

# アーチェリー

2020年2月22日(土)

愛知産業大学三河高校での練習でした。



男子2名は、高校生にまじり、矢を打つところまで成長しました。  
女子1名は、フォームが安定するまでもう少しフォーム作りです。  
この時期しか出来ない基本作りを徹底的にやって、飛躍を目指します。



## ラグビー女子

2020年2月8日(土)

中学生は、瑞穂ラグビー練習場で、愛知ラガールの説明会の後、練習でした。

30名を超える中で、刺激を受けながら練習を行いました。



高校生は、名城大学日進グラウンドで、東海高等学校女子ラグビーフットボール練習会に参加しました。

午前中は、障害予防の講習会。

午後からグラウンドで練習でした。

スタッフだけでなく、他県の選手にも教えてもらいながら、練習が出来ました。



## アーチェリー



**2019年12月14日（土）**

オリエンテーションから、約2か月が経ちました。  
大きな目標に向かって、しっかり基礎固めをしています。

## ラグビー女子



**2019年12月21日（土）**

この日は、啓明学館高校と合同練習でした。

トップチャレンジリーグの役員で来ていた、名古屋レディースの皆さんにも指導をしていただきました。

## 水球女子



**2020年2月1日（土）**

名古屋ウォーターポロクラブで練習です。

まだまだ、チームのみんなには追いつきませんが、日々のトレーニングを続けています。

## あいちトップアスリートアカデミー「ユース」活動報告

○ 2019年10月から始めました、あいちトップアスリートアカデミー「ユース」の活動報告です。

「ユース」は、スポーツ教養プログラム以外は、各競技ごとにクラブチームや高校の部活動に混じって活動をしています。まだまだ基本を教えてもらっている段階ですが、新しい仲間とトップアスリートを目指します！！

### 水球女子

2019年11月16日

名古屋ウォーターポロクラブのメンバーと一緒にトレーニング中です。  
集中して練習に取り組みました。



### ラグビー女子

2019年11月9日

この日は瑞穂ラグビー練習場での活動でした。  
少ないメンバーでしたが、中身の濃い練習ができました。



### アーチェリー

2019年11月2日

愛知産業大学三河高校で活動中です。  
まずは基本をしっかり身につける練習をしています。

