

大切な人を自死で亡くされた方にわたしたちができること

大切な人を自死で亡くされた方は、深い悲しみや寂しさだけでなく、自責感、怒り、無力感などの様々な感情の変化が起こると言われています。

さらに、周りの人が安易に自死の理由を決めつけることや、「どうしてこんなことに」「なぜ防げなかったの?」などの言葉かけによって、傷つくことがあります。そういった心情に配慮し、「苦しく大変な思いをされたんだ」という気持ちで寄り添うことが大切です。

一方的な考えや
意見を押し付けない

孤立しないよう
寄り添い見守る

安易な励ましや詮索はせず
想いを受け止める

あなたの周りに、大切な人を自死で亡くされ、つらい思いや困りごとを抱えている方がいらっしゃいましたら、安心して胸の内を話し、困りごとを相談できる場所があることをお伝えください。

遺族同士で思いを語り合う集いを開催しています

リメンバー名古屋自死遺族の会 《偶数月に開催》

F A X 020-4668-8925
E m a i l remember_nagoya@yahoo.co.jp
ホームページ <http://will.obi.ne.jp/remember>

〜こころの居場所〜 AICHI自死遺族支援室 《奇数月に開催(1月を除く)》

F A X 0561-52-3150
E m a i l cocoroibasyo@yahoo.co.jp
ホームページ <http://cocoroibasyo.org>

大切な人を自死で亡くした方を対象とした主な相談窓口

自死遺族相談 《面接相談・予約制》

・愛知県精神保健福祉センター
(名古屋市を除く愛知県内にお住まいの方)
第3木曜日 14:00~15:30 連絡先 052-962-5377
(予約は平日9:00~12:00、13:00~16:30)

・名古屋市精神保健福祉センターこころば
(名古屋市内にお住まいの方)
第3火曜日 10:00~12:00 連絡先 052-483-2095
(予約は平日8:45~17:15)

人権に関する相談機関のご案内(名古屋法務局人権擁護部)

■全国共通人権相談ダイヤル

みんなの人権110番 (全国共通ナビダイヤル) TEL:0570-003-110 (ゼロゼロみんなのひやくとおぼん)

女性の人権ホットライン (全国共通ナビダイヤル) TEL:0570-070-810 (ゼロナナゼロのハートライン)

子どもの人権110番 (全国共通フリーダイヤル) TEL:0120-007-110 (ゼロゼロナナのひやくとおぼん)

■外国語人権相談ダイヤル TEL:0570-090911 (ナビダイヤル) 平日 9:00~17:00 (以上 平日 8:30~17:15)

対応言語 英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語

*この電話は民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続の上、管轄の法務局・地方法務局につながります。

あいち人権啓発プラザ ご案内

運営時間 平日の月曜日から金曜日(国民の祝日に関する法律に規定する休日、年末年始を除く)
午前9時から午後5時15分まで

住所:名古屋市中区三の丸3丁目2番1号
愛知県東大手庁舎3階

交通案内

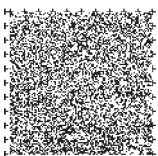
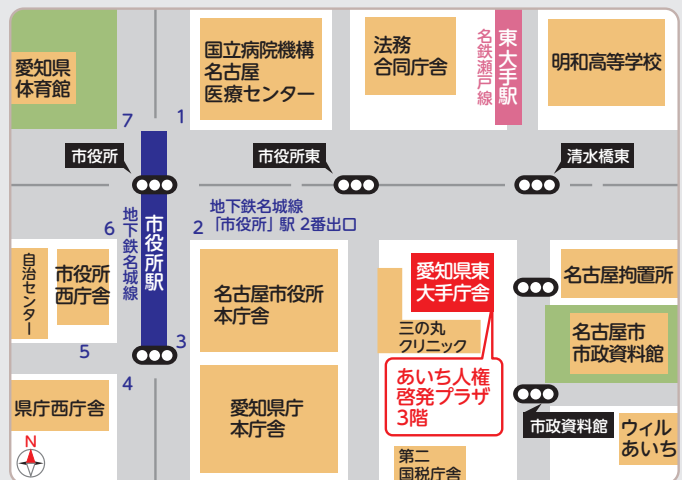
●地下鉄名城線「市役所」駅 2番出口より
東へ約300m

<名古屋駅から>

- ①地下鉄東山線(藤が丘行)乗車、「栄」駅乗り換え
- ②地下鉄桜通線(徳重行)乗車、「久屋大通」駅乗り換え
→地下鉄名城線(右回り、市役所・大曽根方面)乗車
「市役所」駅下車

●名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ約300m

●基幹バス「市役所」停留所下車 東へ約400m



愛知県民文化局人権推進課

〒460-0001 名古屋市中区三の丸3丁目2番1号 愛知県東大手庁舎 3階
電話番号:052-954-6167 FAX番号:052-973-3582

人権推進課のホームページ: <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/jinken/>