

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2021年2月6日（土） 18時25分から19時50分まで

2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター

3 競技種目

バスケットボール

4 講師（敬称略）

愛知県バスケットボール協会 佐々木 貴之、鷺見 昌彦（他3名）

5 活動内容

コロナ禍で活動休止期間前に実施して以来のバスケットボールでした。

始めに、技術と技能について話があり、その後ドリブル、パス、ボールを持たないときの動き、シュート、試合を実施しました。2対2、4対4は全力で動くように指導を受けました。90分ほどの時間でしたが、終了時にはアカデミー生全員が肩で息をするほど、しっかり活動したプログラムでした。



ウォーミングアップ



指導の様子



ドリブルなしの2対2



4対4のゲーム