

夢を見つけ 夢をかなえる航海ノート

挑戦しよう!



何をがんばるか、目標を決めて挑戦してみよう。
そして、終わったら、どれだけできたか振り返ってみよう。できなくても大丈夫だよ。
もう一度挑戦して、できるようになることが次の目標になるんだ。

の前に考えてみよう

で、あなたは何をしますか。

種目や演目などを、
ここに書いて
みましょう。



何に挑戦しますか。

何をしたいか、
目標を考えて
書いてみよう。



そのために何をがんばりますか。

途中で
あきらめるのではなく、
最後までがんばりたいな。

特に楽しみにしていることはなんですか。





を振り返ってみよう

で、あなたは何をしましたか。

挑戦したいと思ったことはできましたか。



できなかった理由、それを見つけることも大切なことよ。



できたこと [pencil icon] [dotted lines for writing]

できなかったこと [pencil icon] [dotted lines for writing]

来年に向けてがんばりたいこと [dotted lines for writing]

の思い出ベスト3とその理由を書きましょう。

Table with 3 rows for ranking memories (1st, 2nd, 3rd place) and reasons.

先生から / 保護者の方から [dotted lines for writing] [vertical circles for marking]