

スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2020年9月12日（土） 13時15分から14時15分まで

2 会場

日本ガイシフォーラム

3 プログラム名

コミュニケーションについて考える

4 講師（敬称略）

仙台大学体育学部教授 栗木 一博

5 活動内容

久しぶりに全体で行うスポーツ教養プログラムに、最初は緊張気味でしたが、導入のじゃんけん大会で気持ちがほぐれていきました。人前で発言することが、なかなかできないアカデミー生が多い中、何人かのアカデミー生は前に出て発表することができました。なぜ、自分がみんなの前に出ることができなかったのかを客観的に自己分析して自分を知ることが大切だと学びました。

後半は、自分の好きなことについて1分間のプレゼンテーションをグループで行い、グループ内で一番よかったアカデミー生がみんなの前で発表しました。将来大きなスポーツの舞台に立つことをイメージし、ここでもアカデミー生としての意義や自分を知ること、人前で物怖じせずに発言・行動することの大切さを学び、今後の自分の行動を考えるよい機会となりました。

