

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（女子ラグビー競技）実施報告書**

1 日時

令和3年2月28日（日）午後1時から午後4時まで

2 日程

受付	午後1時00分
開校式	午後1時15分
実技講習	午後1時30分
まとめ・閉校式	午後3時45分

3 場所

パロマ瑞穂ラグビー場 練習場
名古屋市瑞穂区山下通5-4 電話 052-836-8214

4 講師

兼松 由香 氏：リオデジャネイロオリンピック7人制ラグビー女子日本代表

5 補助者

玉置 文子	愛知県ラグビーフットボール協会
佐々木 大樹	愛知県ラグビーフットボール協会
内木 雅大	愛知県ラグビーフットボール協会

6 参加者

アカデミー生6名、その他選手16名 合計22名

7 実施概況

(1) 主な実施内容

「前を見て、強みで勝負」というテーマで、参加者を3グループに分けて以下の内容で講習会を実施した。

ア 障害予防

イ W-u p

ウ ボールキャリー（ハンドオフ、ミラー1対1など）

エ パス&フォロー：4人パス（ショート・ミドル・ロングなど）

オ セブンズゲーム（タッチフット）

8 その他

参加者は、熱心に講師の説明を聞いて実践していた。終わったあとも、キック練習や質問等を積極的に行っていた。

