

# 「健康づくり出前講座」のご案内

産業医や衛生管理者のいない従業員数 50 人未満の事業所へ出向いて、健康づくりに関する講座を開催しています。職場の健康づくりに、ぜひご活用ください。**ご利用は無料です。**  
 ※従業員数 50 人以上の事業所はご相談ください。

出前講座の内容	健康に関する講義及び実技（所要時間：30分～1時間程度）		
	1	高血圧予防	（手軽にできる高血圧予防） ★★オススメ
	2	健康診断結果の見方	（健康診断結果の正しい見方）
	3	たばこ	（禁煙のすすめ・受動喫煙対策）
	4	こころの健康	（ストレスを解消し、元気な心を）
	5	歯周病予防	（歯周病セルフチェック、口腔ケア方法）

**お申込み方法** 講座開催希望日の 1 か月前までに、電話、FAX、メールいずれかの方法で、事業所名、連絡先(担当者)、希望日時(2日程度)を下記までご連絡ください。

## お申込み・お問合せ先

- 尾張北部医療圏地域・職域連携推進協議会事務局（江南保健所健康支援課）  
 電話：0587-56-2157 FAX：0587-54-5422  
 E-mail：[konan-hc@pref.aichi.lg.jp](mailto:konan-hc@pref.aichi.lg.jp) (件名は、「出前講座申し込み」としてください)
- 江南市健康づくり課 電話：0587-56-4111 FAX：0587-53-6996
- 江南商工会議所 電話：0587-55-6245 FAX：0587-54-9141

\*\*\*\*\*

事務局 江南保健所健康支援課 行（FAX：0587-54-5422）

## <出前講座申込書>

事業所名						
住所						
連絡先 (電話番号)				担当者名		
希望日時	第1希望	月	日午前・午後	:	～	:
	第2希望	月	日午前・午後	:	～	:
備考						