

スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2021年7月24日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市露橋スポーツセンター

3 プログラム名

スポーツコミュニケーション

4 講師（敬称略）

愛知県レクリエーション協会 林 栄五郎、山内 哲郎

5 活動内容

初めてのスポーツ教養プログラムに、最初は緊張気味でしたが、ラジオ体操やジャンケンかけっこなど少しずつ体を動かす中で、徐々に笑顔が出るようになりました。大縄跳びでは、リーダーを中心に回す担当や作戦を立てるなど、自然とコミュニケーションを取るようになりました。学年ごとに行ったみんなで連続跳びの挑戦では、短い時間の中で20回の記録を出しました。

後半は、紙コップと卓球の球を使ったキャッチ遊びを行いました。2人から4人と人数を増やしてのキャッチボールは、お互いに声を出しタイミングを合わせたり、球が当たらないように高さをコントロールしたり、コミュニケーションを取ることの大切さを楽しみながら実感する機会となりました。



ラジオ体操



ジャンケンかけっこ



大縄跳び



コップでピンポン