



2

子育て子育て総合支援館（春日井市） ファミリークッキング「中華でスタミナ UP!」

春日井市子育て子育て総合支援館では小学生を対象としたクッキングの講座を年5回実施しており、そのうちの1回を父と子のファミリークッキングとしています。

平成15年度から父と子のクッキングを実施しており、父親と一緒に料理をすることで、親子でのふれあいを楽しみながら食への興味・関心を持つことのきっかけづくりを目的としています。参加者は親子で会話を楽しみ、他の参加者とも互いに協力しながら調理・食事・片付けを行います。講座後家庭でも親子で料理を作っていただけるよう、調理レシピは持ち帰っていただくようにしています。メニューの決定や調理説明は依頼している講師が行い、当館では申込みの受付と当日の調理補助を行います。



実施日時 2018年7月8日（日）
10:00～12:30

会場 子育て子育て総合支援館内 創作活動室

参加者 募集人数：父子8組16名
参加人数： 6組12名

企画の内容

<メニュー> ふわふわ卵チャーハン・スープ餃子

- ①受付（材料費一人300円）
- ②調理手順の説明
- ③調理
- ④調理した料理を食べる
- ⑤片付け



父親対象の企画を行なった所感・今後の展開など

2018年度は定員8組16名のところ26組30名の応募がありました。当初の応募方法は往復はがきのみでしたが、2017年度よりホームページからの応募も可能としたことで、気軽に応募できるようになり、毎年人気が高い企画です。参加親子はお互いに声を掛け合ったり、話をしたりしながら和やかな雰囲気の中で調理を楽しむことが出来

ており、父親も積極的に調理に取り組む姿が見られます。「参加して良かった」「子どもとゆっくり関わることができた」などの声も多く、父と子のふれあう良い機会となっています。ファミリークッキングの希望者が多いため、2019年度からは別講座で父に関わらず親子でのクッキング講座を増やす予定です。