


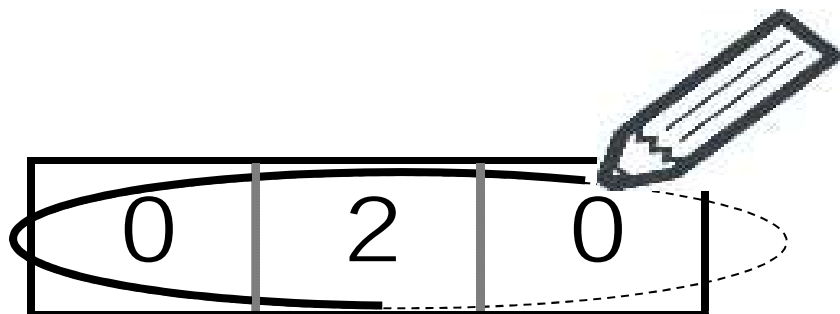
お口の^{くち}花^{はな}まる^かチェックシート^{かた} の^か書き方^{かた}

ステップ①

自分のお口の^{くち}花^{はな}まる^ど度を^{しら}調べてみよう。

質問の^{しつもん}はい・いいえの^あ当てはまる^{ほう}方の^{すうじ}数字を

に^{かこ}そって^{かこ}囲みましょう。



	はい			いいえ		
あさ 朝ごはんは食べますか。	4	6	8	0	0	0

あさ た こ
朝ごはんを食べる子は

はい
4 6 8

あさ た こ
朝ごはんを食べない子は

いいえ
0 0 0

ほか しつもん おな こた
他の13の質問も同じように答えましょう。

かこ すうじ うえ
 ○で囲んだ数字を上からたしましょう。

① ○のところ

		はい	いいえ
①	あさ <small>た</small> 朝ごはんは食べますか。	4 6 8	0 0 0
②	あさお <small>じかん き</small> 朝起きる時間は決まっていますか。	2 2 4	0 0 0
③	あさ <small>ご は みが</small> 朝ごはん後、歯を磨きますか。	2 0 4	0 0 0
④	あま <small>の もの まいにちの</small> 甘い飲み物を毎日飲みますか。	0 0 0	0 0 4
⑤	ごはん <small>あと ちゃの</small> ごはんの後、お茶を飲みますか。	3 0 0	0 0 0
⑥	かた <small>た もの す</small> 硬い食べ物が好きですか。	2 1 0	0 0 0
⑦	がっこう <small>い まえ どうが み</small> 学校に行く前にテレビや動画を見ますか。	0 0 0	2 0 0
⑧	がっこう <small>じどう いえ かえ じかん き</small> 学校や児童クラブから、家に帰る時間は決まっていますか。	0 2 0	0 0 0
⑨	わす <small>もの</small> 忘れ物をよくしますか。	0 0 0	0 1 0
⑩	そ <small>ぬ かぶつせんこう</small> フッ素を塗ってもらったり、フッ化物洗口をしたことがありますか。	2 1 0	0 0 0
⑪	は <small>みが ざい そ</small> 歯磨き剤にフッ素が入っていることを知っていますか。	0 1 0	0 0 0
⑫	かん <small>とき は いた</small> 噛んだ時、歯が痛いですか。	0 0 0	0 2 0
⑬	は <small>みが は ち で</small> 歯を磨くと歯ぐきから血が出ますか。	0 0 0	0 1 0
		3 3 0	0 0 0

4+2+0+3+2+0+0+3=14

14
 ○ △ □

一番多い人は
18点です

かこ すうじ うえ
 で囲んだ数字を上からたしましょう。

② △のところ

	はい	いいえ
① <small>あさ た</small> 朝ごはんは食べますか。	4 6 8	0 0 0
② <small>あさお じかん き</small> 朝起きる時間は決まっていますか。	2 2 4	0 0 0
③ <small>あさ ご は みが</small> 朝ごはん後、歯を磨きますか。	2 0 4	0 0 0
④ <small>あま の もの まいにちの</small> 甘い飲み物を毎日飲みますか。	0 0 0	0 0 4
⑤ <small>ごはんの ちや の</small> ごはんの後、お茶を飲みますか。	3 0 0	0 0 0
⑥ <small>かた た もの す</small> 硬い食べ物が好きですか。	2 1 0	0 0 0
⑦ <small>がっこう い まえ どうが み</small> 学校に行く前にテレビや動画を見ますか。	0 0 0	2 0 0
⑧ <small>がっこう じどう いえ かえ じかん き</small> 学校や児童クラブから、家に帰る時間は決まっていますか。	0 2 0	0 0 0
⑨ <small>わす もの</small> 忘れ物をよくしますか。	0 0 0	0 1 0
⑩ <small>そ ぬ かぶつせんこう</small> フッ素を塗ってもらったり、フッ化物洗口をしたことがありますか。	2 1 0	0 0 0
⑪ <small>は みが ざい そ し</small> 歯磨き剤にフッ素が入っていることを知っていますか。	0 1 0	0 0 0
⑫ <small>かん とき は いた</small> 噛んだ時、歯が痛いですか。	0 0 0	0 2 0
⑬ <small>は みが は ち で</small> 歯を磨くと歯ぐきから血が出ますか。	0 0 0	0 0 0
⑭ <small>くち おお あ</small> 口が大きく開けられますか。	3 3 0	0 0 0

