

# ライフル射撃【第6回ジャンプアッププログラム】活動報告

## 1 日時

2020年12月27日（日） 11時から15時まで

## 2 会場

愛知県総合射撃場

## 3 コーチ（敬称略）

日本ライフル射撃協会 三野 卓哉

愛知県ライフル射撃協会 小林 克己、甲斐 伸一、鈴木 和彦

## 4 活動内容

プログラムに先立ち、1期生の2年間の達成度を評価するためにコーチ会議を行いました。結果は、プログラム終了後に事務局担当者との面談の中で伝達しました。基準を達成したタレントは、来年度も引き続き愛知県ライフル射撃協会から指導を受けることができ、愛知県ライフル射撃協会の強化指定候補選手として活動することになります。まずは中3から出場できる国体への出場を目指し、トレーニングに励んでいきます。

午前のプログラムは、正月休みの課題である空撃ちトレーニングの方法と要点についての個別指導を受けました。午後からはアンチ・ドーピングの受講と30発の確認射撃を行いました。アンチ・ドーピング講習では、射撃競技を行う中で直面する具体的な事例や対処方法などについて学びました。



到達目標への達成度の評価



練習課題の提示



アンチ・ドーピング講習



評価を伝達するための面談