

# がんばろう! 体育大会

みんなと動こう。  
協力しよう。



きみ自身の力、チームワークが作り出す力、  
両方大切なのが体育大会なんだ。  
一人一人が100%の力を発揮したとき、クラスのカも最大になるからね。  
さあ、目標を決めてしっかり練習しよう。



## 体育大会の前に考えてみよう

出場種目・演目とその目標

個人・団体種目: 演目

がんばりたいこと

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

係活動

がんばりたいこと

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

体育大会に向けて、クラス目標を決めましょう。

.....  
.....  
.....

目標に向かって  
一致団結ができれば、  
チームのパワーが  
倍増するね。

クラス目標達成のために、あなたががんばりたいことは何ですか。

### 【指導上の留意点】

- PDCAサイクルで、主に「人間関係形成・社会形成能力」、  
「自己理解・自己管理能力」、「課題対応能力」を高めます。
- 体育大会等の行事で行事前にNo.28-01面を、行事後にNo.28-02面を記入してそれぞれ掲示します。
- 生徒の記入後は、フィードバックとなる評価を記入します。その後、ファイルに綴じて累積し、  
学期・学年末のまとめノートを記入する時に利用します。



### 体育大会を振り返ってみよう

個人・団体の種目：演目や係活動の目標は達成できましたか。

.....

クラス目標は達成できましたか。

.....

一番の思い出は何ですか。

.....

来年に向けてがんばりたいことは何ですか。

.....

体育大会を通して発見した、友だちのよいところは何ですか。

.....

体育大会を通して自分が成長したことは何ですか。

.....

体育大会を通して学んだこと、これからの生活に生かしたいことは何ですか。

.....



先生から

保護者の方から

.....

.....

○  
○  
○  
○  
○  
○  
○