場所に地震で倒れてくるものはありませんか？
- 冷蔵庫、食器棚、タンスは、地震がおきても倒れないように固定してありますか？

## ？ 家具を固定しないと…

簡単に  
できるよ！

これは大変…  
家具固定って  
難しいの？



## 家具を固定しない理由 ベスト3

- 1位 手間がかかる(面倒だ)から
- 2位 方法がわからない、自分ではできないから
- 3位 費用がかかるから

(平成29年度防災(地震)に関する意識調査結果(愛知県))



近年発生した大きな地震では、約30~50%の人が、家具の転倒等により負傷しています。

## 家具固定をしよう！

今すぐ  
アクション



まずは2つの工夫をしたうえで固定することが大切。

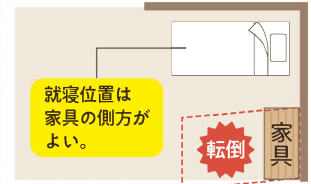
### ①家具の配置の工夫

寝る場所や出入りに近い場所にタンスなどの家具を置かない。方向を変える。



### ②寝る場所の工夫

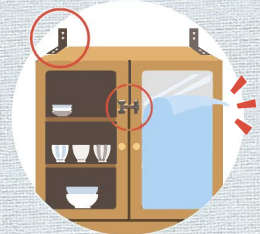
家具が転倒・移動しても影響がない位置に寝る場所を確保する。



長い時間を過ごす部屋や寝室には、できるだけ家具を置かないように意識しましょう。

## 家具の固定方法

- ・L字金具などで壁に固定。
- ・固定できない壁の場合には、家具を天井と床の両方で固定する。(支え棒を使用する場合は壁側の位置に設置し、免震ゴムを家具の手前側に入るとよい。)
- ・両開き扉タイプの食器棚などは、扉が開かないように止め金具を付ける。
- ・ガラス面には飛散防止フィルムを貼ると安全。
- ・重い物は下へ置くなど、収納方法の工夫も。



ホームセンターなどで、様々な固定器具が売られています。それぞれの住環境に見合ったものを選びましょう。

## 愛知県家具固定相談窓口

☎ 052-954-6700

受付

平日9:00~17:15

気軽に  
相談してね！



## ？ 住宅の耐震対策は大丈夫ですか？



阪神・淡路大震災では犠牲者の8割以上が住宅等の倒壊によるものでした。住宅の耐震化を進めましょう！



耐震診断の結果

例えば既存の木造住宅に…



+

「壁を強くする」  
壁に筋交いなどの補強



+

「接合部を強くする」  
柱などの金具補強



木造住宅の無料耐震診断  
(市町村と連携した補助)

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を対象

木造住宅耐震改修費補助  
(市町村と連携した補助)

「倒壊の危険性がある」と診断された木造住宅を対象に耐震改修費の一部を補助



お住まいの市町村問い合わせ先一覧

愛知県建築物地震対策推進協議会



(トップページより、木造住宅(無料)耐震診断へ)



# 食料や飲料水を備蓄しよう！

家族の人数×3日分？  
そんなにあるかなあ…  
賞味期限が切れたら  
もったいないし…

今すぐ  
チェック！

食料や飲料水を「3日分以上」備蓄していますか？



これまでの災害では、食料と飲料水(1人1日3リットル)の確保は3日分が基本でした。しかし東日本大震災では流通ルートの寸断から2週間経っても救援物資はまったく足りない状況でした。この教訓から、3日分以上の備蓄の必要性が高まりました。



特別に非常食を用意するのではなく、日頃から食べている食品を多めに用意しておき、使ったら補充していくことで、常に賞味期限に余裕のあるものをストックしておく方法「ローリングストック法」がおすすめ！



