

### 3 平成 24 年「市町村実態調査」

#### 調査の設定

- (1)調査地域 愛知県全域  
(2)調査対象 愛知県内全市町村  
(3)標本数 54 市町村  
(4)調査方法 郵送配布・郵送回収  
(5)調査時期 平成 24 年 10 月 4 日～17 日

#### 回収結果

- (1)標本数 54 市町村  
(2)回収数(率) 54 市町村(100%)

#### 調査票及び結果

※回答の数字は回答者数、( )は回答者数を N(標本数)で割ったもの

(I 健康格差への取組の有無に関すること)

問1 貴市町村では、自治体内の健康度や健診意識等について県平均や他の自治体との差の把握に努めていますか。差の把握に努めている事項に○を付けてください。【複数回答可】 N=54

41(75.9)	1	主な疾患の死亡率、年齢調整死亡率等の人口動態統計情報	
28(51.9)	2	レセプト分析や医療費の情報	
28(51.9)	3	要介護認定者率ならびに介護給付費の情報	
46(85.2)	4	特定健康診査・特定保健指導データの情報	
51(94.4)	5	健診(検診)受診率の情報	
22(40.7)	6	住民の健康意識、健康行動の情報	
23(42.6)	7	保健事業や健康づくり教室の実施状況(予算・実施方法など)の情報	
2(3.7)	8	その他(具体的に:	)
2(3.7)	9	特に把握していない	

(II 生活習慣病の発症予防と重症化予防に関すること)

問2 貴市町村では、がん検診の受診率向上のための取組を行い、その効果判定を行っていますか。(検診方法の見直しや未受診者対策など)【複数回答可】 N=54

50(92.6)	1	受診率向上のための取組みを行っている。(具体的に:	)
12(22.2)	2	1の取組みの効果判定を行っている。(具体的に:	)
4(7.4)	3	特に行っていない。	

問3 貴市町村では、特定健康診査の受診率向上のための取組を行い、その効果判定を行っていますか。(健康診査方法の見直しや未受診者対策など)【複数回答可】 N=54

51(94.4)	1	受診率向上のための取組を行っている。(具体的に： )
14(25.9)	2	1の取組みの効果判定を行っている。(具体的に： )
3(5.6)	3	特に行っていない。

問4 貴市町村では、高血圧について健診等の結果で要医療となった方や、治療中の方に対して、治療脱落防止や重症化防止のための保健指導を行う体制がありますか。(面接または電話や訪問での受診確認や保健指導等)【〇は1つ】 N=54

17(31.5)	1	体制がある。(具体的に： )
37(68.5)	2	特に行っていない。

問5 貴市町村では、糖尿病について健診等の結果で要医療となった方や、治療中の方に対して、治療脱落防止や重症化防止のための保健指導を行う体制がありますか。(面接または電話や訪問での受診確認、その他保健指導等)【〇は1つ】 N=54

22(40.7)	1	体制がある。(具体的に： )
32(59.3)	2	特に行っていない。

問6 貴市町村では、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の名称ならびに疾患に関する知識普及の取組を行っていますか。【〇は1つ】 N=54

14(25.9)	1	行っている。(具体的に： )
40(74.1)	2	特に行っていない。

(Ⅲ 次世代の健康に関すること)

問7 貴市町村では、幼児や学童期を対象にした肥満予防・生活習慣病予防に関する保健事業を行っていますか。(健康教育や健康教室等)【〇は1つ】 N=54

36(66.7)	1	行っている。(具体的に： )
18(33.3)	2	特に行っていない。

問8 貴市町村では、若い女性のやせによる健康影響についての知識普及や改善のための取組を行っていますか。(普及啓発や栄養指導など)【〇は1つ】 N=54

15(27.8)	1	行っている。(具体的に： )
39(72.2)	2	特に行っていない。

(Ⅳ こころの健康に関すること)

問9 貴市町村では、こころの悩みや、うつ病などのこころの病気を抱える方に対する相談や支援を行っていますか。(相談窓口の設置、専門医への紹介体制の整備など)【〇は1つ】 N=54

50(92.6)	1	行っている。(具体的に： )
4(7.4)	2	特に行っていない。

(V 高齢者の健康に関すること)

問10 貴市町村では、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の名称ならびに疾患に関する知識普及の取組を行っていますか。【〇は1つ】

N=54

30(55.6)	1	行っている。(具体的に： )
24(44.4)	2	特に行っていない。

(VI 健康を支え守るための社会環境の整備に関すること)

問11 貴市町村では、健康づくりの推進に関して商工会議所(商工会)や地元企業・民間団体と連携した活動や取組を行っていますか。(広報啓発や出前講座など)【〇は1つ】

N=54

39(72.2)	1	行っている。(具体的に： )
15(27.8)	2	特に行っていない。

(VII 栄養・食生活に関すること)

問12 貴市町村の、食生活改善推進員・ヘルスメイトなど、食生活改善に関する指導者の養成と活用の状況について、お答えください。【〇は1つ】

N=54

32(59.3)	1	十分人材が養成でき、活用もできている。
7(13.0)	2	人材は養成できているが、活用が十分とはいえない。
15(27.8)	3	人材の養成、活用とも十分とはいえない。

問13 貴市町村の、健康づくりリーダーなど、運動習慣改善に関する指導者の養成と活用の状況について、お答えください。【〇は1つ】

N=54

15(27.8)	1	十分人材が養成でき、活用もできている。
9(16.7)	2	人材は養成できているが、活用が十分とはいえない。
30(55.6)	3	人材の養成、活用とも十分とはいえない。

問14 貴市町村の、健康の道(ウォーキングコース)の整備状況について、お答えください。

N=54

1	コース数	(平成24年9月末現在 平均 8.4 コース)
---	------	-------------------------

(IX 飲酒に関すること)

問15 貴市町村では、地域や関係団体と連携して未成年者の飲酒防止対策の取組を行っていますか。

【〇は1つ】

N=54

9(16.7)	1	行っている。(具体的に： )
45(83.3)	2	特に行っていない。

問16 貴市町村では、妊娠中の飲酒防止について個別に相談や指導等を行っていますか。【〇は1つ】

N=54

9(16.7)	1	行っている。(具体的に： )
45(83.3)	2	特に行っていない。

(X 喫煙に関すること)

問17 貴市町村では、地域や関係団体と連携して未成年者の喫煙防止対策の取組を行っていますか。

【〇は1つ】

N=54

25(46.3)	1	行っている。(具体的に： )
29(53.7)	2	特に行っていない。

問18 貴市町村では、積極的に受動喫煙防止対策の取組を行っていますか。【〇は1つ】

N=54

34(63.0)	1	行っている。(具体的に： )
20(37.0)	2	特に行っていない。

問19 貴市町村では、一般にたばこをやめたい人がやめられるよう、相談や支援を行っていますか。【〇は1つ】

N=54

35(64.8)	1	行っている。(具体的に： )
19(35.2)	2	特に行っていない。

(その他)

