

あいちトップアスリートアカデミー2021「キッズ」・「ジュニア」選考会について

あいちトップアスリートアカデミー2021「キッズ」・「ジュニア」選考会を、4月25日（日）に岡崎中央総合公園総合体育館、5月8日（土）に名古屋市稲永スポーツセンター第1競技場、5月29日（土）に豊川市総合体育館メインアリーナで実施しました。

選考会では、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、10mスプリント、敏捷性、ジャンプ力、リカバリーバランス、反応ステップ、スウィングスピードの計6種目の体力測定及び身長計測を実施しました。終了後には、参加者及び保護者に対し測定結果の説明と、どのようなスポーツ種目に向いているかや、能力を高めるためのトレーニングに関するアドバイス等のフィードバックを行いました。

<選考会の様子>



10m スプリント



リカバリーバランス



敏捷性



ジャンプ力



スウィングスピード



フィードバックの様子