

IV 思春期

IV-2 親子でイライラしていませんか

「言うことを聞かないのは、子どもの自立が始まった証拠。」

親にとってみれば、「こんな子ではなかった、どうしたものか」ととまどうでしょう。子どもの複雑な思春期の始まりです。この時期は、子どもの大きな変化の助走期ともいえます。

この時期に子どもが言うことを聞かなくなっても、いたずらに動揺したり抑えついたりする必要はありません。それは子どもの自立や親離れが始まった証拠です。むやみな干渉やお説教はできるだけ控えて、子どもの力を信じながら、あたたかく見守りましょう。ただし、腫れ物にさわるように接するのではなく、これまで以上に会話などを通じてかかわる努力が欠かせません。その際には、行動の結果にはきちんと責任が伴うことを自覚させることも大切です。

【文部科学省 家庭教育手帳】

IV-3 第二性徴にとまどう子どもに寄り添いましょう

思春期の身体発育に対する心理的受容度

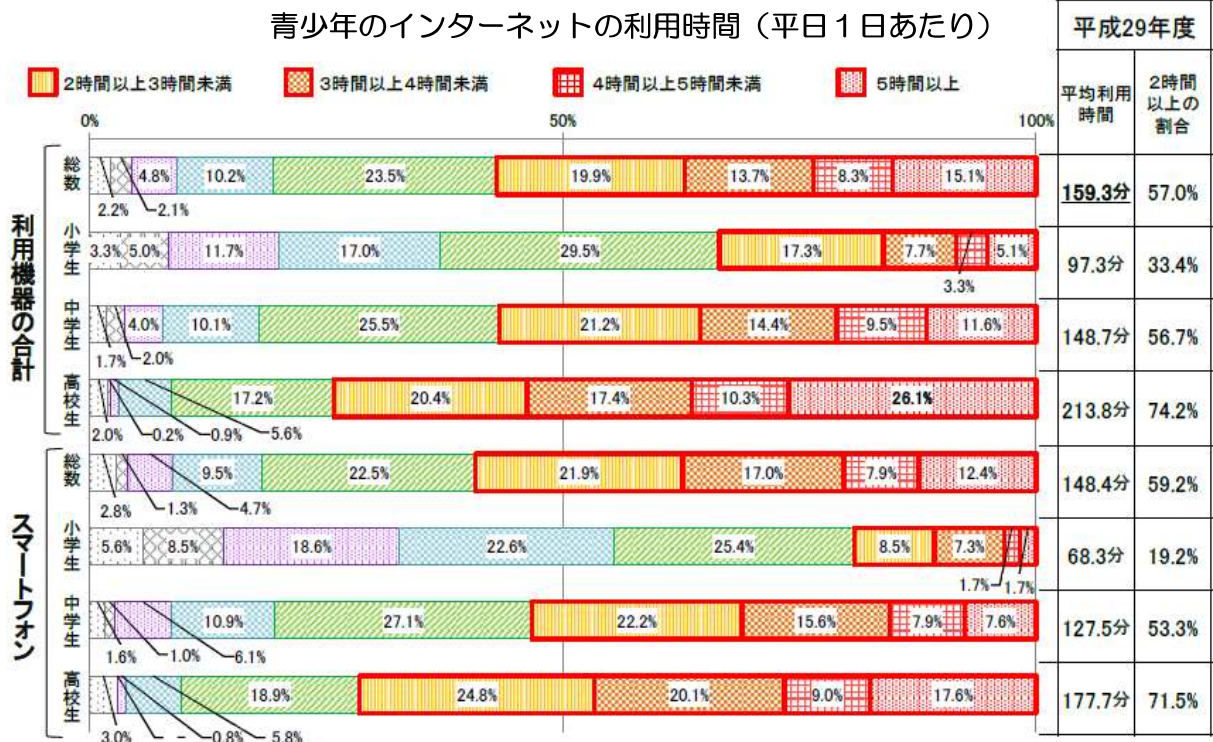
	女子			男子		
	胸の発育	発毛	初経	声変わり	発毛	ひげ
とてもいやで、できればそうなってほしくないと思った	3.4	7.2	8.4	1.9	1.4	3.0
いやだったが、しかたないと思った	15.4	30.2	30.8	6.0	13.4	15.6
別に何とも思わなかった	41.7	34.8	24.9	59.2	53.6	56.3
大人になるうえであたりまえだと思った	35.8	27.1	32.8	28.5	28.2	22.9
大人になれて、とてもうれしかった	3.6	0.7	3.2	4.4	3.3	2.2
						(%)