問20 貴市町村では、市町村健康増進計画の策定や推進状況を、住民へ十分周知していますか。【〇は1つ】

N=54

6(11.1)	1	十分できている。
22(40.7)	2	あまりできていない。
25(46.3)	3	どちらともいえない。
1(1.9)	4	わからない。

問21 貴市町村では、市町村健康増進計画を住民にわかりやすく周知啓発するため、ロゴやキャッチコピー、イメージキャラクター等を作成していますか。【複数回答可】

N=54

25(46.3)	1	ロゴやキャッチコピー、イメージキャラクターを作成している。(具体的に： )
7(13.0)	2	“健康増進の日”や“健康づくり憲章”を制定している。(具体的に： )
8(14.8)	3	健康都市宣言を行っている。
6(11.1)	4	その他 (具体的に： )
20(37.0)	5	特に行っていない。

問22 貴市町村では、健康づくりに関連して優れた取組を行っている企業や団体、住民を賞賛するような、表彰制度を独自に設けていますか。【〇は1つ】

N=54

7(13.0)	1	行っている。(具体的に： )
47(87.0)	2	特に行っていない。

## 4 平成 24 年愛知県「生活習慣関連調査」

### 1 調査目的

県民の生活習慣及び健康管理に関する意識及び実態を把握し、「健康日本21あいち計画」に替わる次期愛知県健康増進計画を策定するための基礎的な資料を得ることを目的とする。

### 2 調査項目

#### (1)調査票A

- ア 個人の属性
- イ 健康状態及び既往症
- ウ 健康診断等の受診状況
- エ 生活習慣に関する認識及び状況
- オ 地域における交流状況 他

#### (2)調査票B

- ア 個人の属性
- イ 健康状態
- ウ 生活習慣に関する認識及び状況
- エ 地域における交流状況

### 3 調査の設定

- |         |  |
|---------|--|
| (1)調査地域 | 愛知県全域  |
| (2)調査対象 | 調査票A(県内在住の満 20 歳以上の男女)<br>調査票B(県内在住の満 16 歳以上から満 19 歳までの男女)                                       |
| (3)標本数  | 5,000 人  |
| (4)抽出方法 | 調査票A(住民基本台帳の満 20 歳以上の者を 1,500 人に1人ずつ無作為抽出)<br>調査票B(住民基本台帳の満 16 歳以上から満 19 歳までの者を 500 人に1人ずつ無作為抽出) |
| (5)調査方法 | 郵送配布・郵送回収  |
| (6)調査時期 | 平成 24 年8月 27 日から9月 27 日まで  |

### 4 回収結果

- |           |   |
|-----------|---|
| (1)標本数    | 5,000 人<br>調査票A:4,362 人、調査票B:638 人                      |
| (2)回収数(率) | 2,084 人(41.7%)<br>調査票A:1,884 人(43.2%)、調査票B:200 人(31.3%) |

## 調査対象者の居住地域別一覧表

	全 体	名 古 屋 地 域	尾 張 西 部 地 域	尾 張 東 部 地 域	尾 張 北 部 地 域	尾 張 中 部 地 域	海 部 地 域	知 多 半 島 地 域	西 三 河 北 部 地 域	西 三 河 南 部 西 地 域	西 三 河 南 部 東 地 域	東 三 河 北 部 地 域	東 三 河 南 部 地 域	無 回 答
上段:実数 下段:(%)														
全体	2,084 100.0	606 29.1	142 6.8	132 6.3	194 9.3	39 1.9	78 3.7	172 8.3	131 6.3	175 8.4	113 5.4	17 0.8	198 9.5	87 4.2
男性	972 100.0	305 31.4	73 7.5	57 5.9	96 9.9	23 2.4	32 3.3	76 7.8	60 6.2	92 9.5	50 5.1	7 0.7	85 8.7	16 1.6
女性	1,064 100.0	298 28.0	69 6.5	75 7.0	98 9.2	16 1.5	46 4.3	96 9.0	71 6.7	83 7.8	63 5.9	10 0.9	112 10.5	27 2.5
無回答	48 100.0	3 6.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	44 91.7

### 年齢

16～19歳	200 100.0	48 24.0	18 9.0	16 8.0	22 11.0	5 2.5	9 4.5	21 10.5	11 5.5	17 8.5	12 6.0	1 0.5	18 9.0	2 1.0
20～29歳	148 100.0	56 37.8	9 6.1	7 4.7	8 5.4	4 2.7	3 2.0	9 6.1	14 9.5	19 12.8	7 4.7	2 1.4	10 6.8	0 0
30～39歳	264 100.0	86 32.6	14 5.3	12 4.5	22 8.3	6 2.3	13 4.9	25 9.5	19 7.2	18 6.8	18 6.8	1 0.4	29 11.0	1 0.4
40～49歳	309 100.0	96 31.1	16 5.2	29 9.4	24 7.8	5 1.6	9 2.9	25 8.1	21 6.8	29 9.4	18 5.8	3 1.0	32 10.4	2 0.6
50～59歳	251 100.0	70 27.9	22 8.8	15 6.0	12 4.8	5 2.0	12 4.8	19 7.6	14 5.6	27 10.8	15 6.0	3 1.2	36 14.3	1 0.4
60～69歳	412 100.0	118 28.6	31 7.5	23 5.6	39 9.5	7 1.7	14 3.4	31 7.5	27 6.6	40 9.7	18 4.4	4 1.0	49 11.9	11 2.7
70歳以上	453 100.0	131 28.9	32 7.1	29 6.4	67 14.8	7 1.5	18 4.0	42 9.3	25 5.5	24 5.3	25 5.5	3 0.7	24 5.3	26 5.7
65歳以上 (再掲)	655 100.0	190 29.0	46 7.0	39 6.0	85 13.0	10 1.5	26 4.0	62 9.5	41 6.3	39 6.0	31 4.7	4 0.6	48 7.3	34 5.2
無回答	47 100.0	1 2.1	0 0.0	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	44 93.6

