

自転車競技【第2回ジャンプアッププログラム】活動報告

1 日時

2021年3月14日（日） 14時から17時まで

2 会場

名古屋競輪場

3 コーチ等（敬称略）

日本自転車競技連盟 松本 駿、松本 佑太、佐藤 寿美

愛知県自転車競技連盟 長村 達也、大原 満、森 俊文、中川 有吾

4 活動内容

本日のチーフコーチは中川コーチでしたが、日本自転車競技連盟（NF）の松本駿コーチからの指導もありました。

トレーニングはフィジカルトレーニングから始まり、8の字走行やスタンディング（バランスを取る練習）、重心移動の練習という内容でした。特に、パンプトラックを使った重心移動の練習では、初走行からコーチの求めるレベルに達していたタレントもいたようで、コーチ陣も驚いているようでした。

この事業は、タレントの育成だけでなく、愛知県自転車競技連盟（PF）のコーチの指導力向上も目的とされており、NFコーチが現地に来てくれたことで、タレントだけでなくPFコーチによっても良い機会となりました。タレント、コーチの両者が一緒にレベルアップし、愛知県の自転車競技が盛り上がっていくことを期待しています。



中川コーチ



フィジカルトレーニング



松本駿コーチ



パンプトラックを使った練習