## 食料や飲料水の他にも次のものを備蓄してレ点をつけよう！

今すぐ  
アクション

- |  |                                    |                                     |
|--|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料            | <input type="checkbox"/> 充電式ラジオ    | <input type="checkbox"/> ライター       |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 (1人1日3ℓ)  | <input type="checkbox"/> ビニール袋     | <input type="checkbox"/> 毛布         |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ・ガスボンベ | <input type="checkbox"/> ラップ       | <input type="checkbox"/> 歯磨きシート     |
| <input type="checkbox"/> 常備薬           | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 抗菌・消臭剤     |
| <input type="checkbox"/> 携帯・簡易トイレ      | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> 救急セット      |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯          | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 生理用品       |
| <input type="checkbox"/> 乾電池           | <input type="checkbox"/> ろうそく      | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ など |

可能な限り1週間分程度  
(最低でも3日分程度)を  
日頃から用意しておきましょう



食物アレルギーがある方は自分に適した食料を普段から備蓄しておきましょう



## ? 「非常持ち出し品」と「備蓄品」の違いって知ってる？



避難するときに持ち出す必要最小限の「非常持ち出し品」と、自宅で生活するための「備蓄品」を分けて揃えることで、それぞれの中身を整理することができます。非常持ち出し品の重さの目安は男性で15kg程度、女性で10kg程度とされています。あまり欲張らず、避難に支障がない程度にしましょう。また食品など消費期限のあるもの、下着のサイズは定期的に確認しましょう。

## 「非常持ち出し品」を用意してレ点をつけよう！

今すぐ  
アクション

- |                                    |                                 |                                 |                                      |
|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 印かん    | <input type="checkbox"/> 手袋     | <input type="checkbox"/> 健康保険証コピー    |
| <input type="checkbox"/> タオル       | <input type="checkbox"/> 止血するもの | <input type="checkbox"/> 充電式ラジオ | <input type="checkbox"/> メガネ、コンタクト用品 |
| <input type="checkbox"/> ボンチョ      | <input type="checkbox"/> 懐中電灯   | <input type="checkbox"/> 食料     | <input type="checkbox"/> 生理用品        |
| <input type="checkbox"/> 除菌シート     | <input type="checkbox"/> ライター   | <input type="checkbox"/> 飲料水    | <input type="checkbox"/> 現金 など       |
| <input type="checkbox"/> マスク       | <input type="checkbox"/> ナイフ    | <input type="checkbox"/> ヘルメット  | (停電時に公衆電話で<br>使用する10円、100円硬貨含む)      |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器  | <input type="checkbox"/> 下着     | <input type="checkbox"/> 乾電池    |                                      |



家族構成に  
応じた  
備えも必要！

### 乳幼児

- ・離乳食、粉ミルク
- ・加熱調理器具
- ・消毒用品
- ・紙おむつ
- ・おしりふき など

### 高齢者

- ・入れ歯
- ・介護食
- ・大人用紙おむつ など

### 疾患のある方

- ・主治医の連絡先
- ・持病薬メモ (処方箋等)
- ・持病の薬 など

### ペット

- ・動物病院連絡先
- ・リード
- ・ケージ
- ・ペット用食品
- ・排泄用品 など



今すぐ  
チェック！

- 津波の浸水域など、ハザードマップを確認していますか？
- 避難場所、避難経路を確認していますか？
- どこに避難して、どう連絡を取り合うか、家族で事前に話し合っていますか？

## ？ 避難場所と避難所の違いって知ってる？

今すぐ  
アクション



### 〈避難場所〉



#### 津波避難場所

津波に対しての安全な避難場所(高台)を示す。



#### 津波避難ビル

津波に対しての安全な避難場所(津波避難ビル)を示す。



「避難場所」は、「命を守るために一時的に逃げる場所」のことで、市町村が災害の種類ごとに避難場所を指定しています。

### 〈避難所〉



「災害で家を失くした人などが一定期間生活する場所」のことで、人々が生活するために必要な設備(トイレや水道など)のある施設を中心に、市町村が指定。

～  
知らなかった！



## 避難経路図を作成・確認しよう！

1. 避難場所・避難所がどこにあるか確かめる。
2. 実際に避難場所・避難所まで歩いてみる。
3. 狭い道は倒壊物などで通れなくなることがあるので、広い道路を選ぶ。また、複数の経路を用意する。
4. ブロック塀、橋、階段など危険と思われる箇所を確かめる。
5. 交番、役所、消防署、病院などの重要な施設を確かめる。