で囲んだ数字を上からたしましょう。 →

11		
○	△	□
●	▲	■

一番多い人は
16点です

かこ すうじ うえ
 で囲んだ数字を上からたしましょう。

③ □のところ

	はい	いいえ
① <small>あさ た</small> 朝ごはんは食べますか。	4 6 8	0 0 0
② <small>あさお じかん き</small> 朝起きる時間は決まっていますか。	2 2 4	0 0 0
③ <small>あさ ご は みが</small> 朝ごはん後、歯を磨きますか。	2 0 4	0 0 0
④ <small>あま の もの まいにちの</small> 甘い飲み物を毎日飲みますか。	0 0 0	0 0 4
⑤ <small>ごはんの 後、お茶の</small> ごはんの後、お茶を飲みますか。	3 0 0	0 0 0
⑥ <small>かた た もの す</small> 硬い食べ物が好きですか。	2 1 0	0 0 0
⑦ <small>がっこう い まえ どうが み</small> 学校に行く前にテレビや動画を見ますか。	0 0 0	2 0 0
⑧ <small>がっこう じどう いえ かえ じかん き</small> 学校や児童クラブから、家に帰る時間は決まっていますか。	0 2 0	0 0 0
⑨ <small>わす もの</small> 忘れ物をよくしますか。	0 0 0	0 1 0
⑩ <small>そ ぬ かぶつせんこう</small> フッ素を塗ってもらったり、フッ化物洗口をしたことがありますか。	2 1 0	0 0 0
⑪ <small>は みが ざい そ し</small> 歯磨き剤にフッ素が入っていることを知っていますか。	0 1 0	0 0 0
⑫ <small>かん とき は いた</small> 噛んだ時、歯が痛いですか。	0 0 0	0 2 0
⑬ <small>は みが は ち で</small> 歯を磨くと歯ぐきから血が出ますか。	0 0 0	0 1 0
⑭ <small>くち おお あ</small> 口が大きく開けられますか。	3 3 0	0 0 0

で囲んだ数字を上からたしましょう。 →

		12
○	△	□
●	▲	■

一番多い人は
16点です

かこ すうじ うえ
 で[○]囲んだ数字を上からたしましょう。

④ ●のところ

	はい	いいえ
① <small>あさ た</small> 朝ごはんは食べますか。	4 6 8	0 0 0
② <small>あさお じかん き</small> 朝起きる時間は決まっていますか。	2 2 4	0 0 0
③ <small>あさ ご は みが</small> 朝ごはん後、歯を磨きますか。	2 0 4	0 0 0
④ <small>あま の もの まいにちの</small> 甘い飲み物を毎日飲みますか。	0 0 0	0 0 4
⑤ <small>ごはんの 後、お茶を</small> ごはんの後、お茶を飲みますか。	3 0 0	0 0 0
⑥ <small>かた た もの す</small> 硬い食べ物が好きですか。	2 1 0	0 0 0
⑦ <small>がっこう い まえ どうが み</small> 学校に行く前にテレビや動画を見ますか。	0 0 0	2 0 0
⑧ <small>がっこう じどう いえ かえ じかん き</small> 学校や児童クラブから、家に帰る時間は決まっていますか。	0 2 0	0 0 0
⑨ <small>わす もの</small> 忘れ物をよくしますか。	0 0 0	0 1 0
⑩ <small>そ ぬ かぶつせんこう</small> フッ素を塗ってもらったり、フッ化物洗口をしたことがありますか。	2 1 0	0 0 0
⑪ <small>はみが ざい そ し</small> 歯磨き剤にフッ素が入っていることを知っていますか。	0 1 0	0 0 0
⑫ <small>かん とし は いた</small> 噛んだ時、歯が痛いですか。	0 0 0	0 2 0
⑬ <small>は みが は ち で</small> 歯を磨くと歯ぐきから血が出ますか。	0 0 0	0 1 0
⑭ <small>くち おお あ</small> 口が大きく開けられますか。	3 3 0	0 0 0

