



1

半田市立乙川児童センター（半田市） あたらしい赤ちゃんを迎えるための準備講座 「赤ちゃんがやってくる」

当児童センターのある半田市乙川地区には、子育て支援を行う民間団体と保育園などの行政機関が地域課題を共有し、協働して子育てを支える地域づくりの仕組みとして“おっかわ子育てネットワーク連絡会”（以下「連絡会」という。）を設置しています。連絡会では、「ほっと安心！おっかわファミリー～つなげよう子育ての輪～」をスローガンに児童センターを主管施設として、活動をしています。連絡会で子育ての課題のひとつとして、「母親の子育て中の悩みや不安を取り除くために父親の育児参加の必要性」が取り上げられたことをきっかけに、父親を巻き込んだ講座を開催したいと考えました。そうした中、連絡会のメンバーである地域の助産師からの企画提案により、本講座を実施しました。講座では、第二子以上の赤ちゃんが産まれた時、上の子の対応に悩む家族が少なくないことから、この時期こそ「お父さんの番です！」ということを前面に押し出し、妊娠期からの準備、注意事項などを家族で学びました。



実施日時

2018年10月20日（土）
10:00～12:00

会場

乙川児童センター 遊戯室・集会室

参加者

募集人数：子育て家族 10 組 20 名
参加人数：6 組 17 名
※第2子以上妊娠中の母親とその家族

企画の内容

講師：地域の助産院（助産師 2 名）

サポートスタッフ：3 名

- ① 赤ちゃん人形を使用して赤ちゃんについて学習
- ② 絵本のおよみかせ “おとうさんがおとうさんになった日”
- ③ お話 妊娠期からのかかり準備・注意事項など
- ④ お父さんとあそぼう “段ボール列車” など



父親対象の企画を行なった所感・今後の展開など

講座のチラシを見たお母さんからは、「2か月前に第二子を産んだけれど、今まさに上の子（2歳児）の対応で困っている。ぜひ講座を受けたい。」と言われました。もちろん受講していただきましたが、第一子を産んだ時とは違う悩みがあることを改めて実感しました。

参加者からは「出産による母体の変化、大変さをお父さんに伝えてもらうことができた」「上の子に赤ちゃん人形を見せてどんな

反応をするか見られた」「上の子に対する接し方、気持ちや感情、行動が聞けた」などの感想が寄せられました。母親だけではなく父親も一緒に話を聞けたことは有意義でした。

講座を機会に数名の方が児童センターの親子支援活動に参加することになったので、出産後のご家族の様子を聞く機会を設けたいと思っています。