### 性・年齢

男性	92 100.0	27 29.3	8 8.7	10 10.9	9 9.8	2 2.2	3 3.3	11 12.0	2 2.2	8 8.7	4 4.3	0 0.0	6 6.5	2 2.2
16～19歳	58 100.0	23 39.7	4 6.9	3 5.2	5 8.6	2 3.4	2 3.4	4 6.9	6 10.3	4 6.9	3 5.2	1 1.7	1 1.7	0 0.0
20～29歳	122 100.0	43 35.2	4 3.3	6 4.9	11 9.0	2 1.6	5 4.1	7 5.7	10 8.2	10 8.2	10 8.2	0 0.0	14 11.5	0 0.0
30～39歳	128 100.0	36 28.1	10 7.8	17 13.3	9 7.0	4 3.1	3 2.3	7 5.5	9 7.0	16 12.5	4 3.1	1 0.8	12 9.4	0 0.0
40～49歳	135 100.0	41 30.4	13 9.6	5 3.7	8 5.9	4 3.0	6 4.4	9 6.7	7 5.2	18 13.3	8 5.9	2 1.5	14 10.4	0 0.0
50～59歳	216 100.0	64 29.6	15 6.9	7 3.2	23 10.6	5 2.3	6 2.8	13 6.0	14 6.5	25 11.6	9 4.2	2 0.9	28 13.0	5 2.3
60～69歳	218 100.0	70 32.1	19 8.7	9 4.1	31 14.2	4 1.8	7 3.2	25 11.5	12 5.5	10 4.6	12 5.5	1 0.5	10 4.6	8 3.7
70歳以上	329 100.0	99 30.1	29 8.8	13 4.0	43 13.1	6 1.8	11 3.3	33 10.0	21 6.4	17 5.2	17 5.2	2 0.6	25 7.6	13 4.0
65歳以上 (再掲)	108 100.0	21 19.4	10 9.3	6 5.6	13 12.0	3 2.8	6 5.6	10 9.3	9 8.3	9 8.3	8 7.4	1 0.9	12 11.1	0 0.0
女性	90 100.0	33 36.7	5 5.6	4 4.4	3 3.3	2 2.2	1 1.1	5 5.6	8 8.9	15 16.7	4 4.4	1 1.1	9 10.0	0 0.0
16～19歳	141 100.0	43 30.5	10 7.1	6 4.3	11 7.8	4 2.8	8 5.7	18 12.8	9 6.4	8 5.7	8 5.7	1 0.7	14 9.9	1 0.7
20～29歳	180 100.0	59 32.8	6 3.3	12 6.7	15 8.3	1 0.6	6 3.3	18 10.0	12 6.7	13 7.2	14 7.8	2 1.1	20 11.1	2 1.1
30～39歳	116 100.0	29 25.0	9 7.8	10 8.6	4 3.4	1 0.9	6 5.2	10 8.6	7 6.0	9 7.8	7 6.0	1 0.9	22 19.0	1 0.9
40～49歳	195 100.0	53 27.2	16 8.2	16 8.2	16 8.2	2 1.0	8 4.1	18 9.2	13 6.7	15 7.7	9 4.6	2 1.0	21 10.8	6 3.1
50～59歳	233 100.0	60 25.8	13 5.6	20 8.6	36 15.5	3 1.3	11 4.7	17 7.3	13 5.6	14 6.0	13 5.6	2 0.9	14 6.0	17 7.3
60～69歳	323 100.0	89 27.6	17 5.3	26 8.0	42 13.0	4 1.2	15 4.6	29 9.0	20 6.2	22 6.8	14 4.3	2 0.6	23 7.1	20 6.2
70歳以上	52 100.0	4 7.7	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0	1 1.9	45 86.5
無回答														

## 調査票及び結果

(注)回答の数字は回答者数、( )は回答者数をN(標本数)で割ったもの(%)

### 調査票A (20歳以上の男女)

問1 あなたの健康状態はいかがですか(○印は1つ)。 N=1,884

474(25.2)	1 よい	227(12.0)	4 あまりよくない
502(26.6)	2 まあよい	42 (2.2)	5 よくない
612(32.5)	3 ふつう	27 (1.4)	6 無回答

問2 あなたは、今までに下記(問2-1)のような病気にかかったことがありますか。 N=1,884

1,008(53.5)	1 はい	818(43.4)	2 いいえ
		58 (3.1)	3 無回答

<問2で「1 はい」と回答した方のみ>

問2-1 かかった病気すべてに○印をつけてください(現在治療中のものも含みます)。 N=1,008

133(13.2)	1 糖尿病	60 (6.0)	8 肝臓病
159(15.8)	2 脂質異常症(高脂血症)	57 (5.7)	9 腎臓病
377(37.4)	3 高血圧症	68 (6.7)	10 骨粗しょう症
44 (4.4)	4 脳卒中(脳梗塞・脳出血)	235(23.3)	11 歯周病
61 (6.1)	5 狭心症・心筋梗塞	121(12.0)	12 うつ病やその他のこころの病気
104(10.3)	6 がん	154(15.3)	13 その他
150(14.9)	7 胃・十二指腸潰瘍	10 (1.0)	14 無回答

問3 あなたはこれまで、健康上の理由(病気や身体の障害)で仕事や学業について不安を感じたり、その後の生活に変化を与えたりするような出来事を経験したことがありますか。 N=1,884

411(23.4)	1 ある	1,407(74.7)	2 ない
		36 (1.9)	3 無回答

<問3で「1 ある」と回答した方のみ>

問3-1 それはどのような出来事でしたか(複数回答可)。 N=411

78(17.7)	1 退職(退学)あるいは廃業となった
107(24.3)	2 休職(休学)・休業を経験した
29 (6.6)	3 配置転換・短時間勤務となった
111(25.2)	4 収入が減った、または、治療費がかかり経済的に苦しくなった
153(34.7)	5 不眠やうつ病など、精神的に不安定になった
17 (3.9)	6 病気による離婚や別居など、家庭生活に変化があった
17 (3.9)	7 結婚、妊娠、出産に影響が出た
93(21.1)	8 友人や仲間などとの交友が減った
54(12.2)	9 その他
5 (1.1)	10 無回答

問4 あなたは、過去1年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けましたか(血液検査、尿検査、心電図検査等)。 N=1,884

1,501(79.7)	1 受けた	361(19.2)	2 受けなかった
		22 (1.2)	3 無回答

<問4で「1 受けた」と回答した方のみ>

問4-1 健診の結果、肥満、高血圧(血圧が高い)、糖尿病(血糖が高い)、血中の脂質異常(コレステロール・中性脂肪が高い)に関する指摘を受け、最終的に医療機関での治療または保健指導を勧められましたか(※検査目的の受診は除きます。) N=1,501