【引用 上長 然「思春期の身体発育の心理的受容度と身体満足度」

日本教育心理学会第57回総会論文集（2015年）】

※ 調査対象：熊本県内の中学生 1,274名（女子581名、男子693名）

Ⅳ-6 ケイタイ・スマホ どう考える？



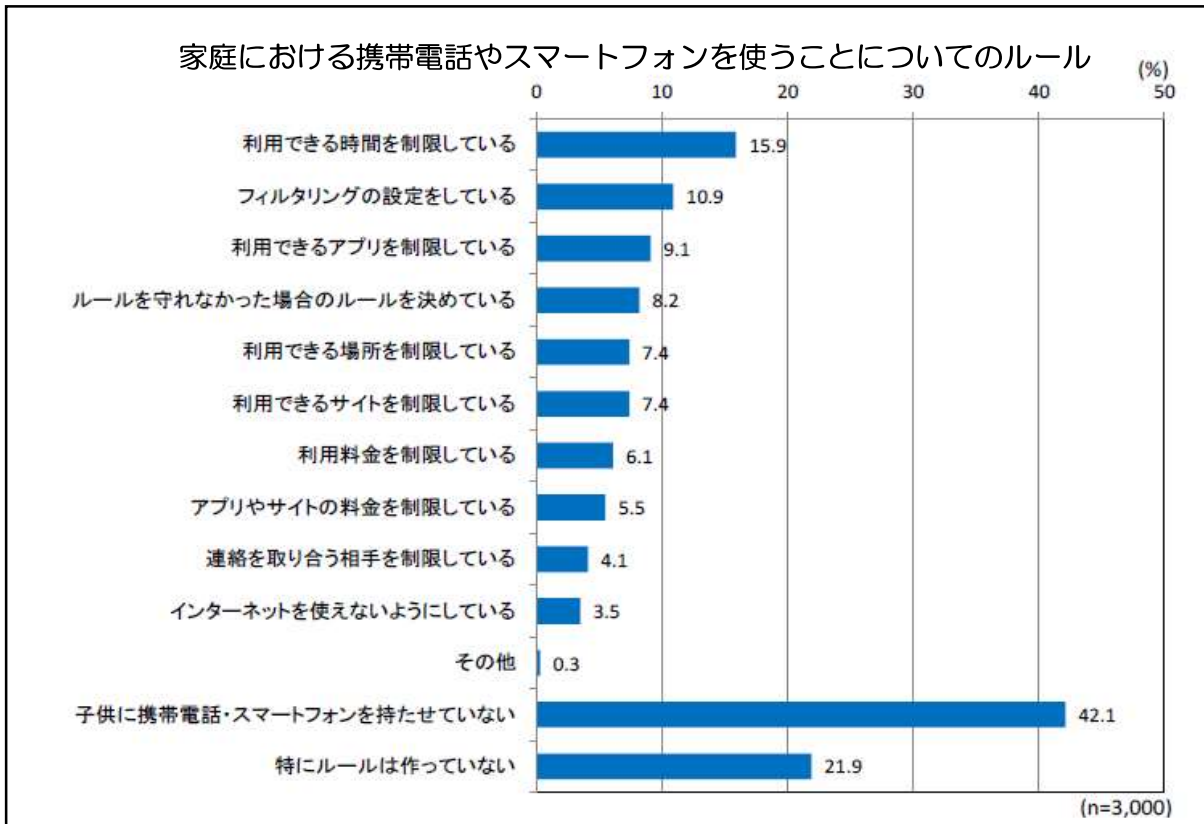
青少年のインターネットの利用内容

		コミュニケーション	ニュース	情報検索	地図・ナビゲーション	音楽視聴	動画視聴	電子書籍	ゲーム	ショッピング・オークション	その他
		いずれかの機器	総数 (n=2713)	68.2%	31.7%	61.9%	30.1%	63.7%	77.7%	14.4%	74.9%
	小 (n=864)	34.3%	9.3%	38.0%	5.6%	33.1%	63.6%	4.8%	77.9%	2.6%	9.2%
	中 (n=1115)	70.4%	30.7%	61.9%	23.9%	65.7%	80.3%	14.6%	73.5%	9.4%	7.1%
	高 (n=915)	89.8%	49.0%	78.9%	54.9%	83.3%	84.9%	21.1%	74.8%	27.1%	6.6%
スマートフォン	総数 (n=1644)	83.9%	38.6%	67.0%	40.7%	71.5%	78.8%	15.5%	72.1%	17.3%	1.8%
	小 (n=177)	46.9%	9.0%	38.4%	7.9%	31.1%	59.9%	4.0%	76.8%	0.6%	1.7%
