

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2020年12月5日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市中村スポーツセンター 第1競技場

3 競技種目

フェンシング

4 講師（敬称略）

愛知県フェンシング協会 富田 弘樹 （他6名）

5 活動内容

10月に台風のため延期となっていた、6年生のフェンシングを行いました。ウォーミングアップで手の構え、足の構えを教えてもらい、基本動作「トゥシェ（突く動作）」、「マルシェ（前進）」、「ロンペ（後退）」、「ファント（突きに行く踏み込み動作）」の練習を行ないました。その後、防具をつけ、剣を持つての練習をしました。また、フェンシングの基本的なルールについても学び、後半の試合では、お互いに審判をしながら試合を進めました。途中、講師から「この場合、どうすれば良いか?」、「どっちの得点か?」といった質問にも考えて解答する姿が見られました。今回「考えて、行動を起こす事」の大切さも教えてもらい、今後の活動に活かして欲しいと思います。



基本動作の練習



剣を持って練習



試合の様子



ディスカッションの様子

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2020年10月17日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

愛知県武道館 第2競技場

3 競技種目

フェンシング

4 講師（敬称略）

愛知県フェンシング協会 富田 弘樹（他4名）

5 活動内容

簡単なウォーミングアップの後、基本動作の練習を行いました。トゥシェ（突く動作）、マルシェ（前進）、ロンペ（後退）、ファント（突きに行く踏み込み動作）など、フェンシングの専門用語を分かりやすく説明しながら指導をしていただきました。講師の富田氏はU20、U17のフルーレ日本代表のコーチでもあり、自分で考えることがとても大切であると教えていただきました。初体験ながらプラスチックの剣を持ち、みんなフォームに気をつけて練習することができました。後半は、2人一組で相手の動きを見ながらリアクションを取る練習を行い、最後はマスクもつけて簡単な試合を行いました。突きが決まるとブザー音とともにマスクが光るので、より本物に近い体験ができたと思います。相手より先に突きが決まるとガッツポーズをするアカデミー生もいて、短い時間の中でとても密度の濃い体験ができました。