580(38.6)	1 はい	902(60.1)	2 いいえ
		19 (1.3)	3 無回答

<問4-1で「1 はい」と回答した方のみ>

問4-2 その後、どうされましたか(複数回答可)。 N=580

447(77.1)	1 医療機関を受診した	79(13.6)	3 何もしていない
80(13.8)	2 保健指導を受けた	3 (0.5)	4 無回答

問5 あなたは、次のがん検診を受けましたか。1~6について、①または②のどちらかに○印をつけてください。①を選択した方は、いつ頃受けたか「ア」または「イ」のどちらかに○印をしてください(※これまで1度も受けたことがない方は②を選択してください)。

1 胃がん N=1,884

875 (46.4)	① 受けた			
	551(63.0) ア 1年以内	284(32.5) イ 5年未満	40(4.6)	ウ 無回答
811 (43.0)	② 5年以上受けていない			
198 (10.5)	③ 無回答			

2 肺がん N=1,884

852(45.2)	① 受けた			
	651(76.4) ア 1年以内	146(17.1) イ 5年未満	55(6.5)	ウ 無回答
778(41.3)	② 5年以上受けていない			
254(13.5)	③ 無回答			

3 乳がん(女性のみ) N=956

431(45.1)	① 受けた			
	303(70.3) ア 1年以内	115(26.7) イ 5年未満	13(3.0)	ウ 無回答
411(43.0)	② 5年以上受けていない			
114(11.9)	③ 無回答			



## 4 子宮がん(女性のみ)

N=956

493(51.6)	① 受けた				
		336(68.2)	ア 1年以内	139(28.2)	イ 5年未満
				18(3.7)	ウ 無回答
354(37.0)	② 5年以上受けていない				
109(11.4)	③ 無回答				

## 5 大腸がん

N=1,884

816(43.3)	① 受けた				
		565(69.2)	ア 1年以内	207(25.4)	イ 5年未満
				44(5.4)	ウ 無回答
836(44.4)	② 5年以上受けていない				
232(12.3)	③ 無回答				

## 6 その他のがん

N=1,884

144 (7.6)	① 受けた				
		85(59.0)	ア 1年以内	48(33.3)	イ 5年未満
				11 (7.6)	ウ 無回答
1,000(53.1)	② 5年以上受けていない				
740(39.3)	③ 無回答				

<問5でいずれかのがん検診を「① 受けた」と回答した方のみ>

問5-1 どのようなきっかけで受けましたか(複数回答可)。

N=1,280

645(50.4)	1 市町村や会社から案内が来たから			
173(13.5)	2 受診券(クーポン券)が送られてきたから			
106 (8.3)	3 保険会社などで人間ドックの補助を受ける制度があったから			
154(12.0)	4 かかりつけ医などに勧められたから			
252(19.7)	5 自分の健康のために受けるのは当たり前だと思っているから			
149(11.6)	6 不安・心配だから			
115 (9.0)	7 その他			
80 (6.3)	8 無回答			

問6 あなたは、現在、健康的な生活習慣を送っていると思いますか。

N=1,884

1,238(65.7)	1 思う	608 (32.3)	2 思わない
		38 (2.0)	3 無回答

問7 あなたは自分の適正体重を認識し、定期的(目安:1ヶ月に1回以上)に家庭で体重を測定していますか。

N=1,884

1,366(72.5)	1 している	495(26.3)	2 していない
		23 (1.2)	3 無回答

問8 あなたは定期的(目安:1ヶ月に1回以上)に家庭で血圧を測定していますか。

N=1,884

688(36.5)	1 している	1,170(62.1)	2 していない
		26 (1.4)	3 無回答

問9 あなたは、ふだん朝食を食べますか(○印は1つ)。 N=1,884

1,618(85.9)	1	ほとんど毎日食べる	72(3.8)	3	週2～3日食べる
51(2.7)	2	週4～5日食べる	126(6.7)	4	ほとんど食べない
			17(0.9)	5	無回答

問10 1日に2回以上主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが週に何日ありますか(○印は1つ)。

N=1,884

1,159(61.5)	1	ほとんど毎日食べる	288(15.3)	3	週2～3日食べる
296(15.7)	2	週4～5日食べる	123(6.5)	4	ほとんど食べない
			18(1.0)	5	無回答

問11 あなたは、外食や食品を購入するとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしますか(○印は1つ)。

N=1,884

335(17.8)	1	参考にしている	683(36.3)	3	参考にしていない
846(44.9)	2	参考にするときもある	20(1.1)	4	無回答

問12 あなたは、1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上続けていますか(○印は1つ)。 N=1,884

566(30.0)	1	実施している	1,143(60.7)	3	実施していない
153(8.1)	2	1年未満であるが実施している	22(1.2)	4	無回答

問13 あなたは万歩計を持っていますか。

N=1,884

516(27.4)	1	はい	1,348(71.5)	2	いいえ
			20(1.1)	3	無回答

<問13で「1 はい」と回答した方のみ>

問13-1 1日平均何歩くらい歩きますか。

N=516

平均 5,985 歩

問14 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、運動器(骨、関節、筋肉など)の衰えにより、日常生活での自立度が低下し、要介護になる可能性の高い状態をいいます。歩行速度が遅い高齢者ほど、要介護状態になりやすいことが知られています。あなたは、このロコモティブシンドロームを知っていましたか(○印は1つ)。

N=1,884

142(7.5)	1	言葉も意味も知っていた
204(10.8)	2	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
1,512(80.3)	3	知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)
26(1.4)	4	無回答

問15 あなたはここ1ヶ月、睡眠で休養が十分に取れていますか(○印は1つ)。

N=1,884

568(30.1)	1	十分に取れている	360(19.1)	3	あまり取れていない
896(47.6)	2	まあまあ取れている	27(1.4)	4	まったく取れていない
			33(1.8)	5	無回答

問16 あなたの1日の睡眠時間は平均(最近1ヶ月間)して何時間くらいですか。

また、ふだん何時頃寝ますか。

N=1,884

平均 6.6 時間

6(0.3)	20 時以前	356(18.9)	22 時台	128(6.8)	1 時台
28(1.5)	20 時台	564(29.9)	23 時台	115(6.1)	2 時以降
138(7.3)	21 時台	481(25.5)	24 時台	68(3.6)	無回答

問17 あなたは、ここ1ヶ月間に、ストレスを感じましたか(○印は1つ)。

N=1,884

381(20.2)	1 おおいに感じる	448(23.8)	3 あまり感じない
903(47.9)	2 多少感じる	125 (6.6)	4 まったく感じない
		27 (1.4)	5 無回答

問18 過去1ヶ月のころの健康状態はどのようであったか、次のアからカのそれぞれの質問について、あてはまる番号に1つずつ○印を付けてください。

ア 神経過敏に感じましたか

N=1,884

78(4.1)	1 いつも	459(24.4)	3 ときどき	672(35.7)	5 まったくない
108(5.7)	2 たいてい	501(26.6)	4 少しだけ	66 (3.5)	6 無回答

