

## スポーツ教養プログラム【オリンピック講話】活動報告

### 1 日時

2021年7月17日（土） 14時45分から15時45分

### 2 会場

愛知県女性総合センター（ウィルあいち） ウィルホール

### 3 プログラム名

オリンピック講話「トップアスリートとして」

### 4 講師（敬称略）

○星 奈津美（競泳・女子200mバタフライ）

ロンドン・リオデジャネイロオリンピック連続銅メダル獲得

○勅使川原 郁恵（ショートトラックスピードスケート）

長野・ソルトレイク・トリノオリンピック3大会連続出場

### 5 活動内容

オリンピックの星奈津美さんと勅使川原郁恵さんをお迎えしてトークセッションを行いました。競技を始めるきっかけから、トップアスリートとして大切なことの話など、オリンピックならではの貴重なお話をさせていただきました。特に星さんからは、病気を乗り越えて競技を続けたことやメダルを獲得した時のこと、勅使川原さんからは、オリンピック代表を逃した後の気持ちの切り換え方やメダルを取ることへのこだわり等、トップアスリートを目指すために大切なことを教えていただきました。

最後は、アカデミー生からの質問も活発に行われ、講師のお二人には丁寧に回答していただきました。

アカデミー生のこれからの取組にぜひ生かしてほしいです。



トークセッションでの紹介動画



銅メダルを披露する星さん



質問するアカデミー生



質問に答える勅使川原さん