○で囲んだ数字を上からたしましょう。 →

○	△	□
●	▲	

一番多い人は
2点です

かこ すうじ うえ
 で囲んだ数字を上からたしましょう。

⑤ ▲のところ

	はい	いいえ
① 朝ごはんは食べますか。	4 6 8	0 0 0
② 朝起きる時間は決まっていますか。	2 2 4	0 0 0
③ 朝ごはん後、歯を磨きますか。	2 0 4	0 0 0
④ 甘い飲み物を毎日飲みますか。	0 0 0	0 0 4
⑤ ごはんの後、お茶を飲みますか。	3 0 0	0 0 0
⑥ 硬い食べ物が好きですか。	2 1 0	0 0 0
⑦ 学校に行く前にテレビや動画を見ますか。	0 0 0	2 0 0
⑧ 学校や児童クラブから、家に帰る時間は決まっていますか。	0 2 0	0 0 0
⑨ 忘れ物をよくしますか。	0 0 0	0 1 0
⑩ フッ素を塗ってもらったり、フッ化物洗口をしたことがありますか。	2 1 0	0 0 0
⑪ 歯磨き剤にフッ素が入っていることを知っていますか。	0 1 0	0 0 0
⑫ 噛んだ時、歯が痛いですか。	0 0 0	0 2 0
⑬ 歯を磨くと歯ぐきから血が出ますか。	0 0 0	0 1 0
⑭ 口が大きく開けられますか。	3 3 0	0 0 0

で囲んだ数字を上からたしましょう

一番多い人は
4点です

3	●	▲	■
---	---	---	---

かこ すうじ うえ
 で囲んだ数字を上からたしましょう。

⑥ ■のところ

	はい	いいえ
① 朝ごはんは食べますか。	4 6 8	0 0 0
② 朝起きる時間は決まっていますか。	2 2 4	0 0 0
③ 朝ごはん後、歯を磨きますか。	2 0 4	0 0 0
④ 甘い飲み物を毎日飲みますか。	0 0 0	0 0 4
⑤ ごはんの後、お茶を飲みますか。	3 0 0	0 0 0
⑥ 硬い食べ物が好きですか。	2 1 0	0 0 0
⑦ 学校に行く前にテレビや動画を見ますか。	0 0 0	2 0 0
⑧ 学校や児童クラブから、家に帰る時間は決まっていますか。	0 2 0	0 0 0
⑨ 忘れ物をよくしますか。	0 0 0	0 1 0
⑩ フッ素を塗ってもらったり、フッ化物洗口をしたことがありますか。	2 1 0	0 0 0
⑪ 歯磨き剤にフッ素が入っていることを知っていますか。	0 1 0	0 0 0
⑫ 噛んだ時、歯が痛いですか。	0 0 0	0 2 0
⑬ 歯を磨くと歯ぐきから血が出ますか。	0 0 0	0 1 0
⑭ 口が大きく開けられますか。	0 0 0	0 0 0