イ 絶望的だと感じましたか

N=1,884

28(1.5)	1 いつも	157 (8.3)	3 ときどき	1,228(65.2)	5 まったくない
43(2.3)	2 たいてい	354(18.8)	4 少しだけ	74 (3.9)	6 無回答

ウ そわそわ、落ち着かなく感じましたか

N=1,884

24(1.3)	1 いつも	267(14.2)	3 ときどき	959(50.9)	5 まったくない
52(2.8)	2 たいてい	504(26.8)	4 少しだけ	78 (4.1)	6 無回答

エ 気分が沈み込んで、何が起ころとも気が晴れないように感じましたか

N=1,884

41(2.2)	1 いつも	277(14.7)	3 ときどき	868(46.1)	5 まったくない
80(4.2)	2 たいてい	562(29.8)	4 少しだけ	56 (3.0)	6 無回答

オ 何をするにも骨折りだと感じましたか

N=1,884

42(2.2)	1 いつも	300(15.9)	3 ときどき	842(44.7)	5 まったくない
67(3.6)	2 たいてい	575(30.5)	4 少しだけ	58 (3.1)	6 無回答

カ 自分は価値のない人間だと感じましたか

N=1,884

42(2.2)	1 いつも	173 (9.2)	3 ときどき	1,171(62.2)	5 まったくない
47(2.5)	2 たいてい	394(20.9)	4 少しだけ	57 (3.0)	6 無回答

問19 あなたは、たばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけ、( )の中もご記入ください。

N=1,884

320(17.0)	1 吸う → 1日 ( <u>平均17.2</u> ) 本、喫煙年数 ( <u>平均29.0</u> ) 年
344(18.3)	2 以前は吸っていたが、やめた → ( <u>平均13.6</u> ) 年前にやめた
1,194(63.4)	3 吸わない
26 (1.4)	4 無回答

<問19で「1 吸う」と回答した方のみ>

問19-1 あなたは禁煙したいと思いますか(○印は1つ)。

N=320

101(31.6)	1 禁煙したい	62(19.4)	3 禁煙したくない
104(32.5)	2 本数を減らしたい	50(15.6)	4 わからない
		3 (0.9)	5 無回答

問19-2 あなたはこれまでに禁煙しようと以下のことを試したことがありますか(複数回答可)。

N=320

11 (3.4)	1 禁煙治療を受けたことがある
39(12.2)	2 ニコチンパッチなどの禁煙補助薬を使ったことがある
8 (2.5)	3 医師や薬剤師、保健師に相談したことがある
262(81.9)	4 どれも試したことがない
9 (2.8)	5 無回答

問19-3 あなたはたばこを吸うとき、周りの人への配慮をしていますか(複数回答可)。

N=320

263(82.2)	1 喫煙場所を守るようにしている
155(48.4)	2 周りの人に煙が当たらないようにしている
82(25.6)	3 たばこを吸うときは、周りの人に吸ってもいいか聞いてから吸うようにしている
146(45.6)	4 子どもがいるところでは吸わないようにしている
12(3.8)	5 その他
6(1.9)	6 無回答

問20 COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、主に咳・痰・息切れなどの症状があり、ゆるやかに呼吸障害が進行する、かつて「肺気腫」、「慢性気管支炎」と称された疾患です。あなたは、この病気を知っていますか(○印は1つ)。

N=1,884

199(10.6)	1 どんな病気かよく知っている	1,004(53.3)	3 知らない
447(23.7)	2 名前は聞いたことがある	234(12.4)	4 無回答

<問20で「1」又は「2」と回答した方のみ>

問20-1 あなたはCOPD(慢性閉塞性肺疾患)と診断されたことがありますか。

N=646

17(2.6)	1 はい	597(92.4)	2 いいえ
		32 (5.0)	3 無回答

問21 あなたは、お酒をどのくらいの割合で飲みますか(○印は1つ)。

N=1,884

331(17.6)	1	毎日	179(9.5)	5	月に1～2回
114(6.1)	2	週5～6回	289(15.3)	6	ほとんど飲まない
106(5.6)	3	週3～4回	64(3.4)	7	以前飲んでしたがやめた
162(8.6)	4	週1～2回	597(31.7)	8	全くのまない
			42(2.2)	9	無回答

<問21で「1」から「5」と回答した方のみ>

問21-1 お酒を飲む量はどのくらいですか。清酒に換算し、あてはまる番号1つを選んで○印をつけてください。

N=892

377(42.3)	1	1合(180ml)未満	59(6.6)	4	3合以上4合(720ml)未満
275(30.8)	2	1合以上2合(360ml)未満	17(1.9)	5	4合以上5合(900ml)未満
135(15.1)	3	2合以上3合(540ml)未満	21(2.4)	6	5合(900ml)以上
			8(0.9)	7	無回答

問21-2 「節度ある適度な飲酒」として、1日平均ビール中瓶1本程度(純アルコールで約20g)とされていますが、あなたはこのことを知っていましたか。

N=892

487(54.6)	1	知っていた	393(44.1)	2	知らなかった
			12(1.3)	3	無回答

《参考:1日平均純アルコールで約20gのお酒への換算の目安》

お酒の種類	ビール・発泡酒	ウイスキー ブランデー	焼酎(25度)	ワイン
清酒1合(180ml)と同等のもの	中瓶1本 (500ml)	ダブル (60ml)	0.5合 (100ml)	2杯 (240ml)

問22 次の12項目の質問について、それぞれ「1 はい」又は「2 いいえ」を選択し、その番号に○印をつけてください。

歯ぐきが腫れることがありますか

N=1,884

680(36.1)	1	はい	1,131(60.0)	2	いいえ	73(3.9)	3	無回答
-----------	---	----	-------------	---	-----	---------	---	-----

歯がしみることがありますか

N=1,884

777(41.2)	1	はい	1,030(54.7)	2	いいえ	77(4.1)	3	無回答
-----------	---	----	-------------	---	-----	---------	---	-----

間食をよくしますか

N=1,884

870(46.2)	1	はい	950(50.4)	2	いいえ	64(3.4)	3	無回答
-----------	---	----	-----------	---	-----	---------	---	-----

趣味がありますか

N=1,884

1,316(69.9)	1	はい	491(26.1)	2	いいえ	77(4.1)	3	無回答
-------------	---	----	-----------	---	-----	---------	---	-----

かかりつけの歯医者さんはいですか N=1,884

1,389(73.7)	1 はい	444(23.6)	2 いいえ	51(2.7)	3 無回答
-------------	------	-----------	-------	---------	-------