	中 (n=608)	84.5%	34.2%	61.8%	29.9%	69.1%	77.6%	13.2%	69.7%	9.2%	1.5%
	高 (n=842)	91.1%	47.7%	76.7%	54.9%	81.6%	83.6%	19.5%	72.9%	26.7%	2.0%

○ 青少年のインターネットの利用内容は、高校生では、**コミュニケーション** (89.8%)、**動画視聴** (84.9%)、**音楽視聴** (83.3%) が上位。
 中学生では、**動画視聴** (80.3%)、**ゲーム** (73.5%)、**コミュニケーション** (70.4%) が上位。
 小学生では、**ゲーム** (77.9%)、**動画視聴** (63.6%) が上位。

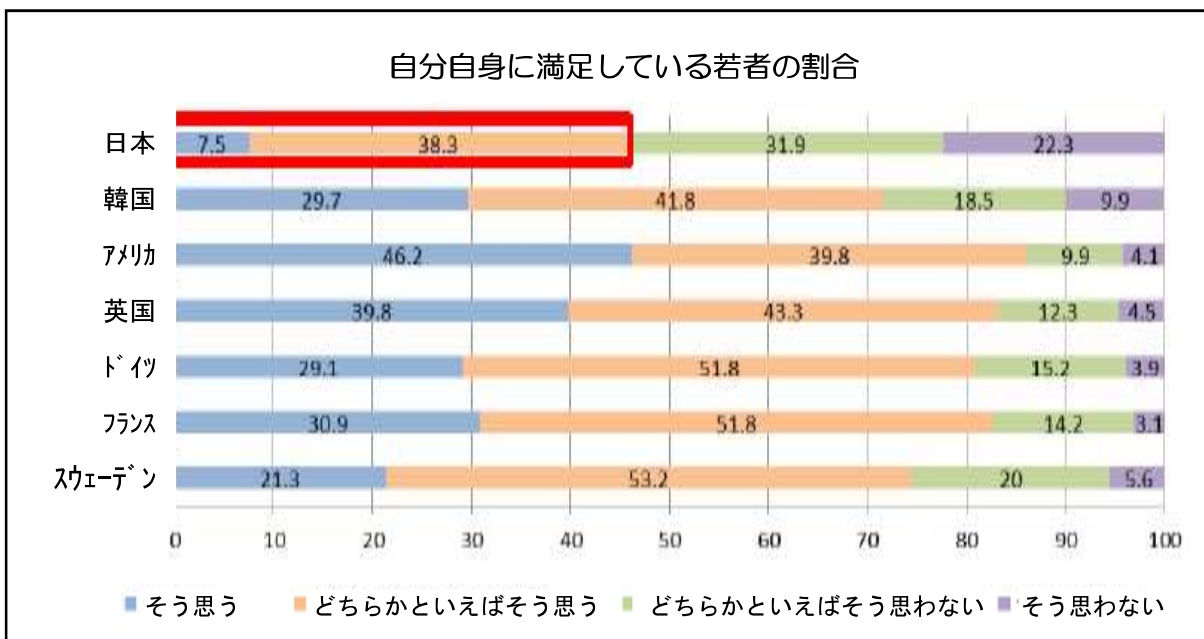
【内閣府 青少年のインターネット利用環境実態調査 (2017年)】
 ※ 調査対象：10歳～17歳の青少年 (3,288名)

IV-6 ケイタイ・スマホ どう考える？



【文部科学省委託調査 家庭教育の総合的推進に関する調査研究（2016年）】
 ※ 調査対象：0歳～18歳の子供を持つ父母（3,000名）

IV その他



【内閣府 我が国と諸外国の若者の意識に関する調査（2013年）】
 ※ 調査対象：13歳～29歳の青少年（各国1,000名）