かこ すうじ うえ
 で囲んだ数字を上からたしましょう

一番多い人は
4点です

●	▲	■	0
---	---	---	---

ステップ②

すうじ けいさん
点数を計算しよう。

ざん おな きごう すうじ
たし算をした同じ記号の数字をたしましょう。

14	11	12	2	3	0
○	△	□	●	▲	■

すうじ
○の数字

●の数字

は
歯のせいけつ度

(14) + (2) = (16) 点

おな
同じように △ + ▲ → は
歯ぐきのけんこう度

□ + ■ → は
歯のけんこう度

だ
も出しましょう。

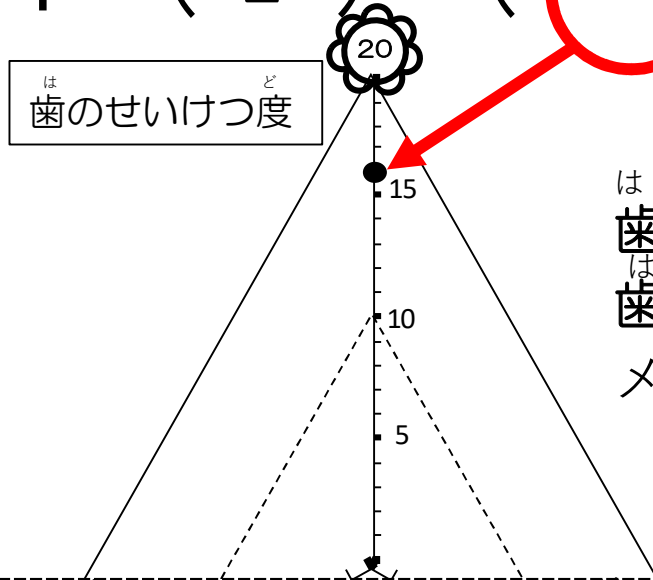
ステップ③

か グラフを書こう。

ごうけい すうじ つか さんかくけい か
合計の数字を使って、三角形を書いてみましょう。

は ど
歯のせいけつ度

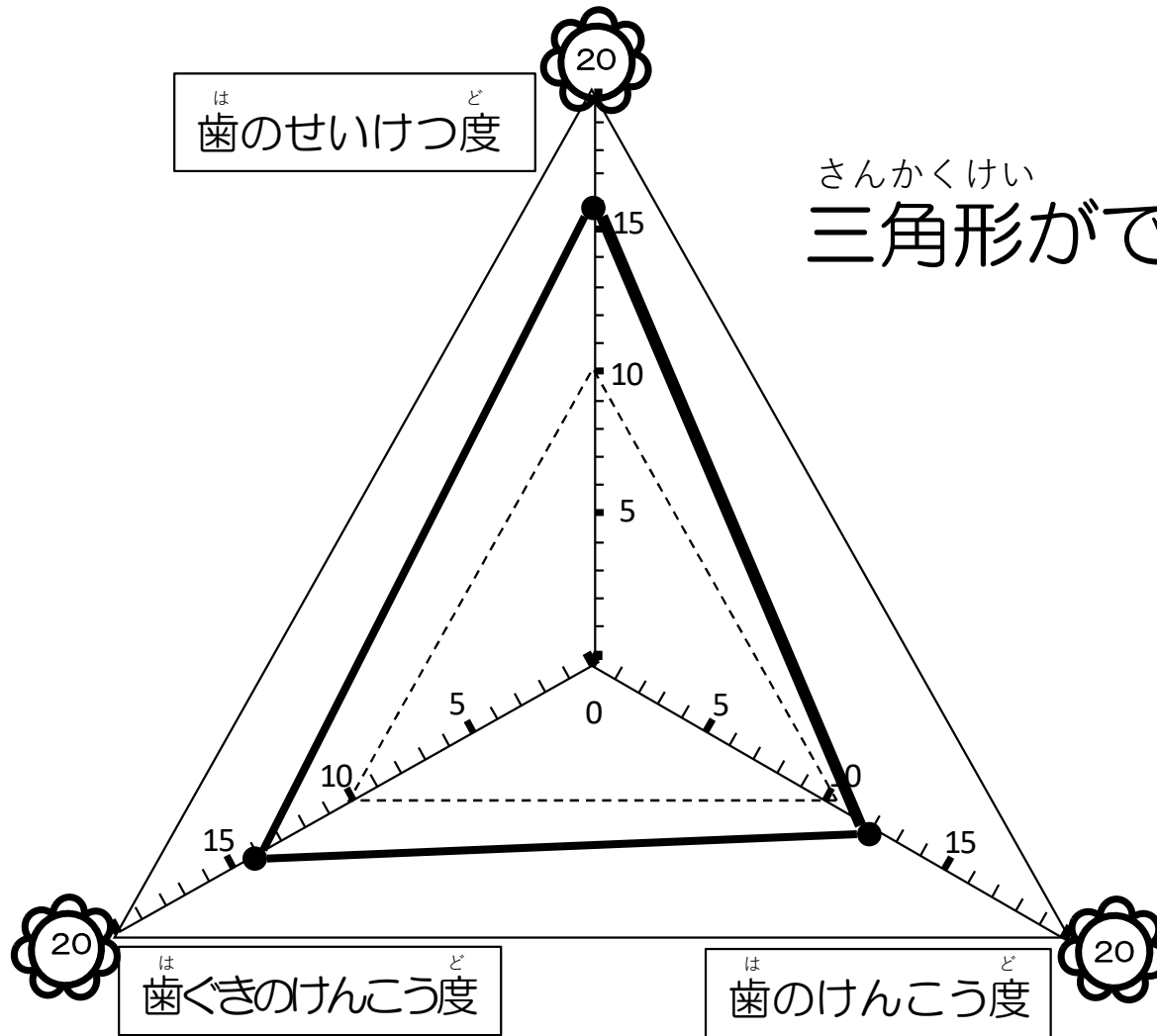
すうじ ○の数字 (14) + すうじ ●の数字 (2) = (16) 点



は ど てんすう
歯のせいけつ度の点数を
は ど
歯のせいけつ度のグラフの
メモリにしるしをつけます。

同じようには ど 歯ぐきのけんこう度・は ど 歯のけんこう度
しるしをつけましょう。

しるしを^{せん}線でむすびましょう。



さんかくけい
三角形ができました