歯の治療は早めに受けるようにしていますか N=1,884

1,137(60.4)	1 はい	684(36.3)	2 いいえ	63(3.3)	3 無回答
-------------	------	-----------	-------	---------	-------

歯ぐきから血が出ることはありませんか N=1,884

736(39.1)	1 はい	1,071(56.8)	2 いいえ	77(4.1)	3 無回答
-----------	------	-------------	-------	---------	-------

歯磨きを1日2回以上していますか N=1,884

1,295(68.7)	1 はい	536(28.5)	2 いいえ	53(2.8)	3 無回答
-------------	------	-----------	-------	---------	-------

自分の歯ブラシがありますか N=1,884

1,796(95.3)	1 はい	41(2.2)	2 いいえ	47(2.5)	3 無回答
-------------	------	---------	-------	---------	-------

何でも噛んで食べることができますか N=1,884

1,600(84.9)	1 はい	235(12.5)	2 いいえ	49(2.6)	3 無回答
-------------	------	-----------	-------	---------	-------

年1回以上歯の健診を受けていますか N=1,884

812(43.1)	1 はい	1,010(53.6)	2 いいえ	62(3.3)	3 無回答
-----------	------	-------------	-------	---------	-------

デンタルフロス、歯間ブラシなどの歯の間を清掃する器具を使用していますか N=1,884

774(41.1)	1 はい	1,051(55.8)	2 いいえ	59(3.1)	3 無回答
-----------	------	-------------	-------	---------	-------

問23 次の項目のうち歯・口腔の健康と関連があることを知っているものに○印をつけてください(複数回答可)。 N=1,884

387(20.5)	1 誤嚥性肺炎	206(10.9)	4 心筋梗塞	269(14.3)	7 骨粗しょう症
411(21.8)	2 糖尿病	64(3.4)	5 低出生体重児出生	969(51.4)	8 知らない
160(8.5)	3 脳卒中	173(9.2)	6 がん	143(7.6)	9 無回答

問24 ご自分の歯は何本ありますか(※入れ歯、インプラントの歯は含みません。永久歯は通常 28 本(親知らずを入れると 32 本です)です)。 N=1,884

平均 23.3 本

問25 あなたは、過去1年間に何らかのボランティア活動を行いましたか。 N=1,884

475(25.2)	1 行った	1,369(72.7)	2 行わなかった
		40(2.1)	3 無回答

<問25で「1行った」と回答した方のみ>

問25-1 どのようなボランティア活動をしましたか(複数回答可)。

N=475

32 (6.7)	1 健康や医療サービスに関係した活動	117(24.6)	7 安全な生活のための活動
86(18.1)	2 高齢者を対象とした活動	85(17.9)	8 自然や環境を守るための活動
33 (6.9)	3 障害者を対象とした活動	44 (9.3)	9 災害に関係した活動
146(30.7)	4 子どもを対象とした活動	21 (4.4)	10 国際協力に関係した活動
63(13.3)	5 スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	27 (5.7)	11 その他
224(47.2)	6 まちづくりのための活動	1 (0.2)	12 無回答

問26 あなたは次のアからエの人とどの程度の交流がありますか。あてはまる番号に1つずつ○印を付けてください。

ア ご近所の方

N=1,884

515(27.3)	1 日常的にある	553(29.4)	3 めったにない
743(39.4)	2 ときどきある	73 (3.9)	4 無回答

イ 友人・知人

N=1,884

711(37.7)	1 日常的にある	196(10.4)	3 めったにない
904(48.0)	2 ときどきある	73 (3.9)	4 無回答

ウ 親戚・親類

N=1,884

406(21.5)	1 日常的にある	309(16.4)	3 めったにない
1,089(57.8)	2 ときどきある	80 (4.2)	4 無回答

エ 家族

N=1,884

1,546(82.1)	1 日常的にある	54(2.9)	3 めったにない
209(11.1)	2 ときどきある	75(4.0)	4 無回答

問27 あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号に1つずつ○印を付けてください。

ア あなたのお住まいの地域では、お互いに助け合っている

N=1,884

154 (8.2)	1 強くそう思う	179(9.5)	4 どちらかといえばそう思わない
709(37.6)	2 どちらかというと思う	161(8.5)	5 まったくそう思わない
617(32.7)	3 どちらともいえない	64(3.4)	6 無回答

イ あなたのお住まいの地域では、信頼できる

N=1,884

163 (8.7)	1 強くそう思う	144(7.6)	4 どちらかといえばそう思わない
710(37.7)	2 どちらかというと思う	120(6.4)	5 まったくそう思わない
667(35.4)	3 どちらともいえない	80(4.2)	6 無回答

ウ あなたのお住まいの地域では、お互いにあいさつをしている

N=1,884

533(28.3)	1 強くそう思う	67(3.6)	4 どちらかといえばそう思わない
1,004(53.3)	2 どちらかというと思う	39(2.1)	5 まったくそう思わない
188(10.0)	3 どちらともいえない	53(2.8)	6 無回答

エ あなたのお住まいの地域では、人々が力を合わせて解決しようとする

N=1,884

141 (7.5)	1 強くそう思う	183(9.7)	4 どちらかといえばそう思わない
641(34.0)	2 どちらかというと思う	125(6.6)	5 まったくそう思わない
718(38.1)	3 どちらともいえない	76(4.0)	6 無回答

【ここからは 65 歳以上の方がお答えください。(65 歳未満の方は、F1へ)】

問28 あなたは週に1回以上、外出していますか。

N=655

594(90.7)	1 はい	54(8.2)	2 いいえ
		7(1.1)	3 無回答

問29 あなたは昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

N=655

163(24.9)	1 はい	485(74.0)	2 いいえ
		7 (1.1)	3 無回答

問30 あなたは次のような症状がありますか(複数回答可)。

N=655

233(35.6)	1 肩こり	115(17.6)	6 手足が冷える
293(44.7)	2 腰痛	123(18.8)	7 足のむくみやだるさ
182(27.8)	3 手足の関節が痛む	36 (5.5)	8 その他
155(23.7)	4 手足の動きが悪い	94(14.4)	9 全くない
128(19.5)	5 手足のしびれ	17 (2.6)	10 無回答

【ここからは全ての方がお答えください。】

F1 居住地

N=1,884

558(29.6)	1 名古屋地域	151(8.0)	7 知多半島地域
124 (6.6)	2 尾張西部地域	120(6.4)	8 西三河北部地域
116 (6.2)	3 尾張東部地域	158(8.4)	9 西三河南部西地域
172 (9.1)	4 尾張北部地域	101(5.4)	10 西三河南部東地域
34 (1.8)	5 尾張中部地域	16(0.6)	11 東三河北部地域
69 (3.7)	6 海部地域	180(9.6)	12 東三河南部地域
		85(4.5)	13 無回答