## 東日本大震災の教訓を踏まえた津波避難の3原則

- 1 **想定にとらわれるな**  
ハザードマップで「安全」とされた地域が危険になることもある。
- 2 **最善をつくせ**  
「もう大丈夫だろう」と思い込まず、状況に応じて、さらに安全な場所を目指すべき。
- 3 **率先避難者たれ**  
いざという時は、まず自分から行動に移すべき。他の人に惑わされない。



## アクションプランによる愛知県の取組はこちら



津波・地震防災訓練や市町村における津波避難施設の整備促進、河川・海岸堤防の耐震化等を行っています。

### 津波・地震防災訓練



平成30年度愛知県・東浦町  
津波・地震防災訓練

### 市町村の津波避難施設の整備促進



津波避難ビル  
(弥富市南部地区防災センター)



マウンド型避難場所  
(田原市堀切地区[はりきり広場])

### 河川堤防の耐震化



猿渡川(刈谷市)



### 海岸堤防の耐震化



一色漁港海岸(西尾市)



# 地域の防災力を高めよう！

今すぐ  
チェック！

お住まいの地域に自主防災組織があるか知っていますか？

地域の自主防災活動に参加していますか？

## ？ 地域の防災力って何？

消防、警察、自衛隊  
約 8,000 人 (約 22.9%)

近隣住民等  
約 27,000 人 (約 77.1%)

阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数  
出典：平成 26 年度版防災白書

南海トラフ地震では、愛知県の広い範囲で甚大な被害が発生し、公的な救助活動が被災地全域に行き渡らないことも想定されます。近所の人たちみんなが消防・救出活動をして、被害を最小限にとどめるよう協力し合うことが大切です。

**POINT** 阪神・淡路大震災では倒壊した建物から救出され生き延びることができた人の約8割が、家族や近所の住民等によって救出されています。

近所の人たちの  
おかげでたくさんの  
命が助かったのね…



## 自主防災活動に参加してみよう！

今すぐ  
アクション

「自主防災組織」は、近所の人たちと協力しあい「自分たちのまちは自分たちで守ろう」という地域の防災活動を効果的に行うための自発的な防災組織です。自主防災活動としては、防災知識の普及、消火訓練や避難訓練などの防災訓練、防災用資機材の整備点検、地域内の危険箇所の確認や防災マップの作成などの活動があります。

まずは、地域で行われている  
防災訓練について知り、  
積極的に参加してみよう！



**POINT** 災害時要配慮者（一人暮らしや寝たきりなどの高齢者、身体的、知的な障害を有する人など）に対する援助も必要です。災害が発生した場合、情報把握、避難、生活の確保などの活動を、的確かつ迅速に行いにくい立場に置かれてしまいます。私たち一人ひとりがお互いに協力しあい、地域が一丸となって積極的な支援を行えるよう心がけましょう。

## アクションプランによる愛知県の取組はこちら

愛知県では、あいち防災フェスタの開催やあいちシェイクアウト訓練の実施等により、地域防災力の向上に向けた取組を実施しています。

### あいち防災フェスタ



地域防災力の向上に貢献した自主防災組織等の表彰

県民のみなさんと自主防災組織、企業、ボランティア等が連携し、一体となって防災対策に取り組む防災協働社会の連携を推進するため、「あいち防災フェスタ」を毎年開催しています。

### あいちシェイクアウト訓練



地震の揺れから身を守るための行動を訓練する「あいちシェイクアウト訓練」を実施しています。「防災の日」である9月1日の正午の時報に合わせ、ご自宅、学校や職場、お店など、それぞれの場所で訓練を行っていただくことを呼びかけています。

シェイクアウトとは…？ /

しせいをひくく



あたまをまもり



じっとする



大地震に備えて  
やってみよう、  
気軽にできる防災訓練！





