

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2020年11月28日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

日本ガイシスポーツプラザ 第2競技場

3 競技種目

ハンドボール

4 講師（敬称略）

HC名古屋 チームマネージャー 田中 俊行
ヘッドコーチ 新井 翔太 （他5名）

5 活動内容

2回目のハンドボールのプログラムは、ボールを使ったウォーミングアップから始まり、前半は、DFの動きを見てスペースを攻めるといった、駆け引きと判断の練習を行いました。後半は、男女各4チームに分かれてリーグ戦を行いました。ゲームでは、前回よりも良いプレーがたくさん見られ、GKもナイスセーブがたくさんありました。最後は、HC名古屋GK白築選手と7mスローコンテストを行いました。現役日本リーグ選手から色々と教えていただき、刺激を受けた2日間でした。



ウォーミングアップ



1対1



ゲームの様子



白築選手と7mスロー

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2020年11月21日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター

3 競技種目

ハンドボール

4 講師（敬称略）

HC名古屋 チームマネージャー 田中 俊行
ヘッドコーチ 新井 翔太（他6名）

5 活動内容

今回はハンドボールの1回目でした。ウォーミングアップでは、ボールを使ったいろいろな動きを楽しみながら行ないました。パス・シュート練習のあと、コートを6つに仕切り、ハンドボールに必要な動きを学ぶ課題練習を行ないました。最後のゲームでは、うまくできなかったジャンプシュートもいつの間にか打てるようになっていました。現役日本リーグ選手から指導をしていただき、次回はもっといいプレーができるようがんばります。



ウォーミングアップ



シュート練習



GK練習



簡易ルールของเกม