F2 性別

N=1,884

880(46.7)	1 男性	956(50.7)	2 女性
		48 (2.5)	3 無回答



F3 年齢(記入日現在) N=1,884

平均 55.4 歳

F4 身長 N=1,884

平均 161.1 cm

F5 体重 N=1,884

平均 58.3 kg

F6 職業

あなたの現在のご職業は何ですか。経営者・役員・パートタイマーや内職をしている方も「勤め人」として  
お答えください(○印は1つ)。 N=1,884

154 (8.2)	1 自営業 (農林漁業を含む)	16 (0.8)	5 学生
402(21.3)	2 勤め人 (事務職)	390(20.7)	6 無職
455(24.2)	3 勤め人 (労務職)	72 (3.8)	7 その他
281(14.9)	4 家事専業	114 (6.1)	8 無回答

<F6で「2」又は「3」と回答した方のみ>

F6-1 あなたの勤め先の企業全体(本社・支社・出張所などを含めます。)の従業員数はおよそ何人ですか  
(○印は1つ)。 N=857

206(24.0)	1 30 人未満	384(44.8)	3 300 人以上
245(28.6)	2 30 人以上 300 人未満	22 (2.6)	4 無回答

F6-2 就業形態を次の1から5のように分類した場合、どれに当たりますか(○印は1つ)。 N=857

41 (4.8)	1 経営者・役員	76 (8.9)	4 契約社員・臨時社員・嘱託
484(56.5)	2 正社員・正職員	208(24.3)	5 パート・アルバイト
18 (2.1)	3 派遣社員	14 (1.6)	6 その他
		16 (1.9)	7 無回答

<F6で「1」から「3」と回答した方のみ>

F6-3 ここ3ヶ月間の一週間の労働時間は平均で何時間くらいですか(○印は1つ)。 N=1,011

330(32.6)	1 40 時間未満	80 (7.9)	3 60 時間以上
477(47.2)	2 40 時間以上 60 時間未満	124(12.3)	4 無回答

F6-4 夜勤がありますか。 N=1,011

104(10.3)	1 ある	784(77.5)	2 ない
		123(12.2)	3 無回答

F7 世帯

ふだん一緒にお住まいで、生計を共にしている方(世帯員)は、あなたを含めて何人ですか(一時的に不在の方を含みます)。

N=1,884

平均

3.1 人

F7-1 あなたの世帯は、満 65 歳以上の方のみで構成されていますか。

N=1,884

302(16.0)	1 はい	1,414(75.1)	2 いいえ
		168(8.9)	3 無回答

F8 収入

あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

※年金収入のみの方もお答えください(○印は1つ)。

N=1,884

236(12.5)	1 200 万円未満	486(25.8)	3 600 万円以上
903(47.9)	2 200 万円以上 600 万円未満	142 (7.5)	4 わからない
		117 (6.2)	5 無回答

**調査票B** (16 歳から 19 歳までの男女)

問1 あなたの健康状態はいかがですか(○印は1つ)。

N=200

106(53.0)	1 よい	2(1.0)	4 あまりよくない
48(24.0)	2 まあよい	-( - )	5 よくない
44(22.0)	3 ふつう	-( - )	6 無回答

問2 あなたは、現在、健康的な生活習慣を送っていると思いますか。

N=200

125(62.5)	1 思う	75(37.5)	2 思わない
		-( - )	3 無回答

問3 あなたは自分の適正体重を認識し、定期的(目安:1ヶ月に1回以上)に家庭で体重を測定していますか。

N=200

120(60.0)	1 している	80(40.0)	2 していない
		-( - )	3 無回答

問4 あなたは、ふだん朝食を食べますか(○印は1つ)。

N=200

165(82.5)	1 ほとんど毎日食べる	11(5.5)	3 週2~3日食べる
7(3.5)	2 週4~5日食べる	17(8.5)	4 ほとんど食べない
		-( - )	5 無回答

問5 1日に2回以上主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが週に何日ありますか(○印は1つ)。

N=200

107(53.5)	1	ほとんど毎日食べる	31(15.5)	3	週2～3日食べる
37(18.5)	2	週4～5日食べる	25(12.5)	4	ほとんど食べない
			— (—)	5	無回答

問6 あなたは、外食や食品を購入するとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしますか(○印は1つ)。

N=200

28(14.0)	1	参考にしている	89(44.5)	3	参考にしていない
83(41.5)	2	参考にするときもある	— (—)	4	無回答

問7 あなたは、1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上続けていますか(○印は1つ)。

N=200

92(46.0)	1	実施している	91(45.5)	3	実施していない
17(8.5)	2	1年未満であるが実施している	— (—)	4	無回答

問8 あなたは万歩計を持っていますか。

N=200

28(14.0)	1	はい	172(86.0)	2	いいえ
			— (—)	3	無回答

<問8で「1 はい」と回答した方のみ>

問8-1 1日平均何歩くらい歩きますか。

N=28

平均 5,810 歩

問9 あなたはここ1ヶ月、睡眠で休養が十分に取れていますか(○印は1つ)。

N=200

60(30.0)	1	十分に取れている	41(20.5)	3	あまり取れていない
97(48.5)	2	まあまあ取れている	1(0.5)	4	まったく取れていない
			1(0.5)	5	無回答

問10 あなたの1日の睡眠時間は平均(最近1ヶ月間)して何時間くらいですか。

また、ふだん何時頃寝ますか。

N=200

平均 6.7 時間

2(1.0)	20時以前	13(6.5)	22時台	25(12.5)	1時台
— (—)	20時台	46(23.0)	23時台	26(13.0)	2時以降
2(1.0)	21時台	86(43.0)	24時台	— (—)	無回答

問11 あなたは、ここ1ヶ月間に、ストレスを感じましたか(○印は1つ)。

N=200

55(27.5)	1	おおいに感じる	34(17.0)	3	あまり感じない
95(47.5)	2	多少感じる	14(7.0)	4	まったく感じない
			2(1.0)	5	無回答

問12 過去1ヶ月のころの健康状態はどのようであったか、次のアからカのそれぞれの質問について、あてはまる番号に1つずつ○印を付けてください。

ア 神経過敏に感じましたか N=200

8(4.0)	1	いつも	45(22.5)	3	ときどき	80(40.0)	5	まったくない
16(8.0)	2	たいてい	51(25.5)	4	少しだけ	— (—)	6	無回答

イ 絶望的だと感じましたか N=200

11(5.5)	1	いつも	27(13.5)	3	ときどき	116(58.0)	5	まったくない
9(4.5)	2	たいてい	37(18.5)	4	少しだけ	— (—)	6	無回答

ウ そわそわ、落ち着かなく感じましたか N=200

6(3.0)	1	いつも	35(17.5)	3	ときどき	91(45.5)	5	まったくない
20(10.0)	2	たいてい	48(24.0)	4	少しだけ	— (—)	6	無回答

エ 気分が沈み込んで、何が起ころとも気が晴れないように感じましたか N=200

8(4.0)	1	いつも	43(21.5)	3	ときどき	88(44.0)	5	まったくない
20(10.0)	2	たいてい	41(20.5)	4	少しだけ	— (—)	6	無回答

オ 何をするにも骨折りだと感じましたか N=200

6(3.0)	1	いつも	40(20.0)	3	ときどき	96(48.0)	5	まったくない
16(8.0)	2	たいてい	42(21.0)	4	少しだけ	— (—)	6	無回答

カ 自分は価値のない人間だと感じましたか N=200

13(6.5)	1	いつも	24(12.0)	3	ときどき	118(59.0)	5	まったくない
12(6.0)	2	たいてい	33(16.5)	4	少しだけ	— (—)	6	無回答

問13 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。 N=200

13(6.5)	1	ある	187(93.5)	2	ない
			— (—)	3	無回答

<問13で「1 ある」と回答した方のみ>

問13-1 過去1ヶ月にどのくらいたばこを吸いましたか。あてはまる番号1つに○印をつけ、( )の中もご記入ください。 N=13

8(61.5)	1	毎日吸う → 1日 ( <u>平均 14.4</u> ) 本、喫煙年数 ( <u>平均 2.3</u> ) 年
3(23.1)	2	ときどき吸っている → ときどき吸う時は1日に ( <u>平均 7.3</u> ) 本
2(15.4)	3	ここ1ヶ月は吸っていない
— (—)	4	無回答

問13-2 たばこをどこで手に入れましたか(複数回答可)。

N=13

3(23.1)	1 自動販売機	-(-)	4 自宅にあった
10(76.9)	2 コンビニやスーパー、たばこ屋	-(-)	5 その他
5(38.5)	3 友人・知人・先輩	-(-)	6 無回答

問14 あなたは、お酒を飲んだことがありますか(○印は1つ)。

N=200

49(24.5)	1 ある	151(75.5)	2 ない
		-(-)	3 無回答

<問14で「1 ある」と回答した方のみ>

問14-1 過去1ヶ月にどのくらいお酒を飲みましたか。

N=49

-(-)	1 毎日	7(14.3)	4 週1~2回
-(-)	2 週5~6回	18(36.7)	5 月に1~2回
1(2.0)	3 週3~4回	23(46.9)	6 ここ1ヶ月は飲んでいない
		-(-)	7 無回答

問14-2 お酒をどこで手に入れましたか(複数回答可)。

N=49

2(4.1)	1 自動販売機	8(16.3)	4 友人・知人・先輩
16(32.7)	2 コンビニやスーパー、酒屋	24(49.0)	5 自宅にあった
13(26.5)	3 居酒屋やカラオケボックスなど	3(6.1)	6 その他
		1(2.0)	7 無回答

問15 あなたは次のアからエの人とどの程度の交流がありますか。あてはまる番号に1つずつ○印を付けてください。

ア ご近所の方

N=200

20(10.0)	1 日常的にある	85(42.5)	3 めったにない
94(47.0)	2 ととききある	1(0.5)	4 無回答

イ 友人・知人

N=200

166(83.0)	1 日常的にある	6(3.0)	3 めったにない
28(14.0)	2 ととききある	-(-)	4 無回答

ウ 親戚・親類

N=200

38(19.0)	1 日常的にある	42(21.0)	3 めったにない
120(60.0)	2 ととききある	-(-)	4 無回答

エ 家族

N=200

191(95.5)	1 日常的にある	2(1.0)	3 めったにない
7(3.5)	2 ととききある	-(-)	4 無回答

問16 あなたのお住まいの地域についてお尋ねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号に1つずつ○印を付けてください。

ア あなたのお住まいの地域では、お互いに助け合っている N=200

10 (5.0)	1 強くそう思う	20(10.0)	4 どちらかといえばそう思わない
72(36.0)	2 どちらかというと思う	24(12.0)	5 まったくそう思わない
74(37.0)	3 どちらともいえない	— (—)	6 無回答

イ あなたのお住まいの地域では、信頼できる N=200

11 (5.5)	1 強くそう思う	20(10.0)	4 どちらかといえばそう思わない
65(32.5)	2 どちらかというと思う	22(11.0)	5 まったくそう思わない
82(41.0)	3 どちらともいえない	— (—)	6 無回答

ウ あなたのお住まいの地域では、お互いにあいさつをしている N=200

52(26.0)	1 強くそう思う	7(3.5)	4 どちらかといえばそう思わない
92(46.0)	2 どちらかというと思う	8(4.0)	5 まったくそう思わない
40(20.0)	3 どちらともいえない	1(0.5)	6 無回答

エ あなたのお住まいの地域では、人々が力を合わせて解決しようとする N=200

4 (2.0)	1 強くそう思う	29(14.5)	4 どちらかといえばそう思わない
48(24.0)	2 どちらかというと思う	20(10.0)	5 まったくそう思わない
99(49.5)	3 どちらともいえない	— (—)	6 無回答

F1 居住地 N=200

48(24.0)	1 名古屋地域	21(10.5)	7 知多半島地域
18 (9.0)	2 尾張西部地域	11 (5.5)	8 西三河北部地域
16 (8.0)	3 尾張東部地域	17 (8.5)	9 西三河南部西地域
22(11.0)	4 尾張北部地域	12 (6.0)	10 西三河南部東地域
5 (2.5)	5 尾張中部地域	1 (0.5)	11 東三河北部地域
9 (4.5)	6 海部地域	18 (9.0)	12 東三河南部地域
		2 (1.0)	13 無回答

F2 性別 N=200

92(46.0)	1 男性	108(54.0)	2 女性
		— (—)	3 無回答

F3 年齢(記入日現在) N=200

平均 17.7 歳

F4 身長 N=200

平均 163.6 cm

## F5 体重

N=200

平均 55.6 kg

## F6 職業

あなたのご現在の職業は何ですか。経営者・役員・パートタイマーや内職をしている方も「勤め人」として  
お答えください(○印は1つ)。

N=200

1(0.5)	1 自営業 (農林漁業を含む)	184(92.0)	5 学生
3(1.5)	2 勤め人 (事務職)	1 (0.5)	6 無職
8(4.0)	3 勤め人 (労務職)	2 (1.0)	7 その他
1(0.5)	4 家事専業	- (-)	8 無回答